Special

## Marcel Gregory Stock

Ein Model mit dem gewissen Klick



#### Ralf Ohrmann

erklärt den Steinzeitmenschen in uns

#### Portrait

#### KNAST GESCHICHTEN

Joe Bausch ist Deutschlands bekanntester Gefängnisarzt



Die Entwickler von LiMa 360° Limburg, Christian Thielen und René Kuhmann, bei der Abnahme der finalen Seiten.

#### Liebe Leserinnen und Leser,

bereits zum dritten Mal erscheint unser LiMa 360° Limburg nach zwei erfolgreichen Magazinausgaben im Herbst 2018 und im Frühjahr 2019. Die Begeisterung, die unsere Lifestyle-Ausgabe bei Kunden und Lesern auslöst, ist dabei ungebrochen. Erstmals erscheint unsere Ausgabe mit über 120 Seiten statt mit den üblichen 100.

Erneut ist es unserer Redaktion gelungen, spannende Themen aus der Region aufzuspüren und einzigartige Geschichten in Szene zu setzen. Dabei ist den LiMa-Journalisten kein Weg zu weit und kein Promi zu beschäftigt. So finden Sie in dieser Ausgabe unter anderem luxuriöse Einblicke ins Bentley Werk im britischen Crewe, das wir vor Ort besuchten, oder in Judith Dommermuths Wohlfühl-Werkstatt, der wir beim Designen von Loungewear über die Schulter schauten.

Doch dies sind nur zwei Beispiele der vielfältigen Themen in dieser Ausgabe. Lassen Sie sich von Joe Bausch in die Welt der Gefängnisärzte entführen, blicken Sie hinein ins älteste Bierund Weinhaus Limburgs oder holen Sie sich Anregungen von Deutschlands bekanntestem Fitness-Experten, Ralf Ohrmann.

Lesen Sie jedoch nicht nur unsere aufwendig recherchierten Reportagen und Tipps, sondern achten Sie auch ganz gezielt auf die Werbeanzeigen unserer Kunden. Sie enthalten Trendprodukte und besondere Dienstleistungen, die Sie privat oder geschäftlich voranbringen und überzeugen werden.

Unser Magazin finden Sie nach wie vor an über 1.000 ausgewählten Auslagestellen. Wenn Sie zukünftig dazu gehören möchten, lassen Sie es uns jederzeit wissen.

Ihre Geheimtipps und Ihre Meinung sind uns übrigens sehr wichtig scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren.

Mehr zum Magazin und zu uns finden Sie auch auf: www.lima-360.de

Herzliche Grüße

René Kuhmann Verlagsleitung

Christian Thielen Magazinleitung



6 | EVOLUTION ART Frisurentrend in Herbst und Winter

## 10 KNASTGESCHICHTEN Joe Bausch ist Deutschlands bekanntester Gefängnisarzt

- 16 | FRISCH UND ENTSTAUBT

  Das älteste Bier- und Weinhaus in Limburg
- 20 | FASZINATION FÜR DAS AUSSERGEWÖHNLICHE 100 Jahre Bentley – "100 extraordinary years"
- 30 | 1 HISTORISCHER ORT & 2 GLÜCKLICHE MENSCHEN Burg Runkel war und ist eine Lebensaufgabe
- 34 | MÖBELTIPP Raum für Kreativität & Individualität
- 40 | BIRKENHOF BRENNEREI Kunsthandwerk mit flüssigem Kern
- 42 | BACKALARM IN LIMBURG Ingmar Hensler – der Mann mit den vielen Gesichtem
- 49 | WELTOFFEN UND BODENSTÄNDIG: So gelingt Gastronomie
- 52 | JUDITH DOMMERMUTH Vom Model zur Unternehmerin

60 | MÖBELTIPP Form und Funktion in perfekter Einheit

- 62 | AM PULS DER ZEIT Die Limburger CD-Emotion GmbH
- 66 | WELLNESSTRENDS Jetzt kehrt wieder Ruhe ein

#### 68 | RALF OHRMANN Erklärt den Steinzeitmenschen in uns

- 73 | DER KLÜGERE GIBT NACH Smarter Schutz auf dem Mountainbike
- 75 | KAYE-REE Die Soul-Queen lebt ihre Musik
- 78 | FÜR ALLE GENERATIONEN Wohnpark Dornburg-Center
- 80 | REZEPT-TIPP Heiss auf Wild
- 82 | ROBIN BENZING Der Spielentscheider
- 86 | STILMITTEL

  Mehr als nur nützliches Zubehör



Fotos: Edith Billigmann; Marcel Gregory Stock; Peter Seydel; @Bentley

88 | WIE DER VATER, SO DIE TOCHTER Ingo Dittrich ist Architekt & Pferdeliebhaber

#### 92 | MARCEL GREGORY STOCK Es ist der eine Moment, der zählt

- 96 | STEUERTIPP
  Dienstwagen statt Gehalt?
- 98 | THOMAS KIPPING Stellt Menschen wieder auf die Beine

- 104 | SEHNSUCHT NACH AFRIKA Die Liebe zu einem fremden Land
- 111 | BUCHTIPP
  Projekte für facettenreiche Wintertage
- 114 | DANN ZEIG MAL ZÄHNE Privatpraxis für Zahmedizinische Prophylaxe und Bleaching
- 118 | MODETRENDS FÜR SIE UND IHN Erlaubt ist, was gefällt











#### **IMPRESSUM**

Wochenblatt-Verlag Limburg GmbH & Co. KG Joseph-Schneider-Straße 65549 Limburg

#### GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Litsa Papalitsa

#### KONZEPTION & UMSETZUNG: René Kuhmann & Christian Thielen

René Kuhmann & Christian Thielen (V.i.S.d.P.)

#### REDAKTION:

Karin Adelfang | Edith Billigmann Luisa Götzen | Christian Thielen

#### FOTOGRAFIE INNENTEIL:

stock.adobe.com
Peter Seydel
Christof Henninger
Marcel Gregory Stock
Edith Billigmann

#### FOTOGRAFIE TITEL:

Andrey Kiselev – stock.adobe.com

#### **GESTALTUNG & DESIGN:**

sapro GmbH

#### DRUCK: Druckerei Hachenburg GmbH

Druckerel Hacheriburg Gribn

#### ANZEIGEN:

Anika Dillenberger

#### VERTEILUNG:

An ausgewählten Auslagestellen in Limburg & Umgebung

LiMa 360° Limburg erscheint in 2020 zweimal pro Jahr. Nächste Ausgabe: Frühjahr 2020.

LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 5

DIE FRISUREN IN HERBST UND WINTER WERDEN STLYISCH, EXTRAVAGANT UND VARIATIONSREICH

as Jahr ist noch nicht beendet, schon gibt es die ersten Trends für für den Herbst/Winter 2019/2020. Antonio Argentiero kennt sie nicht nur, er hat sie sogar mitkreiert und umgesetzt.

Denn zu den Kunden des Hair- and Make-Up Artists zählen internationale Kosmetikfirmen wie Trinity Haircare und Tailor's, sowie Modelabels wie Fendi, Prada und andere. Außerdem ist er internationaler Ambassador für Trinity Haircare and Tailor's und ist weltweit als Fachtrainer unterwegs.

Seit 2016 kreiert der 31-Jährige auf der italienischen Fashionweek die Frisuren zu den Kreationen der Designer. Auch in seinem Limburger High Class Salon hat er sein Gespür für Farben und Formen umgesetzt. Schließlich sollen sich seine Kunden in der 640 Quadratmeter großen Schönheitsoase, inklusive einer Dachterrasse mit Blick über ganz Limburg, bestmöglich entspannen können. Der Service bis in die Spitzen reicht von der Typ- und Farbberatung für individuelle Farben und Schnitte, Gesichtsbehandlungen, Ganzkörperbehandlungen, Fußpflege bis hin zur Haar- und Kopfhauttherapie.

Text: Karin Adelfang | Fotos: Antonio Argentiero

ie parallele Evolution von Frauen und Kunst mündete im Laufe der Zeit in unterschiedlichste Looks und Designs die herausragend in ihrer Schönheit, universell in ihrer Anmutung und weiblich in ihrer Form sind.

Wenn man die Evolution der Kunst in den letzten Dekaden betrachtet, gehen vielseitige Trends mit intellektueller und ausdrucksstarker Freiheit Hand in Hand. Das Ergebnis ist eine endlose Vielfalt verschiedener zeitgenössischer Designs. Die Werke moderner Kunst vereinen heute etliche Funktionen und Gestalten sowie Farben und Formen sodass noch mehr Gewicht auf den Eklektizismus der Evolution von Kunst gelegt wird.

Das Styling der Frauen ist heutzutage so divers in Form, Farbe, Funktion, Gestalt und Ausdruck, wie moderne Kunst selbst. Diese Evolution inspirierte das TRINITY haircare European Artistic Team eine facettenreiche, eklektische und wunderschöne Trendkollektion zu entwickeln, die Weiblichkeit mit starken Designelementen und Funktionalität mit dynamischen Farbkombinationen verbindet.

Architektonische Linien kombiniert mit leuchtenden Farben, funktionelles Design verbunden mit metallischen Effekten und (r)evolutionäre Formen vereint mit den schönsten Looks und Frisuren: Antonio Argentiero und das TRINITY haircare European Artistic Team haben mit EVOLUTION ART eine neue, kreative, ab-







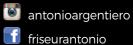


- Q Creativ Director für Trinity Haircare and Tailors
- Q Mitglied im European Artistic Team
- Q Stylist der Fashion Week in Rom
- Q Haar- und Kopfhauttherapeut

#### Hair-Beauty-Academy Antonio Argentiero

Bahnhofsplatz 1a
(2. Etage unter Restaurant 360 Grad)
65549 Limburg
info@antonio-argentiero.com
Telefon: 06431 58 40 210







## ETABLIERTE PRIVATE BANKING-KOMPETENZ IM LANDKREIS LIMBURG-WEILBURG

Gunther Schmitz, Leiter Privatkundengeschäft und Klaus Kalteier Leiter Private Banking mit seinen Beratern

> Negative Zinsen und ein unübersichtliches politisches Umfeld prägen das Bankgeschäft. Was bedeutet diese Verunsicherung für Ihre Kunden?

unseren Private Banking-Dossiers (www.naspa. für seine hervorragende Beratung ausgezeichnet. de/dossiers) informieren wir regelmäßig über relevante Themen.

Die Zeiten, in denen sich Vermögen scheinbar von selbst vermehrt, sind vorbei. Auch wer über Rücklagen verfügt, fragt sich oft, welches Investment noch vielversprechend ist. Was raten Sie Ihren Kunden?

auf eine Karte setzen. Wer geschickt diversifi- abgestimmte Lösung ist sinnvoll. Wer flexibel bleiziert, kann unerwünschten Risiken vorbeugen. ben möchte, bevorzugt vielleicht eine kurzfristige-Die Allokation von Aktien, Anleihen, Immobi- re Bindung und eine schnellere Tilgung. Eine sorglien, Rohstoffen und Liquidität sollte aber mit fältige Prüfung der verschiedenen Modelle lohnt den Wünschen und Zielen und mit dem Risi- sich auf jeden Fall. So ist die persönliche Lebenskoprofil eines Kunden übereinstimmen. Jeder und Vermögensplanung des Kunden zu berück-Private Banking-Kunde hat einen persönlichen sichtigen. Ist die Immobilie eher als Anlageobjekt, Ansprechpartner. Mehrmals im Jahr und nach als Altersvorsorge oder zur Übertragung auf die Absprache führen wir persönliche Gespräche nächste Generation gedacht, so stellen sich kommit unseren Kunden, um auf aktuelle Entwick- plett unterschiedliche Anforderungen. Natürlich lungen reagieren zu können. Zudem greifen wir kümmern wir uns bei der Beratung auch immer bei Bedarf auf ein großes Netzwerk an Spezia- darum, welche staatlichen Fördermittel abgerufen listen zurück.

Deutsche Unternehmen scheinen bei Aktionären nach wie vor einen Reiz auszuüben. Welche Märkte haben Sie noch im Blick?

Kalteier: Neben dem deutschen Aktienmarkt ha-Kalteier: Die Fragestellungen sind tatsächlich ben wir auch die internationalen Märkte im Blick, komplexergeworden. Die Kunden wünschen Oriauch wenn viele Anleger den bekannten deutschen entierung und möchten konkrete Antworten - Unternehmen besonderes Vertrauen entgegengerade in Zeiten negativer Zinsen oder dy- bringen. Auf aktuelle Trends wie Digitalisierung namischer Märkte. Hierbei kommt es auf und nachhaltige Investments haben wir solide kompetente und verlässliche Einschätzungen an. Antworten. Das hauseigene Research unterstützt Als professioneller Ratgeber begleiten wir unsere Berater mit einem ausgewählten Produktunsere Kunden in allen Lebensphasen. Mit angebot. Unser Private Banking wurde mehrfach

> Für viele Anleger gehören Immobilien zu einer ausgewogenen Asset-Allokation dazu. Raten Sie bei der Finanzierung zu einer möglichst langen Zinsbindung?

Kalteier: Natürlich erscheint die Festschreibung über einen weiten Zeitraum angesichts der historisch niedrigen Zinsen verlockend. Aber es gilt, ge-Kalteier: Auf jeden Fall sollte man nicht alles nau hinzuschauen. Eine auf die Kundensituation werden können.



#### Wie wirkt sich die Digitalisierung für Ihre Kunden aus?

Deutschland bietet die Naspa das Beste aus Themen auf. Wir fühlen uns unserer Region zwei Welten: ein Filialkonzept, mit dem wir vor und ihrer Gesellschaft verpflichtet. Ort und in der Beratung noch besser auf individuelle Bedürfnisse unserer Kunden eingehen können. Und ein umfangreiches digitales Angebot mit sicherem Online-Banking und einer ausgezeichneten Sparkassen-App, mit dem unsere Kunden ihre Bankgeschäfte von überall rund um die Uhr erledigen. Das neue Multibanking ermöglicht zudem die Einbindung von Konten und Depots weiterer Finanzinstitute alles aus einer Hand.

#### Welche Rolle spielt für Sie die regionale Verankerung?

Schmitz: Das ist für uns ein ganz wesentlicher Punkt. Wir sind im Altkreis Limburg und in weiteren Landkreisen vom Westerwald bis zum Main-Taunus-Kreis sowie in Wiesbaden und Frankfurt vertreten. Unsere Kunden profitieren von der Stärke der größten Flächensparkasse Deutschlands. Wir sind für unsere Kunden präsent, digital und persönlich.

Dabei machen wir die Bankgeschäfte unserer Kunden zu unserem persönlichen Anliegen und Schmitz: Als eine der größten Sparkassen in greifen dabei sämtliche vermögensrelevante

Interview geführt von Karin Adelfang | Fotos: Naspa

KONTAKT

Klaus Kalteier Leiter Private Banking Region Limburg

Telefon: 0611 364 573 01 klaus.kalteier@naspa.de

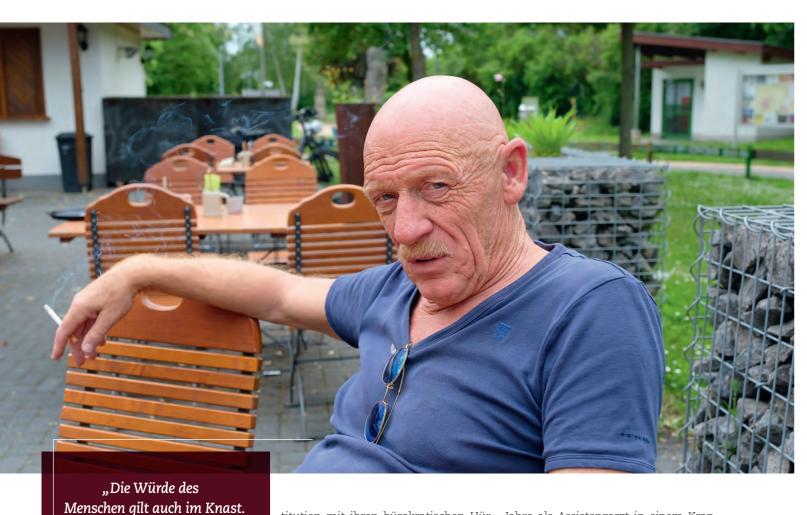
www.naspa.de/privatebanking

LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 9



ist er angekommen, vor 30 Jahren auf der langen Suche nach sich selbst. Nun ist Deutschlands bekanntester Gefängnisarzt in Rente gegangen. In seiner Fernsehrolle als Rechtsmediziner Dr. Roth im Kölner Tatort bleibt er den Zuschauern erhalten. Und als Autor schreibt er weiter an seinem dritten Buch. Nach dem Bestseller "Knast" und dem neu erschienenen "Gangsterblues" will er dann in die Tiefen des eigenen Lebens abtauchen. "Es wird mein persönlichstes Buch werden", sagt er.

Text: Edith Billigmann | Fotos: Edith Billigmann, Guido Kirchner, © WDR/Martin Valentin Menke



I oe Bausch ist ein markanter Typ. Widerstand als junger Künstler, von der Fliedner-Medaille ausgezeichnet. freiwilligen Rückkehr in die Enge des Schauspieler.

Uneingeschränkt."

#### Der Knastarzt

der Justizvollzugsanstalt Werl gearbei- cher. Heute ist Werl eine der größten quiert. "Es hätte mich nicht gewundert, tet, war zuletzt Leitender Regierungs- und modernsten Justizvollzugsanstal- wenn Ferdinand Sauerbruch plötzlich medizinaldirektor. Nun hat er Abschied et n in Deutschland. In drei Hafthäusern um die Ecke gebogen wäre", erinnert er genommen. "Vielleicht nicht so ganz", sind rund 630 Einzel- und 240 Gemein- sich schmunzelnd. meint er fast ein Jahr später. Als soge- schaftszellen untergebracht. nannter Netto-Arzt könne er sich schon

liches Engagement verdiene. 2006 wur-Gesicht erzählt Geschichten. Geschich- zur Förderung von Kultur und Zivilisa-

fängnisarzt und seinem Doppelleben als Konzept deutscher Zuchthäuser noch schon geschlüpft ist. bis Ende der 60-er Jahre. Die JVA Werl, ausgenommen. Nach dem 2. Weltkrieg im Krankentrakt steht. Das Mobiliar ist 30 Jahre hat Bausch als Gefängnisarzt in für verurteilte Kriegs- und NS-Verbre- die medizinische Ausstattung anti-

vorstellen, auch weiterhin im Gefäng- Als Bausch 1987 in der JVA in Werl be- nicht werden, hat er sich damals vorgenisbetrieb tätig zu sein, aber entbunden ginnt, hat er zwar sein Medizinstudium nommen. Doch er bleibt, weil er merkt,

titution mit ihren bürokratischen Hür- Jahre als Assistenzarzt in einem Kranden. "Ich genieße den Umstand, dass kenhaus und einer Privatklinik gearbeiich in diesem System nicht mehr eine tet, aber sicher ist er sich nicht, ob er tragende Rolle spielen muss", gesteht er. den Anforderungen gewachsen ist. Es Ein System, das er maßgeblich mit ver- ist weniger die Angst vor der neuen Aufändert hat, das aber ein weiteres, ehr- gabe, dort künftig zweimal wöchentlich Sprechstunde abzuhalten, als vielmehr Und einer, der was zu sagen hat. Sein de er von der "Internationalen Stiftung seine gefühlte Unerfahrenheit. "Wie mag es wohl sein, einem Mörder, Deaten von der Kindheit in Ellar, dem Austion" für besondere Verdienste um ei- ler, Zuhälter, Vergewaltiger oder Kinbruch aus der dörflichen Enge und dem nen menschlichen Strafvollzug mit der derschänder gegenüberzusitzen?", fragt er sich. Und muss erstaunt feststellen, dass er all den Menschen begegnet, in Knasts, von seiner Bestimmung als Ge- "Beten und Büßen" beschreibt er das deren Rolle er als Schauspieler so oft

> spezialisiert auf harte Fälle, war da nicht Erstaunt ist er aber auch, als er erstmals diente Werl den Alliierten als Gefängnis düster und abgewetzt, die Wände grau,

Mehr als zwei Jahre sollen es ohnehin von der trägen und schwerfälligen Ins- erfolgreich absolviert und bereits zwei dass er etwas bewegen kann. "Man muss neugierig bleiben – und empathiefähig", leben aber oftmals in Parallelwelten Behandlung früh auffälliger Kinder und im Knast.

Lazarett zu einer modernen Krankenstation und Polyklinik wandelt. Und er legt auch nach seiner Pensionierung weiterhin den Finger in gesellschaftspolitische Wunden, eckt gegen den rechten Mainstream an, dessen Zeitgeist auch in den Gefängnissen immer deutlicher zu spüren ist. "Ich bin nicht angetreten, um jedermann zu gefallen", macht er deutlich.

europäische Einwanderungspolitik und um die Frage, wie man zukünftig Ver-Gesellschaft wider", mahnt er und ver- Verhalten so früh wie möglich korrigie-JVA Werl sitzen Häftlinge aus 40 Nati- Anti-Aggressions-Therapien für jugend-

sagt er. Und man müsse vorurteilsfrei mit eigenen Gesetzen. Unterschiedli- Heranwachsender bereitstellen: "Alleian den Patienten gehen, auch wenn che Ethnien auf engstem Raum, die sich ne im vergangenen Jahr hat der deutdessen Tat noch so schwer wiege: "Man nicht aus dem Weg gehen können, ber- sche Staat 36.000 Kinder aus desolaten macht als Arzt keinen Unterschied, ob gen enormes Konfliktpotenzial. Auslän- Familienverhältnissen in seine Obhut da ein Friedensnobelpreisträger oder ein derhass und Rassismus treten zuneh- genommen. Jeder Euro, der hier inves-Schwerverbrecher liegt." Die Würde des mend offener zutage. Ein europaweit tiert wird, rechnet sich später im Ver-Menschen gelte uneingeschränkt auch gültiges Strafgesetz und gemeinsame hältnis eins zu acht." Richtlinien für den Strafvollzug wären ein Anfang, aber "was im Moment pas- Harte Kindheit Gemeinsam mit seinem Team setzt er siert, ist Nabelschau mit Scheuklappen sich dafür ein, dass sich die medizini- statt Weitsicht. Während noch darüber Dass er Straffälligen ohne Berührungssche und pflegerische Versorgung der gestritten wird, wie man eine Kerze aus-Häftlinge verbessert und dass sich das bläst, brennt bereits der ganze Raum."

> "Wir müssen sozialisieren statt resozialisieren."

Er engagiert sich für eine einheitliche Seine Gedanken kreisen immer wieder für die doppelte Staatsbürgerschaft. brechen wenn schon nicht verhindern, Joe Bauschs Gesicht ist vielen Fernseh-"Warum kriegen wir das nicht hin?", dann doch vermindern kann. Seine Ant- zuschauern bekannt als Rechtsmedifragt er. "In den Gefängnissen eines wort lautet schlicht: Prävention. Nur so ziner Dr. Joseph Roth im Kölner Tatort Landes spiegeln sich die Probleme einer lasse sich dissoziales und kriminelles und als Experte, Host und Moderator weist auf erschreckende Fakten: In der ren. Seit einigen Jahren begleitet Bausch irgendetwas Kriminelles geschieht, weronen ein. Rund 60 Prozent davon sind liche Straftäter, setzt sich dafür ein, dass geladen", erzählt er. Der Grund liegt für

ängste begegnet, schreibt er seinen Kindheitserlebnissen zu. Die "finsteren Gesellen" bevölkerten auch den häuslichen Familientisch. In der Nachkriegszeit waren Joes Eltern dankbar für jede helfende Hand im landwirtschaftlichen Betrieb. Meist waren es ehemalige Häftlinge oder Freigänger aus den nahe gelegenen Zuchthäusern aus Diez und Butzbach. Diese Menschen haben bei ihm den Grundstein dafür gelegt, dass er sich für gebrochene Biografien interessiert habe, sagt er heute. Als Arzt und auch als Schauspieler.

verschiedener Fernsehformate. "Wenn de ich zur Diskussion in Sendungen eindem Pass nach deutsche Staatsbürger, Politik und Sponsoren mehr Geld für die ihn auf der Hand: "Es gibt nicht so viele Ärzte, die sich gerne live vor der Kamera zeigen. Du kriegst nicht nur Applaus, Du kriegst auch manchmal eins in die Fresse." Das müsse man aushalten können. Und wollen

> Aushalten hat er gelernt. Seit seiner Kindheit hat er sich dem elterlichen Willen gebeugt, hat sich in die dörflichen Strukturen mit katholischer Prägung gefügt. Schon früh übernimmt er Verantwortung, muss mit anpacken, den kleinen Bruder behüten und auf die Tiere aufpassen, damit dem wertvollen Bestand nichts passiert. Beim Schlachten muss er sich fast übergeben, aber er will sich vor dem Vater keine Blöße



Joe Bausch als Rechtsmediziner Dr. Roth im Tatort Köln. ©WDR/Martin Valentin Menke

"Im Gefängnis spiegeln sich die Probleme der Gesellschaft wider."

12 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 13

## oe Bausch setzt sich für den Strafvollzug ein. Joe Bausch GANGSTER

**BLUES** 

#### JOE BAUSCH

- geboren am 19. April 1953, aufgewachsen in Ellar, heute Gemeinde Waldbrunn
- ist Deutschlands bekanntester Gefängnisarzt in der JVA Werl, ging im November 2018 nach 30 Jahren in den Ruhestand
- spielt auch weiterhin im Tatort den Gerichtsmediziner Dr. Joseph Roth
- hat mit Tatort-Kollegen den Verein "Tatort – Straßen der Welt e.V." gegründet; setzt sich für philippinische Straßenkinder ein; ist Schirmherr verschiedener caritativer Projekte sowie Kuratoriumsmitglied der Aidshilfe NRW und des Gesundheitscampus
- wurde 2006 für seine besonderen Verdienste um einen menschlichen Strafvollzug mit der Fliedner-Medaille ausgezeichnet
- hat 2013 das Bundesverdienstkreuz erhalten
- sammelte seine ersten Bühnenerfahrungen im "Theaterpathologischen Institut", das mit skandalträchtigen Inszenierungen im Ruhrgebiet für Furore sorgte

- debütierte 1985 neben Götz George im Kinofilm "Zahn um Zahn", spielte in mehreren Episoden von "Der Fahnder" und "Auf Achse" mit, war in der ARD-Daily-Soap "Verbotene Liebe" zu sehen, spielte an der Seite von Ulrich Tukur in "Rommel".
- moderierte vier Folgen der WDR-Serie "Kriminalzeit", war regelmäßig im ZDF-Medizinaltalk "Die Ärzte" zu sehen, führte als Host und Experte für SAT 1 durch die Sendung "Im Kopf des Verbrechers", fürs ZDF "Überführt". 2016 war er bei SAT 1 Präsenter und Moderator "Stell Dich Deiner Sucht"
- ist Autor; hat den Bestseller "Knast" geschrieben, vor wenigen Monaten ist sein zweites Buch "Gangsterblues" erschienen. Das hat er seiner Tochter Ella gewidmet
- schreibt an seiner Autobiografie
- hat nirgendwo mehr über Moral, Menschlichkeit und Menschenwürde gelernt als im Elternhaus und im Theater
- wurde nirgendwo schwerer geprüft als im Knast

geben und hält durch. Dafür hat er Pri- werden, beginnt beim WDR als Ka- Ortswechsel Bochum. Bausch ist endaus den Zwängen zu befreien.

#### Der Freigeist

und Germanistik. Er will Schauspieler deckt seine zweite Liebe: die Medizin. eins: Nächtliche Theaterproben und

vilegien. Den Besuch des Gymnasiums belschlepper und arbeitet sich dort lich angekommen. "Im Ruhrgebiet zum Beispiel, in der damaligen Zeit bis zum Aufnahmeassistenten hoch. lernte ich wunderbares Theater kenkeine Selbstverständlichkeit. "Meine Doch als freier Geist empfindet er nen", schwärmt er. Zadeks unkonven-Freiheit habe ich mir hart erkämpfen auch hier die kleinbürgerliche Enge. tionelle Inszenierungen begeistern ihn: müssen. Das hat mich geprägt", sagt er Alles ist zu reaktionär, zu restriktiv. "Ich habe alles aufgesogen, was schräg rückblickend. Sein großes Vorbild ist bis Traumatisiert wendet er sich von den war, authentisch, das pralle Leben." heute sein Vater, auch wenn sein Ver- seichten Unterhaltungssendungen hältnis zur Heimat ambivalent ist. Dass wie "Sommersprossen" und "Schau- Nach dem Physikum wagt er sich zu dieser auf die traditionelle Nachfolge kelstuhl. Von Senioren für Senioren" seiner ersten Theaterprobe. Eigentlich des ersten Sohnes als Landwirt verzich- ab. "Ich fand das alles fruchtbar. So wollte er "ums Verrecken" nicht auf die tet habe, sei sein größtes Verdienst ge- viel konnte ich gar nicht saufen, um Bühne. Aber dann tut er es doch, "fanwesen, meint Joe Bausch anerkennend. das auszuhalten", erzählt er lachend. tasie- und alkoholschwanger" - und ist Auch wenn er unter den starren Struk- Aushalten kann er auch die theore- angefixt. Seit dieser Zeit fährt er zweigturen gelitten habe, seien gerade die es tische Wissensvermittlung an der leisig, studiert tagsüber und spielt gewesen, die ihm geholfen haben, sich philologischen Fakultät nicht. Nach nachts Theater. Schreibt eigene Stü-Mit seiner damaligen Freundin zieht ater", nennt er es heute. Das allerdings er nach Marburg, eröffnet dort eine schränkt seinen Radius bei seinen Be-Der Befreiungsschlag ist laut und Studentenkneipe und schwimmt sich werbungen als Assistenzarzt ein . . . heftig. "Unorthodox", wie er selber erstmals richtig frei von seinem alten

5 Semestern zieht er einen Schluss- cke, bricht mit Tabus, spielt auch mal strich und wechselt zum Jurastudium. nackt. "Obsessives und tabuloses The-

sagt. Bausch zieht nach Köln, stu- Leben als "ängstlicher Bauernbub". Einen genauen Plan für sein zukünfdiert Theaterwissenschaft, Politik Die Freundschaft zerbricht, Joe ent- tiges Leben hat er nicht. Er weiß nur



gestanden und in mehreren Fernseh- Schwiegermuttertyp Robert Atzdorn.

nicht kompatibel. Fernsehen hingegen se spielt man Bösewichter", meint er ein jüdischer Gefangener sollen um geht immer. Und da ist er schon längst schmunzelnd. Oder den mürrischen ihr Leben kämpfen, indem sie den ankein Unbekannter mehr. Mit Götz Ge- Tatort-Pathologen Dr. Roth. "Man hat deren töten. Das Kalkül geht nicht auf. orge hat er bereits für den Kino-Tat- mir die Rolle des Dr. Specht nie angebo- Die Menschlichkeit siegt. "Mein Traum ort "Zahn um Zahn" vor der Kamera ten", sagt er süffisant mit Blick auf den für die Wirklichkeit", so Joe Bausch ab-

"Ich habe alles aufgesogen, was schräg war."

#### Rückkehr auf die Theaterbühne

Das wird wohl auch nicht mehr passieren. Doch Bausch wartet nicht auf Angebote. Er macht sein Theater selbst. Seine Wunschaufführung ist fest verhaftet mit einer konkreten Botschaft: Die Auseinandersetzung mit Nazismus und Rechtsradikalismus. "Wir müssen uns den Ewiggestrigen entgegenstellen", mahnt er. Während seines Medizinstudiums stand er mit Ingo Naujoks in dem Theaterstück "Oui" des französischen Dramatikers Gabriel Arout auf der Bühne. Das Stück spielt 1944 in einem Geverantwortungsvolle Arzttätigkeit sind filmen mitgespielt. "Mit meiner Fres- fängnis der Gestapo. Ein SA-Mann und

AN7FIGE

**Persönliche Beratung Top bei Preis & Qualität** 24-Stunden-Lieferservice Mehr als 30.000 Büroartikel **Onlineshop mit vielen Angeboten & Aktionen Copy Shop** IT Service & Lösungen **Kopier-, Druck-**& Scanlösungen Büro- & Objekteinrichtungen





Text: Edith Billigmann | Fotos: Marcel Gregory Stock

## FRISCH UND ENTSTAUBT

Das älteste Bier- und Weinhaus in Limburg ist zu neuem Leben erwacht

gesprochen hat.

"Ich hätte kein Banker werden können." ativ an Neuinterpretationen deutscher

m Frau Änny Conradi ranken sich Oliver Birkhölzer ist ein Kind der Region, viele Gerüchte. Die robuste und in Limburg-Lindenholzhausen aufgelangjährige Besitzerin des ältesten Wein- wachsen, nun in Elz beheimatet. Ende 20 hauses von Limburg war durchaus nicht macht sich der gelernte Hotelfachmann zimperlich. Wer Bier verlangte, laut in Bad Camberg selbstständig, wechselt lachte, zu lange verweilte oder das Ja- sechs Jahre später nach Limburg und beckett über die Stuhllehne hing, musste treibt dort erfolgreich eine Straußwirtdas Weinhaus augenblicklich verlassen, schaft. Dass er das auch im größeren selbst wenn es sich um hochrangige Wür- Stil kann, beweist er seit Dezember 2018 denträger handelte . . . Die Zeiten haben im "Weinhaus Schultes". Zuvor hatte sich geändert. Seit 2018 ist Oliver Birk- der Eigentümer, Achim Kramb, das hishölzer (44) neuer Pächter des legendären torische Gebäude kernsaniert und nach "Weinhaus Schultes", in eineinhalb Jahren alle Restaurationsardem auch Bier geordert beiten abgeschlossen. Das alte Interieur werden kann und das ist erhalten geblieben. Stühle, Tische, sich unter Freunden ed- Holzvertäfelung erinnern an alte Zeiten, ler Weine und pfiffiger die Küche allerdings ist zu neuem Leben Speisen als der Insider- erwacht. Hier tobt sich der Chef auch tipp in Limburg herum- gerne mal selber aus und arbeitet kreGerichte. Denn noch immer pflegt er seine Leidenschaft für Aber nicht nur den südlichen Weinen hat Oliver Birkhölgutes Essen und Trinken. "Der Beruf ist auf mich zugeschnit- zer den Weg in den Gastraum gebahnt, sondern auch der ten", bekennt er. "Ich hätte kein Banker werden können."

Jahrhundert erbaut wurde und damit gut 200 Jahre mehr Rumpsteak mit dem Wasserweck vom Bäcker Hensler gibt auf dem Buckel hat als das Haus selber, ist Oliver Birkhölzer es auch weiterhin", kann er die eingefleischten Fans beruhäufig anzutreffen. Der Gewölbekeller mit seinen alten, gro- higen. "Aber auch einen halben Meter Tapas, neu interpreßen (und nun leeren) Fässern, die in ihrem Bauch einst bis tiert." zu 5.000 Liter Wein gelagert hatten, eignet sich hervorragend für Events der besonderen Art, angefangen von Familienfei- Ein Traditionshaus mit langer Geschichte erlichkeiten wie Hochzeiten, Konfirmation und Kommunion oder Geburtstagen bis hin zu Firmenfeiern oder Einladungen Jede Altstadtführung beginnt und endet am legendären für Special Guests.

edle Weine in Tresoren gelagert werden. Dann erhält man ge- Sie stellen Jona dar, wie er vom Wal verschluckt und wieder gen eine monatliche Mietgebühr freien Zugang zum Keller und ausgespuckt wird. Dass dabei aus dem Wal ein Drachen wurhat dort Gelegenheit, während der Öffnungszeiten gemeinsam mit seinen Gästen die eigenen Weine zu verköstigen.

ten Zulieferer des Weinhauses, Michael Trenz, der Tradition ter den Erker ist erlaubt. Hinter diesem verbirgt sich im Intreu geblieben. Die Stammgäste können weiterhin "ihren" nern eine Ferienwohnung mit Wohlfühlcharakter. Der Eigen-Riesling genießen. Aber Birkhölzer hat die Karte um weite- tümer, Achim Kramb, hat aus der ehemaligen Besitzer-bzw. re Anbaugebiete in Deutschland und Europa erweitert. Und Pächterwohnung im obersten Stockwerk Wohnraum mit roauch der Süden ist mit Italien und Spanien dabei. Birkhölzers mantischem Blick auf die Plötze geschaffen. persönlicher Favorit ist zur Zeit Grüner Veltiner

mediterranen Küche. Als gelungene Symbiose mit der klassisch-deutschen Küche, wie es der leidenschaftliche Koch In den Tiefen des historischen Kellers, der vermutlich im 12. und Weinkenner verstanden haben will. "Das traditionelle

"Weinhaus Schultes", dem architektonischen Juwel in Limburgs Altstadt. Der Blick nach oben führt zum Erker, der ver-Als besonderes Highlight für Weinliebhaber können demnächst ziert ist mit geschnitzten Motiven aus dem alten Testament. de, ist der mittelalterlichen Fantasie geschuldet, und macht den Erker umso interessanter.

Apropos Weine. Auch da ist Oliver Birkhölzer mit dem ältes- Man schaut zwar keinem hinter den Kopf, aber ein Blick hin-

"Ich liebe gutes Essen und gute Weine."

#### OLIVER BIRKHÖLZER

- geboren am 5. Februar 1975
- wohnt in Elz, ist verheiratet mit Ehefrau Monika
- hat das Koch-Gen von mütterlicher Seite geerbt: Urgroßvater hatte eine Restauration in Runkel
- hat am 6. Dezember 2018 das Traditionshaus "Weinhaus Schultes" eröffnet, das mit dem Hessischen Denkmalpreis 2019 ausgezeichnet
- ist in der Heimat stark verwurzelt, pflegt das regionale Netzwerk mit Weinhändler, Metzger
- bezeichnet sich selbst als passionierten Weintrinker
- holt sich auf Reisen neue Ideen für die Küche
- ist Mitglied im ältesten deutschen gastronomischen Zusammenschluss "Hessen à la Carte"



16 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019

Ohnehin ist Achim Kramb dem Prinzip "Altes erhalten, Neues schaffen" im gesamten Haus treu geblieben. Ob es sich dabei um die drei Gästezimmer handelt oder den auch nach Umbau und Verkleinerung erhalten gebliebenen Saal im 1. Stock mit bis zu 30 Sitzplätzen oder die Weinstube im Parterre, die bis zu 60 Personen fasst. In seiner Historie wurde der Saal im 1. Stock für öffentliche Tanz- oder Kinoveranstaltungen genutzt, diente aber auch als Gründungssaal der damaligen Volksbank.

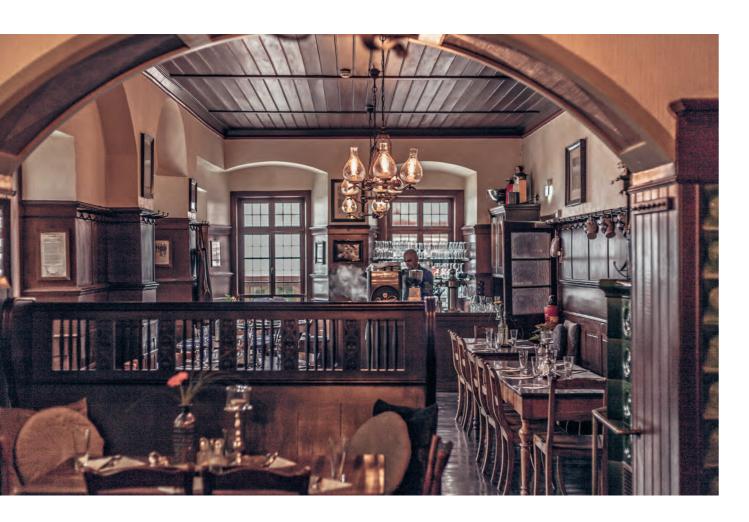
An die lange Tradition der Gastfreundschaft knüpft Oliver Birkhölzer gerne an, auch wenn sie im Laufe der Jahre unterschiedlich interpretiert worden ist. Man denke nur an das strenge Regiment der ehemaligen Wirtin Änny Conradi, für das sich auch heute noch verschreckte Zeitzeugen finden lassen. Bier war bei ihr verpönt, obwohl Bierbrauer Johann Hilf 1836 Namensgeber des "Bier- und Weinhaus Schultes" war. 1763 hatte Bäckermeister Jacob Brückmann als einer der ältesten Hausbesitzer das allererste Lokal auf diesem Grund eröffnet.



#### KONTAKT

#### Weinhaus Schultes | Inh. Oliver Birkhölzer

Plötze 14 | 65549 Limburg Telefon 06431 2198959 | info@schultes-weinhaus.de



## **VON BRECHEN** IN DIE WEITE WELT

Die MLU Matthias Leimpek Unternehmensberatung feiert ihr 10-jähriges Jubiläum



Geschäftsführung Matthias Leimpek und Katja Löhndorf

Matthias Leimpek ist Inhaber und Ge- Wo sehen Sie dabei Ihre vordringlichste Existenzgründungsberater selbstständig schäftsführer der gleichnamigen Un- Aufgabe als Berater? chen Unternehmenssicherheit, Prozessgestaltung, sowie Digitalisierung Vor welchen Herausforderungen steschäftsführung.

#### Sie beraten Unternehmen in verschiedensten Bereichen. Was macht ein gut geführtes Unternehmen aus?

wir für unseren Erfolg umfangreiche Marktkenntnisse und eine Nähe zum Kunden. Ein weiterer Erfolgsfaktor sind natürlich unsere Mitarbeiter. Wir setzen auf Diversität, flache Hierarchien und Wunsch für die Zukunft? heterogene Team-Zusammensetzungen. Matthias Leimpek: Als ich mich 2009 als

ternehmensberatung – kurz: MLU – mit Matthias Leimpek: Wir möchten "Rat ge-Sitz in Brechen. Er hat sich 2009 seinen ben" und Kunden an unseren langjähri- wickelt. Zusätzlich habe ich Ende 2015, Traum von der Selbstständigkeit erfüllt gen Erfahrungen partizipieren lassen. Als zunächst mit einem Geschäftspartner, und blickt heute auf zehn erfolgreiche Berater haben wir nicht mehr Erfahrung die heutige BCL Business Campus Lahn Jahre zurück. "Wer vermutet in Brechen oder Fachkenntnis als unsere Kunden, GmbH (BCL) gegründet, ein Competeneine Unternehmensberatung?" Die MLU wir bringen aber Abstand bzw. "den Blick ce Center der Allensbach University in berät Unternehmen u. a. in den Berei- von oben" zu einer Problemstellung mit.

und Vertrieb. Ein besonderer Fokus liegt hen die Unternehmen, die Sie beraten? diengänge oder eigenen sich mit dem auf der Finanzdienstleistungsbranche. Katja Löhndorf: In unseren Projekten Seminar "Digitalisierung klargemacht!" Seit 2017 verstärkt Katja Löhndorf, Dissind-unabhängig von der Branche-das digitales Basiswissen an. Es gab in dieplom-Kauffrau und diplomierte Bank- veränderte Kundenverhalten, die zu- sen zehn Jahren viele Höhen und Tiefen, betriebswirtin Management, die Ge- nehmende Regulatorik, der Kostendruck aber ich habe meinen Entschluss für die und die Digitalisierung weitere Themen. Selbstständigkeit nie bereut. Persönlich Wir analysieren individuell alle rele- bin ich stolz auf diese Entwicklung und vanten Einflussfaktoren und ergänzen freue mich, 2019 neben meinem 60. Gedie Projekte gern mit dem Coaching der burtstag auch das 10-jährige Firmenju-Führungskräfte bzw. der Teams, um ein biläum feiern zu können. Katja Löhndorf: Zum einen brauchen nachhaltiges Ergebnis zu erzielen.

> Ihr Unternehmen feiert in diesem Jahr das 10-jährige Bestehen. Wie ist Ihr Unternehmen gewachsen? Was ist ein

gemacht habe, hätte ich nicht gedacht, dass sich meine Firma so positiv ent-Konstanz. Am BCL belegen vor allem Berufstätige verschiedene webbasierte Bachelor-/Master- oder Zertifikats-Stu-

#### INFORMATIONEN

www.leimpek-beratung.de

Business Continuity Management
Six Sigma Human Relations
Warketing

Compliance Digitalisierung Mittelstandsberatung

Strategie

Strategie

Notfallmanagement

Froduktion

Krisenmanagement

Informationssicherheit Ihre Herausforderung. Unsere Kompetenz.

Matthias Leimpek Unternehmensberatung

Frankfurter Str. 43 65611 Brechen

Tel: +49 (6483) 806 887 Fax: +49 (6483) 806 337 info@leimpek-beratung.de www.leimpek-beratung.de

100 Jahre Bentley - "100 extraordinary years"

# FASZINATION FÜR DAS AUSSER-GEVVÖHNLICHE



20 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 21

#### AUTOMOBIL

In dem Sprachgebrauch von Unternehmen und Medien wird heutzutage mit Superlativen nur so um sich geworfen. Allzu oft fallen vollmundige Adjektive wie "einzigartig", "besonders" oder "außergewöhnlich". Die wenigsten Produkte halten ihr Versprechen, oftmals bestechen sie lediglich durch ein gutes Marketing. Umso schwieriger, umso komplexer wird die Suche nach dem wirklich Einzigartigen, dem Exklusiven, dem Außergewöhnlichen – dort, wo das Produkt mehr aussagt als jeder Marketingslogan. Im Automobilbereich gibt es eine einsilbige Antwort für unseren Autor: BENTLEY.

Nach dem Besuch im Bentley Werk im britischen Crewe besteht für ihn kein Zweifel mehr. Bentley ist anders, Bentley ist außergewöhnlich, Bentley ist Faszination. Wie sonst wäre es zu erklären, dass über 200.000 Euro teure Luxus-Fahrzeuge mit gigantischen Karossen und mächtigen Motoren in Zeiten von Automobil- und Ökologiekrise ein solches Begehren unter ihren Abnehmern finden?

"Kein anderes Fahrzeug vereint sportliche

Fahrleistung, Komfort und luxuriöse

Besonders ins Auge fällt aktuell der neue Bentley Continental GT: ein 4,85-Meter-Luxus-Coupé mit einem Gewicht von 2,2 Tonnen, einem 6,0-Liter-W12-Motor, der bei durchgedrücktem Gaspedal mit 635 PS in 3,7 Sekunden auf 100 km/h schießt. Topspeed: 333 km/h.

Nun mag der ein oder andere Autofan sagen, das schaffen die Top-Modelle von Porsche oder Ferrari doch auch, aber ich verspreche Ihnen: Kein Auto, das ich jemals gefahren bin, vereint sportliche Fahrleistung, Komfort und luxuriöse Anmutung so sehr in einem wie dieses Fahrzeug.







"... oberste Maßstäbe setzt jedoch nach wie vor die englische Handwerkskunst."

tionistischer Handarbeit wird er in dem vor die englische Handwerkskunst. Werk in Crewe sehr traditionell und sehr aufwendig gefertigt. Wo andere Näherinnen verarbeiten feinstes Leder liebevoll bezeichnet, schafft es gerade

bevor ein Bentley zum ersten Mal den ben natürlich Einzug gehalten, andere len. Selbst die Nähte an einem Lenkrad Asphalt der Straße berührt. In perfek- oberste Maßstäbe setzt jedoch nach wie werden von Hand mit der Nadel gezogen,

Hersteller längst stückzahloptimiert Stich für Stich mit höchster Präzision, einmal, zwei Lenkräder pro Tag zu fertidie Handarbeit gegen die maschinelle edelste Hölzer aus fernen Ländern werden gen. Allein die seltenen Hölzer und feinen Fertigung durch Roboter getauscht ha- individuell für jeder Karosse gepresst und Leder, die im Bentley-Werk einlagern, sind ben, bleibt sich Bentley treu. Moderne eingepasst, Schalter bestehen aus hoch- mehrere 10 Millionen Euro wert.

Wieso dem so ist, wird bereits deutlich, Maschinen und Fertigungsprozesse ha- wertigen Metallen, Glas oder gar Kristalein Mitarbeiter der "Bentley-Familie", wie das Unternehmen sein Fabrikangestellt

Wieso dieser Aufwand, wenn die Ma- lassen. Beeindruckend sind z.B. die neuschine doch Abhilfe schaffen könnte? en Kristall-LED-Scheinwerfer, die Ben-Es ist die bewusste Entscheidung, "an- tley-Modellen ein einzigartiges Äußeres ders" zu sein. Die Entscheidung, deut- verschaffen, ebenso das moderne Infosche Ingenieurkunst (Bentley gehört tainment-System, das sich harmonisch zum VW-Konzern) und englische Hand- und selbsterklärend steuern lässt. Bei werkskunst zu vereinen, um Autos zu den Motoren haben bereits erste Hyerschaffen, die einzigartig und individu- brid-Modelle Einzug gehalten, weitere ell sind.

Doch nicht nur edle Materialien und die luxuriöse Verarbeitung sorgen für die Dennoch werden Bentley-Fahrer immer Bentley-Faszination. Auch die techni- wieder mit einer Frage konfrontiert: schen Innovationen dürfen sich sehen Braucht es in der modernen Mobilitäts-

sollen folgen, man rüstet sich für die Zukunft.

welt solche Luxus-Schlitten? Sind diese Zeiten nicht vorbei? Oftmals erhalten die Fragenden dann nur ein kleines Lächeln: Denn "brauchen" wird kein Bentley-Begeisterter sein Fahrzeug, jedoch "lieben" werden es sehr viele – es vereint Technikfaszination, Luxus, Perfektion und Individualität auf vier Rädern wie kein anderes Fahrzeug.

Und darauf ist man im britischen Crewe bei der Bentley-Familie mächtig stolz. Man ist eben anders, außergewöhnlich oder wie es in England heißt: "extraordinary". ■









Text: Christian Thielen; Fotos: @Bentley







24 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 25



#### **INSPIRIERT VON EINER LEGENDE:** DER CONTINENTAL GT CONVERTIBLE NUMBER I VON MULLINER.

#### I von 100 limitierten Exemplaren ab Anfang 2020 bei Bentley Frankfurt.

Der Continental GT Convertible Nummer I Edition von Mulliner ist eine Hommage an ein Auto, das eine ganze Ära definierte. Mit einem aufgeladenen 41/2-Liter-Motor und einer leichten Aluminiumkarosserie lieferte der Blower No. I seiner Zeit eine unglaublich kraftvolle und agile Leistung und stellte 1932 in Brooklands den Rundengeschwindigkeitsrekord im Outer Circuit auf.

Dies hatte er letztlich der Leidenschaft für Kraft und Geschwindigkeit von Dorothy Paget zu verdanken. Mit der Unterstützung dieser wohlhabenden und exzentrischen Lady wurde 1929 der erste aufgeladene Bentley geboren. Zu seinem Spitznamen kam der Blower No. I, als Bentley Boy und Rennfahrer Sir Henry 'Tim' Birkin das 500-Meilen-Langstreckenrennen beendete, obwohl der stoffbeschichtete Körper seines "Brooklands Battleship" mitten im Rennen Feuer fing.

instagram.com/bentleyfrankfurt

f facebook.com/BentleyFrankfurt

Die moderne Interpretation dieses renommierten Autos – der Continental GT Convertible Number I von Mulliner – wurde anlässlich des 100-jährigen Jubiläums von Bentley Motors kreiert. Mit nur 100 produzierten Autos ist dies eine seltene und exklusive Gelegenheit, ein Stück Bentley-Geschichte zu besitzen. Ab Anfang 2020 wird eines dieser limitierten Exemplare auch in unserem Showroom bei Bentley Frankfurt erhältlich sein. Wenden Sie sich für weitere Informationen und bei Interesse gerne an uns.

Besuchen Sie den Top Retailer 2018: Bentley Frankfurt | Bach Premium Cars GmbH | Urseler Straße 38 | 61348 Bad Homburg. Weitere Details finden Sie zudem unter www.bentley-frankfurt.de oder rufen Sie uns an unter +49 (0) 6172 4997 - 100.

#### BENTLEY FRANKFURT

Kraftstoffverbrauch nach NEFZ New Continental GT Convertible W12 gem. gesetzl. Messverfahren (I/I00 km): innerorts 17,5; außerorts 9,5; kombiniert: 12,4; CO<sub>3</sub>-Emissionen (g/km): kombiniert 284; Effizienzklasse: F





## FÜR ALLE, DENEN ZEIT KOSTBAR IST

Online Beratung dann, wenn es mir passt. Einzigartig. Kompetent. Unkompliziert.

filiale, unabhängig von den Öffnungszeiten. Nun bietet mir die KSK Limburg 9.59 Uhr: Erwartungsvoll gucke ich gerechnet. Ich fühle mich tatsächlich und Telefon zu erledigen. Doch klappt das bei so komplexen Themen wie Al- 10.00 Uhr: Es klingelt. Eine nette Stim- erbitte, nochmal drüber schlafen zu tersvorsorge oder Geldanlage?

um 22 Uhr erreichbar sind – das nenne rantiert! ich komfortabel. Sogar den Berater kann ich mir aussuchen. Ich melde mich an 10.05 Uhr: Alles eingerichtet, das Geder KSK auf meinem Rechner. Immer meinem freien Vormittag an und be- genüber klingt sympathisch. Soweit so noch zwei Stunden bis Schulschluss? komme die Bestätigung, dass ich zum gut. Stück für Stück kitzelt der Experte Da kriege ich noch was geschafft. Nicht gewünschten Zeitpunkt angerufen wer- heraus, was ich eigentlich brauche und zu fassen - meine Altersvorsorge gerede. Da mir vor allem die Altersvorsorge will. Das geht erstaunlich gut und bald gelt und das Haus auf Vordermann geauf den Nägeln brennt, suche ich alle schon fühle ich mich gut aufgehoben bracht-alles an einem Morgen! Unterlagen raus, die wichtig sein könn- und vor allem in meinen Bedürfnissen ten – nun bin ich vorbereitet.

Auf dem Weg zurück vom Schulbus, er- in den Sinn kommen, kann der Berater innert mich mein Handy "Beratung zur am Telefon kompetent erklären. Denn Altersvorsorge bei der KSK" um 10 Uhr. schnell kommt man hier wirklich in die Ach wunderbar – da reicht die Zeit noch Tiefe der Thematik und auch auf andefür eine Menge Hausarbeit.

8.55 Uhr: Ich fahre den PC schonmal hoch. Auch die Mappe mit den gesam- 10.35 Uhr: Mit viel Geduld werden all melten Unterlagen von letzter Woche meine Fragen beantwortet. Ich bemerlege ich mir bereit. Eigentlich müsste ke: am Telefon traut man sich auch viel ich jetzt spätestens zur Bankfiliale los- eher, "dumme Fragen" zu stellen, da fahren, aber so: immer noch Zeit – na mein Gegenüber mich ja nicht sieht... prima, schnell noch aufgeräumt und Deshalb kann ich es mir auch leisten, das Wohnzimmer gesaugt.

Mittlerweile erledigen fast 27 Milli- maschine gedrückt und einen Müslionen Deutsche Bankgeschäfte im riegel bereitgelegt (gefrühstückt habe Internet. Der heimische Computer wird ich nämlich noch nicht). Ab damit zum immer häufiger zur persönlichen Bank- Schreibtisch. Ich mache es mir bequem.

an, sogar Beratungsgespräche mit PC aufs Telefon und schlürfe meinen Kaffee. schlauer als vorher und glaube, das für

me begrüßt mich und weist mich erst- können: kein Problem, erst beim nächsmal in alles ein, was ich machen muss, ten Termin wird alles dingfest gemacht-Das möchte ich ausprobieren. Als zweidamit ich auf meinem Bildschirm sehen wenn ich das will. Und wenn nicht? fache berufstätige Mutter hat man seine kann, was mein Berater auf seinem PC Dann werden meine Daten, die wir für Zeit ja nicht gestohlen. Der Blick in den gerade macht. Verblüffend! Und er kann die Berechnung brauchten nach 30 Ta-Terminkalender bei der Bank zeigt, dass bei mir gar nichts sehen und auch nicht gen gelöscht – auch das ist beruhigend. die Berater von morgens 10 bis abends auf meine Daten zugreifen – das ist ga-

für meine Vorsorge verstanden. Auch Themen, die vom eigentlichen Bera-Eine knappe Woche später ist es soweit. tungswunsch abweichen und mir gerade re Anlagegebiete, die mich interessieren und die gerne ausführlich erklärt werden.

mal in meinen Müsliriegel zu beißen...

9.48 Uhr: Jetzt wird es langsam span- 10.55 Uhr: Nun habe ich meine Optinend. Schnell den Knopf der Kaffee- onen verstanden und mit engelhafter



Geduld wurde mir alles haarklein vormich Passende gefunden zu haben. Ich

**11.05 Uhr:** Wir beenden das Gespräch und ich schließe das Bildschirmfenster

Text: Karin Adelfang | Foto: Kreissparkasse

#### KONTAKT

Wenn Sie weitere Fragen rund um finanzielle Angelegenheiten haben,

> ist die Online-Beratung wochentags bis 22 Uhr und samstags bis 16 Uhr

persönlich erreichbar, schreiben Sie einfach eine

WhatsApp an 06431 2020 und Sie erhalten einen Rückruf.

#### Kreissparkasse Limburg **Online-Beratung**

Werner-Senger-Straße 27, 65549 Limburg

06431 202-206 www.ksk-limburg.de



Aus der Region. Für die Region.



**Einzigartig** Bis 22 Uhr erreichbar



**Kompetent** Beratung in allen Finanzfragen



Unkompliziert

WhatsApp an 06431 / 202-0 oder Anruf unter 06431 / 202-206







## EIN HISTORISCHER ORT UND ZWEI GLÜCKLICHE MENSCHEN

Runkel war und ist ihre Lebensaufgabe. Der Burg haben sich Metfried (84) und Felicitas (70), Prinz und Prinzessin zu Wied, vor mehr als 50 Jahren verschrieben. "Wir haben alles gemacht, von Schuttbeladen über Gartengestaltung bis zu Malerarbeiten", erzählt die heute 70-jährige und räumt vorsorglich mit einem Gerücht auf: "Wir sitzen nicht mit der Krone auf dem Kopf im Garten."

gendwann im Jahre 1954 fiel die Erkenntnis, dass sich einer aus der Familie doch mal um Burg Runkel kümmern sollte. Friedrich Wilhelm Fürst zu Wied war damals noch der Eigentümer und hatte dabei an seinen Bruder Metfried gedacht. Der war zu dieser Zeit (unglücklicher) Jurastudent und dem Ansinnen des Bruders gegenüber aufgeschlossen – und somit recht flexibel, wie sich noch zeigen sollte. Mit einem Stuhl und einem Schlafsack zog er auf die Burg und richtete es sich in einem Zimmer ein. Von Bewohnbarkeit keine Spur. Fast 100 Jahre lang war die Familie zu Wied der Burg fern geblieben. Lediglich ein Bewirtschafter und seine Sekretärin kümmerten sich zu diesem Zeitpunkt um das Gebäude.

"Ärmel hochkrempeln und anpacken." Für Metfried hieß es nun: "Ärmel hochkrempeln und anpacken." Mit viel handwerklichem Geschick und enormer

Fleißarbeit schaffte er es schließlich, aus der nur mäßig besuchten Ruine einen Publikumsmagneten zu machen. Dafür lagerte er das Archiv nach Neuwied aus und richtete dort eine Waffensammlung aus Württemberg ein, die vorher im Besitz seiner Großmutter war. Er wusste: "Männer sind von Waffen fasziniert."

Text: Edith Billigmann | Fotos: Edith Billigmann



Wie Prinzessin Felicitas und Prinz Metfried zu Wied vor einem halben Jahrhundert Burg Runkel wieder eine Seele eingehaucht haben



Ort im Mittelalter

Renteigebäude von 1701.



"Ich habe meine Landpassion nach Runkel getragen."

der Burganlage, in dem der "Runkeler Koblenz kennengelernt hatte, ist die ein Hotel zu eröffnen, haben sie schnell Rothe" gekeltert und verkostet wur- Burg mit viel harter Arbeit, aber auch verworfen. Schon alleine die Bäder einde, ließ er für Ausstellungszwecke mit mit schönen Erinnerungen verbunden. zubauen, wäre aufgrund des Zuschnitts Gerätschaften für Weinbau, Landwirt- "Ich konnte mich hier austoben, hatte der Räume ein großes Problem geworschaft und Zeichnungen der Burganlage alles, was ich zum Glücklichsein brauch- den. Immerhin gibt es in einem Teil der herrichten. Ein Modell zeigt Burg und te." Und das beschreibt sie mit wenigen Burg fünf Wohnungen und zwei Feri-Worten: Gestalten können, Wohnen enwohnungen mit Bad und Zentralheiund Kinder aufziehen. "Eigentlich das, zung. Zwei Räume wurden für standes-Im unteren Hof, dem sogenannten was ich aus meiner eigenen Kindheit amtliche Trauungen hergerichtet. Corps de logis, hatte er sich eine Jung- her kannte", fügt sie hinzu. Eine Kindgesellenwohnung eingerichtet. "Als sie heit, die sie in Miesenheim (Landkreis Dem ungeschriebenen Gesetz, das Mögfertig war, habe ich geheiratet", erzählt Mayen-Koblenz) verbracht hatte. "Ich liche machbar zu machen und dabei er. Aber spätestens nach dem zweiten bin auf Gut Nettehammer aufgewach- keine hohen Kosten für die Fürstenfa-Kind wurde die Wohnung wieder zu sen, mit Tieren und vielen Nachbarskin- milie zu Wied zu verursachen, sind die klein und die junge Familie zog in das dern", sagt sie und fügt hinzu: "Ich habe beiden ein halbes Jahrhundert gefolgt. die Landpassion nach Runkel tragen Die größten Investitionen fielen mit 2

> ist. Sein Geld verdient er als kaufmän- den waren. nischer Vorstand der Stein AG in Neuwied und betreibt gemeinsam mit sei- Die Investitionen haben sich gelohnt.

Den Weinkeller, dem untersten Raum Für Felicitas, die er auf einem Ball in te an die Gastronomie. Den Gedanken,

Millionen für die sechs Jahre dauernde Restaurationsphase mit Dachsanierung Aber mehr noch hat sie nach Runkel ge- an. 2015 konnte der vierte und damit bracht: viele interessierte Burgbesucher, letzte Bauabschnitt fertiggestellt wergute Freunde und neue Bekannte. Und den. Der 30-jährige Krieg hatte nicht alles neben dem laufenden Geschäft. nur die Burg, sondern auch alle wesent-Denn "von den regelmäßigen Zahlun- lichen Unterlagen zerstört. "Die noch gen aus Neuwied zum Ausgleich für die verfügbar waren, hatten fehlerhafte nicht geerbten Ländereien konnte man Ausmessungen und Angaben", wirft nicht leben", so Metfried zu Wied, der Metfried ein. Korrekte Baupläne mussin Dierdorf (Westerwald) aufgewachsen ten erstellt werden, weil keine vorhan-

ner Frau auf Burg Runkel (im früheren Heute sind die Räume zur Besichti-Pferdestall) eine Gastronomie. Die läuft gung freigegeben. Mittlerweile kann die zwar in den Sommermonaten richtig Kernburg (Ruine) besucht werden, eine gut, aber im Winter bleiben die Gäste Besteigung des Bergfrieds (Hauptturm) weg. Schließlich zwingt die Ölkrise sie ist möglich. Neben dem Denkmalschutz zum Umdenken. "Wer kann dann noch hat die Burg den Schutzstatus für den mit dem Auto aufs Land fahren?", fra- Kriegsfall nach der Haager Konventigen sie sich. Sollte der Umsatz im Som- on erhalten. Die Burg zählt im Schnitt mer einbrechen, müssen sie jetzt die 16.000 bis 20.000 Besucher pro Jahr. Da-Reißleine ziehen. "Wir haben damals bei hat das Prinzenpaar auf die Selbstdie richtige Entscheidung getroffen", erkundung mittels schriftlicher und sagen beide unisono, auch im Hinblick mehrsprachiger Erklärungen gesetzt. auf die wachsenden Ansprüche der Gäs- Das spart Personal, hat aber noch einen



anderen ideellen Hintergrund. "Ich wollte, dass die Eltern mit ihren Kindern in Kontakt treten", betont der Prinz und seine Ehefrau stimmt ihm zu.

#### "Eltern sollten mit ihren Kindern in Kontakt treten."

Einig sind sich Felicitas und Metfried trotz der 14 Jahre Altersunterschied fast immer. "Das hat die Kindererziehung erleichtert", sind sie überzeugt. Ihre Werte haben sie an ihre beiden Söhne weitergegeben, fühlen aber auch als Großeltern noch eine große Verantwortung für ihre mittlerweile sieben Enkel: Kommunikation sei wichtig, sich mit ihnen zu beschäftigen und ihnen die (Burg-)Welt zu zeigen - und das möglichst ohne mediale Überflutung. "Wir sind nicht rückwärtsgewandt", betont Felicitas, die sich bestens mit Handy, Mails und Skypen auskennt, "aber wir wollen das Wertvolle, das wir in unserer Kindheit erlebt haben, gerne an die nachfolgenden Generationen weitergeben."

#### ZAHLEN, DATEN, FAKTEN

- 1159 wird Burg Runkel erstmals schriftlich erwähnt; Erbaut wurde sie vermutlich bereits im 11. Jahrhundert; aufgrund von Besitzstreitigkeiten wird ab 1276 gegenüber die Trutzburg "Schloss Schadeck" errichtet
- 1288 trennen sich Runkel und Westerburg endgültig
- 1376 bringt Dietrich III. die Zehnten Schupbach und Aumenau in seinen Besitz Es entstehen die Schlossbauten neben der Burg
- 1440 beginnt Dietrich IV. von Runkel mit dem Bau der Lahnbrücke (mit Brückentürmen und einer Zugbrücke); der Schadecker Burgherr sieht darin einen Vertragsbruch; es beginnt eine zweijährige Fehde
- 1488 beschließen Dietrich IV. und Reinhard von Westerburg, die Brücke gemeinsam zu bauen und
- 1543 ist Luthers Freund und Helfer Melanchthon Gast des Grafen Johann IV. von Wied auf Schloss Runkel
- 1622 gibt es weitere Familienstreitigkeiten
- 1634 wird die Burg im Zuge des 30-jährigen Krieges vom kroatischen Graf Isolany und seinen österreichischen Truppen zerstört; die Kernburg wird nicht wieder aufgebaut, lediglich Teile der Unterburg
- 1806 fällt der rechtsrheinische Teil der Runkeler Herrschaft an das Großherzogtum Berg; das Amt Runkel kommt zum Herzogtum Nassau, später zu Preußen
- 1824 stirbt Friedrich Ludwig, die obere Grafschaft Wied-Runkel erlischt und fällt an die untere Grafschaft Wied-Neuwied
- 2015 stirbt Carl VIII. Fürst zu Wied, seine Nachfolge tritt Maximilian Erbprinz zu Wied an; er ist der 9. Fürst zu Wied und Eigentümer der Burg Runkel



#### **Burg Runkel**

Schlossplatz 2 | 65594 Runkel Telefon 06482 - 941472

www.burg-runkel.de





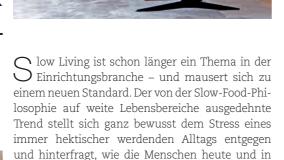


AN7FIGE

## RAUM FÜR KREATIVITÄT INDIVIDUALITÄT

Wohnen gegen Stress





Zukunft leben wollen.

Das wichtigste Merkmal des Slow-Living-Trends ist eine Reduzierung aufs Wesentliche, ohne dabei die Gemütlichkeit und den persönlichen Stil zu vernachlässigen. Mit klaren Linien, die Ruhe und Behaglichkeit ausstrahlen, lassen sich die eigenen vier Wände zum Beispiel im skandinavischen Einrichtungsstil ganz leicht in eine Ruheoase verwandeln. Das Geheimnis: Polstermöbel mit schlichten, klaren Formen werden im Raum möglichst symmetrisch aufgestellt. Zur Entspannung tragen Rückenlehnen und Sitzflächen bei, die sich automatisch jeder Bewegung anpassen, sodass man sich einfach zurücklehnen und abschalten kann. Mit warmen Farbtönen und behaglichen Bezügen aus Textil oder Leder wirken die gradlinigen Designs nicht zu streng, lassen sich dank ihrer Schlichtheit aber auch über Jahre in nahezu jedes Raumkonzept integrieren.

Entdeckt von Karin Adelfang | Fotos: djd/Stressless, EKORNES ASA







## Das neue E-Paper der Rhein-Zeitung: Besser, schneller, überzeugender!

#### So smart kann Zeitung sein:

Mit neuem Schwung, mit neuer Optik, mit neuer Technik. So präsentiert sich das neue E-Paper der Rhein-Zeitung. Freuen Sie sich auf ein frisches Zeitungserlebnis für digitale Endgeräte. Leicht in der Handhabung, zeitgemäß übersichtlich und bestens lesbar. Mit freiem Zugriff auf alle 13 Lokalausgaben und Rund-um-die-Uhr-Verfügbarkeit auf bis zu 3 Endgeräten gleichzeitig. Was Sie jetzt tun sollten: Einsteigen, ausprobieren und früher als andere bestens informiert sein.

Jetzt testen: 4 Wochen gratis, danach nur 31 Euro monatlich, für Abonnenten sogar nur 6 Euro monatlich extra und jederzeit kündbar!

#### Ihre Vorteile kurz und bündig:

- + Neues Design, technisch optimiert
- + Kurze Ladezeiten, überall abrufbar, auch offline lesbar
- + Noch übersichtlicher, noch komfortabler
- + Verbesserte E-Paper-App für Smartphone und Tablet + Frühausgabe Koblenz schon am Vorabend ab 22 Uhr
- verfügbar + Freier Zugriff auf alle 13 Lokalausgaben ab 1.30 Uhr
- + Kostenloser Zugriff auf das Nachrichtenportal
  Rhein-Zeitung.de

#### Jetzt kostenios bestellen: 0800/2022200° oder bei Rhein-Zeitung.de/epaper

\*Kostenlos aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk abweichend



Rhein-Beitung
und ihre Heimatausgaben



Text: Edith Billigmann | Fotos: Christof Henninger; @Weton Baustoff

## DIGITALER AUSBAU UND OPTIMIERTES DIENSTLEISTUNGSANGEBOT -

## DAS IST DIE ZUKUNFT

Die Weichen sind gestellt: Weton Baustoffe setzt auf gesundes Wachstum und Wettbewerbsfähigkeit

"Leistungsstark und kundenorientiert, das wollen wir auch weiterhin bleiben und darin investieren wir."

sieht hier die Antwort auf einen immer chen bereits gestellt. "Es hat sich viel härter werdenden Markt. Gemeinsam getan", lässt Bertram das vergangene Profitieren können aber alle Kunden sierte Zukunft.

"Gesundes Wachstum und Wettbewerbs- "Und jetzt sind wir auch mit unserem mierten Dienstleistungsangeboten.

fahrzeugen.

fähigkeit sind das Gebot der Stunde", so Online-Shop in den Startlöchern", er-Geschäftsführer Manuel Hannappel, der gänzt Hannappel. Darüber hinaus habe für den operativen Bereich zuständig ist. man im Zuge der optimierten Kunden-Der Fokus liege auf dem digitalen Aus- orientierung Prozesse verschlankt und bau und dessen Vernetzung sowie opti- das Vertriebsteam mit weiteren qualifizierten Mitarbeiter/innen verstärkt. "Wir können nun umfassender und nach Alles vor Ort und aus einer Hand - die- Kundengruppen sortiert beraten", beanuel Hannappel (34), der die Nachfolge des langjährigen Geschäftsleiund Bertram und haben für den Vollsorgewerbliche Kunden haben andere Anters Heinz Josef Roth (64) angetreten hat, timenter im Bereich Baustoffe die Wei- sprüche und Erwartungen als private."

mit Franz Bertram (57), zuständig für den Jahr Revue passieren. Und das gilt ins- ob Profis oder Heimwerker - von einem Bereich Finanzen, führt er seit Anfang besondere für den Aufbau der Lagerver- deutlich erweiterten Dienstleistungsangedes Jahres das Staffeler Traditionsunter- waltungssysteme und die digitalisierte bot. "Um es dem Kunden so einfach wie nehmen Weton Baustoffe in die digitali- Tourenplanung bei den Auslieferungs- möglich zu machen", formuliert Hannappel die Firmenphilosophie. Das beginnt



#### **WETON Massivhaus GmbH**

Elzer Straße 22-24. 65556 Limburg-Staffel Telefon 06431 91 22 -222 E-Mail: massivhaus@weton.de

INDIVIDUELLE ARCHITEKTENPLANUNG. MASSIV. STEIN AUF STEIN. MIT FESTPREISGARANTIE

#### Vom Sack Zement bis zum fertigen Eigenheim

Unsere Ausstellung ist jeden letzten Sonntag im Monat für Sie schauoffen!







Nähere Infos unter: www.weton.de



#### Ihre kompetenten Partner in Sachen BAUEN & MODERNISIEREN

BAUSTOFFE, BODENBELÄGE, FLIESEN, TÜR UND TOR, GALA, DACH, DÄMMUNG, HOLZ

#### **WETON Baustoffe GmbH**

Elzer Straße 22-24. 65556 Limburg-Staffel Telefon 06431 91 22 -0

E-Mail: baustoffe@weton.de



#### ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG

bereits mit der Drive-in-Halle zum bequemen und wetterunabhängigen Abholen der Baumaterialien bis hin zum Mietservice für wichtiges Handwerkzeug. Auch der erweiterte Fuhrpark um den 4-Achser LKW mit 3D Kran und Seilwinde und den Sattelzug mit Mitnahmestapler gehört dazu. "Viele Bauherren können diese Logistik nicht stemmen", erläutern die Geschäftsführer. Die Ansprüche seien in den Jahren gewachsen, die Bebauung werde immer komplizierter. So gelte es beispielsweise, auf engen oder nicht zugänglichen Flächen die Versorgung mit Baumaterial zu gewährleisten. Der Baustoff-LKW mit 30-Meter-Kran mache das möglich.

Ob Renovierung, Sanierung, Modernisierung oder Neubau – Weton Baustoffe hat im Portfolio ein umfassendes Produktsortiment mit allen benötigten Materialien. Und das auf 600 Quadratmetern im Innenbereich und 800 Quadratmetern Ausstellungsfläche für Garten und Außenbereiche. Für Unentschlossene mit Beratungsbedarf hat sich Weton einen besonderen Service einfallen lassen. 3D-Ansichten helfen bei der Raumgestaltung, ebenso geben Mitarbeiter\*innen in Youtube-Beiträgen wichtige Tipps rund ums Handwerk.





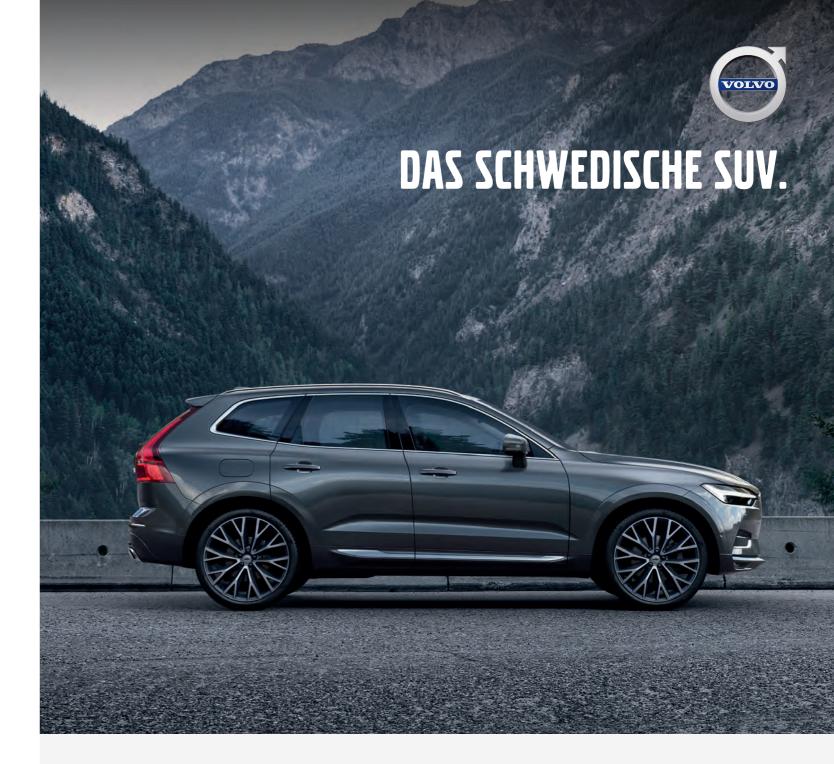


#### KONTAKT

#### Weton Baustoffe

www.weton.de

Elzer Straße 22-24 | 65556 Limburg Telefon: 06431 91220



#### **DER VOLVO XC60.**

Der Volvo XC60 ist ein Premium-SUV, das in jeder Hinsicht mit skandinavischer Exzellenz hervorsticht. Elegant. Markant. Dynamisch. Innovativ.

19"-LEICHTMETALLRÄDER | AMBIENTEBELEUCHTUNG | POLSTERUNG LEDER KOMFORTSITZE

**JETZT FÜR** 

Kraftstoffverbrauch Volvo XC60 Inscription B4 AWD Geartronic, 145 kW (197 PS), Hubraum 1969 cm3, in I/100 km: innerorts 6,4, außerorts 4,9, kombiniert 5,4, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 142 g/km. (gem. vorgeschriebenem Messverfahren), CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A.

Die Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt und gemäß der gesetzlichen Bestimmung zur besseren Vergleichbarkeit auf NEFZ-Werte umgerechnet. Die Kfz-Steuer wird seit dem 1.9.2018 bereits nach den in der Regel höheren WLTP-Werten berechnet.

<sup>1</sup> Privat-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den Volvo XC60 Inscription B4 AWD Geartronic, 8-Gang Automatikgetriebe, Diesel, Hubraum 1969 cm³, 145 kW (197 PS). **58.100,00 Euro Anschaffungspreis, 15.000 km Gesamtfahrleistung** pro Jahr, **36 Monate** Vertragslaufzeit, 10.000,00 Euro Leasing-Sonderzahlung, monatliche Leasingrate 298,02 Euro, 20.728,72 Euro Gesamtbetrag, 3,93 % effektiver Jahreszins, 3,86 % fester Sollzinssatz p. a., inkl. Überführungskosten und zzgl. Zulassungskosten. Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das Zweidr vorausgesetzt. Gültig bis 31.12.2019. Abbildung zeigt Beispielfahrzeug der Baureihe, die dargestellten Ausstattungsmerkmale sind nicht Bestandteil des Angebotes.



Text: Karin Adelfang | Fotos: Willwacher

1848 hat sich fast alles geändert. Von Deutschland und darüber hinaus ein (gelagert im amerikanischen Eichender Rohstoff-Analyse über modernste Familienbetrieb, in dem mit Jonas und fass), der mit breiter Schulter ins Glas Brennanlagen bis zur Abfüllung. Gleich Lukas Klöckner inzwischen bereits die kommt und durch seine intensiven Nogeblieben ist jedoch das fragile Zusam- achte Generation der Inhaberfamilie ten von Kakaobohnen, Rum-Rosinen menspiel von Feuer, Obst, Getreide und tätig ist. Wasser – und der hohe Anspruch der Destillateure, beste Qualitäten zu lie- "Natürlich sind sehr stolz darauf, dass gebrannter Vintage-Korn, bestehend

ries dieser Größe in Deutschland.

als Zubrot quasi nebenbei betrieben diesem Herbst zwei neue, bereits preis- sofort erschließt.

reativer Alltag eines Destillateurs: wurde, ist heute eine der modernsten gekrönte Produkte auf den Markt: JON, Seit der Gründung der Brennerei in Working Destilleries dieser Größe in ein außergewöhnlicher, typvoller Rum

unsere Söhne ihre Zukunft im famili- aus zwei Destillaten, die in edlen Cogeneigenen Unternehmen sehen und nac- sowie in Pinot Noir- und Ex-Bour-Was früher als Zubrot neben einem wir den Staffelstab irgendwann an bon-Fässern lagern. Bauernhof betrieben wurde, ist heute Sie weitergeben können. Das ist wirkeine der modernsten Working Destille- lich keine Selbstverständlichkeit und Bei der Kreation dieser beiden neuen Früher wurde die Birkenhof-Brennerei – der Destillerie. Als Hommage – oder allen voran Destillateurmeister Lars wie viele private Destillerien – als Ne- auch als Vorschusslorbeeren, wie Peter Baethcke – wieder klar: Das Handwerk benerwerb zu einem landwirtschaftli- Klöckner mit einem Augenzwinkern des Destillateurs ist eine Kunst, deren chen Betrieb geführt. Was früher also kommentiert – bringt die Brennerei in endgültiges Ergebnis sich nicht immer

und dunklem Holz überzeugt. Daneben steht LUK, ein facettenreicher, exquisit

wir freuen uns sehr darüber", meint Vertreter der BIRKENHOF MASTER Stefanie Klöckner, Geschäftsführerin EDITION wurde allen Beteiligten -

## MIT VIEL GEFÜHL FÜR



Stefanie Klöckner, Diplom-Betriebswirtin und Geschäftsführerin der BIR-KENHOF-BRENNEREI in Nistertal, ist stolz auf den Erfolg ihrer Destillateure in den vergangenen fünf Jahren: Vier von fünf Auszubildenden zum Destillateur legten bundesweit die beste Gesellenprüfung ab, der fünfte belegte einen sehr guten zweiten Platz. Auf den ersten Blick ein traditionelles, regional verwurzeltes Familienunternehmen. Auf den zweiten Blick ein Impulsgeber mit Innovationskraft, ein sogenannter "Hidden Champion". Das dies besonders für die Nachwuchsförderung, die fundierte Ausbildung von künftigen Fachkräften gilt, beweist derzeit ein besonderer Erfolg: Vor kurzem legte Markus Georg, der vierte von fünf Birkenhof-Auszubildenden zum Destillateur, die Abschlussprüfung als Bundesbester ab. Der Beruf des Destillateurs ist ein spannendes Feld und sehr abwechslungsreich. Von der Begutachtung der Rohstoffe, über die Verarbeitung von Obst und Getreide, das Einmaischen, die Überwachung der Gärung, der eigentlichen Destillation bis zur Abfüllung kombiniert mit Fass-Management, Produktentwicklung und – insbesondere bei der Birkenhof-Brennerei – den unterschiedlichen Destillations-Techniken. "Mit Lars Baethcke, damals unserem ersten Azubi und heute unser Destillateur-Meister, haben wir einen echten Glücksgriff getan – und diese Serie hält bis heute an," erklärt Stefanie Klöckner.

Peter und Stefanie Klöckner sind die siebte Unternehmergeneration, die die Geschicke der Destillerie führt. Mit Lukas Klöckner (MSc. Bio-Prozesstechnologie) und Jonas Klöckner (Bundesweit Bester Destillateur 2018-19) ist bereits die achte Generation der Klöckners im Unternehmen aktiv. Der Erfolg des Unternehmens bei der Ausbildung von Nachwuchskräften spricht für sich. Das Westerwälder Unternehmen sorgt tatkräftig dafür, dass auch die nächste Generation ausgezeichneter Brenner aus dem Westerwald kommt.

#### KONTAKT

#### Birkenhof-Brennerei GmbH

Auf dem Birkenhof | 57647 Nistertal Telefon 02661 982040 | info@birkenhof-brennerei.de www.birkenhof-brennerei.de

Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr



### EINZIGARTIGES Wein-Erlebnis an der Lahn

Lernen Sie den Lahnwein auf eine ganz besondere Art und Weise kennen ...





## LAHN-

Wir begrüßen Sie im VinoVent in Obernhof und präsentieren Ihnen dort die unterschiedlichsten Weine unsere Winzer aus Obernhof und Weinähr.



#### WANDER-LAHN-Wein-Probe

Wir begrüßen Sie auf dem "Goethepunkt" und präsentieren Ihnen dort in außergewöhnlicher Atmosphäre Wein unserer drei Winzer aus Obernhof. Neben dem Weingenuss haben Sie einen einziaartiaen Blick ins Lahn-und Gelbachtal.



56379 Obernhof an der Lahn Telefon: 0 26 04 - 9 44 66 46 www.vinovent-obernhof.de



Verbinden Sie Ihren Besuch in Obernhof mit einem Aufenthalt in unserem kleinen Hotel direkt an der Lahn mit Blick auf das Kloster Arnstein und die Weinberge.



Hauptstraße 18 56379 Obernhof an der Lahn Telefon: 0 26 04 - 9 44 66 46 www.hotel-am-goetheberg.de

In Ingmar Henslers Brust schlagen viele Herzen. Da ist der Feingeist, der tiefsinnige Kurzgeschichten schreibt, in seinen Büchern Science Fiction zum Leben erweckt und mit seinem Erotikroman den Bestseller "50 Shades of Grey" ziemlich blass aussehen lässt. Da ist der Heimwerker, der stabile Regale für bis zu 40 Brote zusammenzimmert, und der Mann hinter der Kamera, mit dem Finger immer am Drücker, um Momente mit dem gewissen Etwas einzufangen - natürlich in Schwarz-Weiß. Hauptsächlich verdient der umtriebige Limburger sein Brot aber anders: als Bäcker in der alteingesessenen Kunstbäckerei Hensler. S eit 333 Jahren wird in der Kolpingstraße 1 gebacken – offiziell auch nachzulesen im Limburger Stadtarchiv. Ein Jubiläum, das Ingmar

mit Aktionen aufs ganze Jahr verteilt hat. In 11 Jahren steht der nächste Event an. Das Haus, um 1530 erbaut, wird dann 500 Jahre alt. "Wieder ein Grund zu feiern", sagt Ingmar augenzwinkernd. Und wieder ein Grund, sich etwas ganz Besonderes an kunstvollen Backfiguren einfal-



"Die Hälfte kannst Du ohnehin schon, da kann es ja so schwer nicht sein."

Dass Bäcker sein Traumberuf ist, daraus macht er keinen Hehl. Dass er da irgendwie und ohne richtigen Plan reingeraten ist, auch nicht. In Ingmars Leben gibt es keinen Plan B – und einen Plan A erst recht nicht. "Eigentlich gibt es gar keinen Plan", kommentiert er. "Es hat sich einfach so ergeben." "Einfach so" will erklärt werden, denn der Typ mit den langen, schwarzen Haaren hat mit seinen 45 Jahren eine beispiellose und untypische Karriere

Dass Ingmar die Bäckerei seines Vaters übernehmen sollte, war in dessen Lebensplanung nicht vorgesehen. "Meine Eltern haben mir eher Steine in den Weg gelegt. Sie wollten, dass ich mal was Besseres werde", erzählt er. Also macht er Abitur und schreibt sich als High Tech-Begeisterter fürs Informatik-Studium ein. Parallel dazu beginnt er im elterlichen Betrieb eine Bäckerlehre. "Ich dachte mir: Die Hälfte kannst Du ohnehin schon, da kann es ja so schwer nicht sein." Die ersten beiden Ausbildungsjahre legt er zusammen, damit es noch ein wenig schneller geht.





Text: Edith Billigmann | Fotos: Marcel Gregory Stock

Ingmar Hensler – der Mann mit den vielen Gesichtern: Ein Kunstbäcker und Informatiker erzählt über die Liebe zum Schreiben, zur Fotografie und vor allem zum Handwerk

#### Generationenwechsel

die Backwaren aus dem Ofen holt, und die Hamburger Sonderausstellung "Leb-Berufsschule. Sein großes Prä ist sein palast in Avignon ganz zu schweigen. Organisationstalent. Mit System belegt auf die Kundenbedürfnisse ab.

Als der alte Herr nach Monaten wieder aus der eigenen Kamera. Alles self-ma- Vor der Konkurrenz hat er im Übrigen in die Backstube kommt, schickt Ingmar de, wie man sich denken kann. Auf Ins- keine Angst. "Hab' bei allen schon proihn weg. "Da war kein Platz für zwei", tagram und Facebook lässt er die Fangebiert", sagt er selbstbewusst und stellt sagt er. "Er passte nicht in mein Backen meinde an seinen Produkten teilhaben. fest: "So schnell wird mir keiner was mit System rein, konnte auch nicht Gekonnt setzt er seine Backwaren in vorbacken." mehr mit meiner Geschwindigkeit mit- Szene und rührt dabei kräftig die Werhalten." Ingmar ist der Chef, obwohl er betrommel für die neuen Produkte. "Die noch keinen Meistertitel hat. Doch den Leute wollen mehr Vielfalt", sagt er. "Wir holt er nach. 2005 hat er seinen Meis- haben mal durchgerechnet. Vor 10 Jahterbrief in der Tasche. Im gleichen Jahr ren lagen wir bei 144 Brotsorten." Einige macht er sein Diplom als Informatiker. sind noch dazugekommen. "Vom Kur-Und ein weiteres Ereignis krönt das erzen", wie Ingmar stolz betont. folgreiche Jahr: Ingmar heiratet.

#### Die Kunst des Backens

Gebackene Kunstwerke gab es schon bei Friedel Hensler. Sein Faible für die griechische Mythologie lebte er aber nicht nur in der Backstube aus, sondern auch an mannshohen Gipsfiguren, die

#### KONTAKT

#### Kunstbäckerei Hensler

Kolpingstraße 1 | 65549 Limburg Telefon: 06431 - 3596

E-Mail: ingmar@baeckerei-hensler.de

Sein Tag ist ziemlich genau getaktet. er dann an die Hauswand hing, "um die Der "Kurze" ist sein Sohn Gabriel, 9 Jah-

Schaufenster präsentiert Firmenvideos matischer wird", erklärt er. und Slide-Shows mit Produktbildern

Von der nächtlichen Arbeit in der Lim- bösen Geister abzuwehren". Einige da- re, und schon so talentiert wie der Vater burger Bäckerei geht's zur ersten Vor- von stehen noch im "Haus Byron" am damals. Wenn er mal seine Nachfolge antreten möchte, hat Ingmar nichts dagegen. Auch wenn das Arbeiten "Hardcoweile hat er auch das Grundstudium an Ingmar führt die Tradition fort. Und re" ist. Denn Ingmar spielt auf Zeit. Der der Uni hinter sich, im Hauptstudium bringt auch hier frischen Wind rein. Ob Ein-Mann-Betrieb muss effizient laufen, wird es etwas lockerer. Für Ingmar ein bei den Motiven wie den "Baum des Le- sonst rentiert er sich nicht. "Ich stehe großes Glück, denn von einem Tag auf bens" (ein Meisterstück), den "stilisier- um 4 Uhr morgens auf, bin um halb 8 den anderen muss er Vollzeit arbeiten. ten Schwan" oder auch das "Arschtört- fertig. Das ist Hardcore-Ranklotzen mit chen" (heller Hefeteig & Schokolade) auf zwei Teigmaschinen. Im 5-Minuten-Takt ausdrücklichen Wunsch der Kundin - werden Brot und Brötchen rausgehauen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. um die Kapazität des Ofens zu nutzen", Vater Friedel hat sich beim Brotausfah- "Das hier ist meine Welt", sagt er stolz. beschreibt er seinen Bäckeralltag. Und ren das Knie verdreht und fällt krank- "Hier kann ich mich komplett austo- weil Zeit Geld ist, dreht er immer wieder heitsbedingt für ein dreiviertel Jahr ben." Und er kann sich gewiss sein, dass an neuen Schrauben und ökonomisiert aus. Also steht Ingmar jeden Morgen das, was er produziert, vielen anderen so den betrieblichen Ablauf. "Blätterteig um 3 Uhr in der Backstube, übergibt gefällt. Seine Lebkuchenfiguren sind eu- treibt nicht, Laugenteig lässt sich eindrei Stunden später an die Mutter, die ropaweit einzigartig, haben es schon in frieren." Mit dieser Erkenntnis produziert er auf Vorrat, nimmt sich dadurch jettet dann zur Uni, anschließend zur kuchen der Welt" geschafft, vom Papst- den gewaltigen Zeitdruck, der Nacht für Nacht auf ihm lastet. Die kostbare Zeit investiert er stattdessen lieber in Quaer die Bleche, wertet das Kaufverhalten Beim Marketing ist er ohnehin gut auf- lität und lässt den Teig möglichst lange aus und stimmt Backwaren und Gebäck gestellt. Ein Ein-Platinen-Rechner im ruhen. "Weil dadurch das Gebäck aro-

"So schnell wird mir keiner was vorbacken."





#### INGMAR HENSLER

- geboren am 31.10.1973 in Limburg
- ist verheiratet mit Carmen, hat einen Sohn, der Gabriel heißt, aber "der Kurze" genannt wird
- ist begeisterter Bäcker und Technikfan
- fährt gerne Doppelstrategien: hat den Meisterbrief und das Diplom für Informatik im selben Jahr gemacht
- größte Backherausforderung: 10.000 Brötchen; seitdem hat er sein Inventar um Rollwagen und Backbleche erweitert
- kauft regional ein, verzichtet auf künstliche Farb- und Zusatzstoffe, stellt den Sauerteig noch selbst her
- ist Europas bekanntester Lebkuchenbäcker, war in der ZDF-Show "Deutschlands beste Bäcker"
- schreibt "Gschichtn", philosophische "Sichtweisen", Science Fiction-Romane und den Erotikthriller "Die neuen Leiden des jungen Felix Krull" (Zitat Hensler: "Dagegen ist 50 Shades of Grey pubertär") - gibt's als Download auf der Homepage
- fährt Mountainbike, spielt mit dem Kurzen Schach und Computergames, liebt Arbeiten mit Holz

Musik Sandner befliigelt und lässt keine Wiinsche offen.



Wo Kompetenz den Ton angibt.

Musikhaus Sandner GmbH & Co. KG

Schiede 28 | 65549 Limburg Telefon: 06431 983313 www.musik-sandner.de Seit 2011 ist die IMAXX jetzt schon in Limburg vertreten. In dieser Zeit ist sie in der Region zu einem verlässlichen und gefragten Ansprechpartner rund um die Immobilie geworden. Das sechsköpfige Team aus Immobilienexpert\*innen steht dabei für eine kompetente und professionelle Beratung in allen Bereichen rund ums Wohnen, Gewerbe oder aber auch wenn es um die Immobilie als Kapitalanlage geht. Wir haben mit Florian Köhler, einem der Geschäftsführer, gesprochen und ihn zu aktuellen Tipps und Trends am Immobilienmarkt sowie der IMAXX befragt.

#### Herr Köhler, was sind die Stärken der doch sehr erfolgreichen IMAXX im Vergleich zu anderen Maklern?

Florian Köhler: Unsere größte Stärke ist die Anbindung und Zusammenarbeit mit der Volksbank. zwischen kurz- und langfristigen Trends zu un-Wir zeichnen uns durch Seriosität, Zuverlässigkeit terscheiden. Die Immobilie ist ein langfristiges und Vertrauen aus und unser Service ist nachhal- Anlagegut, und Immobiliengeschäfte sind für tig. Dabei legen wir großen Wert auf Transparenz die Beteiligten in der Regel von hoher Wichtigin unseren Beratungen. Ein für uns dauerhafter keit. Daher ist es entscheidend, auf die langfristi-Prozess ist es, dass die Marke IMAXX noch begen "Megatrends" zu achten wie: demografische kannter wird und stets einen guten Ruf genießt.



Entwicklung, Werte- und politischer Wandel und

Welche Trends sehen Sie und Ihr Team derzeit

Florian Köhler: Unsere langjährige Erfahrung

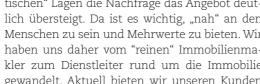
zeigt, dass es wichtig ist, im Immobiliengeschäft

im Immobilienmarkt?

technologischer Fortschritt.

Florian Köhler: Es ist richtig, dass in den "städtischen" Lagen die Nachfrage das Angebot deutlich übersteigt. Da ist es wichtig, "nah" an den Menschen zu sein und Mehrwerte zu bieten. Wir haben uns daher vom "reinen" Immobilienmakler zum Dienstleiter rund um die Immobilie gewandelt. Aktuell bieten wir unseren Kunden schon folgende Leistungen an: Energieausweis, Entrümpelungen, Wertgutachten oder auch Hausverwaltung inkl. Vermietungsservice.







IMAXX Geschäftsführer Florian Köhler

#### Worauf sollten Immobilieninteressenten Ihrer Erfahrung nach mit Blick auf die gestiegenen Preise in guten Lagen aktuell und in Zukunft

Florian Köhler: Wichtig ist sicherlich die Unterscheidung zwischen der selbst genutzten Immobilie – Das Haus für die Familie oder die Unternehmensimmobilie - und einer Kapitalanlage. Das "eigene Wohnhaus" ist in erster Linie Lebensqualität und unter diesen Umständen zu bemessen. Bei der Unternehmensimmobilie spielen z.B. Expansionsmöglichkeiten eine wichtige Rolle. Die Immobilie als Kapitalanlage setzt voraus, dass diese auch regelmäßig einen Nutzer hat, der die Miete zahlt. Dieser Betrag sollte nachhaltig sein und bei Nichtwohnimmobilien spielt die Drittverwendungsfähigkeit eine große Rolle.

#### Gibt es einen Tipp, den Sie unseren Leserinnen und Lesern mit auf den Weg geben wollen?

Florian Köhler: Ja, aktuell ist eine von der Bundesregierung geplante Maßnahme ein großes Thema. Sie sieht vor, dass Verkäufer von Immobilien künftig die Hälfte der Maklergebühren tragen müssen. Aktuell fallen hier für Verkäufer in Hessen noch keine Kosten an. Daher unser Tipp: Jetzt verkaufen und doppelt profitieren. Sie sparen zum einen die Kosten der Courtage und zum anderen erzielen Immobilien aktuell sehr hohe Preise. Unser Team steht Ihnen bei allen Fragen gerne zur Verfügung.

#### **KONTAKT**

#### **IMAXX Limburg**

Werner-Senger-Straße 8 | 65549 Limburg an der Lahn Telefon: 06431 2906 - 1420 | www.imaxx.de/limburg



### Neues Gesetz\*: Maklercourtage auch für Immobilienverkäufer!

\*in Vorbereitung



#### Jetzt verkaufen:

- Zu Bestpreisen
- Ohne Mehrkosten

imaxx.de/verkauf



Am 12.11.2019 ab 18 Uhr in der Globus Gastronomie.

#### **Whisky Weltrundreise**

Whisky kann aus verschiedenen Getreiden produziert werden und wird in vielen Ländern zum Teil recht unterschiedlich hergestellt.

Das macht Whisky zur variantenreichsten Spirituose weltweit, wir verschaffen Ihnen einen Überblick und Ihrem Gaumen vielfältige Genüsse!

Begleiten Sie uns auf die spannende Reise mit folgenden Whisky Sorten:

- The Glen Dronach 12 Jahre
  - The Macallan 12 Jahre
- Jack Daniels Single Barrel
- Port Charlotte Islay Barley 2011 Bushmills 10 Jahre

Nikka Pure Malt Black

**Vorspeise** Gebeizter Whisky-Lachs

**Hauptgang** Flambiertes Geschnetzeltes vom Rind mit Whisky **Dessert** Schokoladen-Panna Cotta mit Whisky

Preis pro Person 38.00€

Karten erhalten Sie ab sofort an unserer Kundeninformation.

Herr Kevin Meyer 06431/2120441 kev.meyer@globus.net oder Frau Bianca Becker 06431/2120123 bia.becker@globus.net



ANZEIGE

#### GLOBUS LIMBURG

Herzlich Willkommen im Globus SB-Warenhaus Limburg.

Wir bieten Ihnen in unserer Wein- und Spirituosen-abteilung eine große Vielfalt verschiedener Weine und Spirituosen. Egal ob rot, weiß, rosé, trocken oder lieblich – bei uns ist für jeden der passende Wein dabei. Lassen Sie sich von unserem Assistant Sommelier, Herrn Kevin Meyer, über Weine, Whisky, Rum und mehr beraten und finden Sie das perfekte Getränk für Ihren Anlass.

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten an unseren Kundenabenden, in unserem Restaurant oder in der Wein- und Spirituosenabteilung, teilzunehmen und in einer Gruppe mehr über Herstellung, Reifung und Geschmack zu erfahren. Infos zu den Kundenabenden erhalten Sie in unserem Markt





## WELTOFFEN UND BODENSTÄNDIG: SO GELINGT GASTRONOMIE

Der Löhnberger Gastro-Unternehmer Hedmar Schlosser (54) hat ein gutes Händchen für erfolgreiche Gastronomie-Konzepte. Sein stetiges Ziel: der zufriedene Gast und glückliche Mitarbeiter.

Text: Luisa Götzen | Fotos: Sascha Braun, Alexander Ziegle

| edmar Schlosser sitzt im Restaurant seines Hotels "Zur Krone" in Löhnberg. Wenn man den weltoffenen Mann hier im Kreise seiner Familie erlebt, ist es angesichts seines ruhigen und bodenständigen Wesens schwer zu glauben, dass sein Leben inmitten des gastronomischen Trubels von mittlerweile zehn Lokalitäten abläuft.

"Gastronomie hängt eben sehr viel mit Menschen zusammen. Und es ist klar, dass die Gäste mit gewissen Erwartungen kommen."

#### In die Hotellerie hineingeboren, um sie zu lieben

1964 übernimmt seine Mutter Ursula Schlosser den Betrieb zusammen mit ihrem Mann Dieter. Knapp 30 Jahre später steigt Sohn Hedmar in die "Szene" ein. Bereits seit 188 Jah-Schlosser selbst ist die achte Gastronomen-Generation - die neunte steht mit seinem Sohn bereits in den Startlöchern.

Das Hotel "Zur Krone" hat viele Seiten: Feriendomizil im Lahntal, Tagungshotel, Rahmen für Familienfeiern, bodenständige und saisonale Küche auf hohem Niveau. Nur Einheimische und Stammgäste wissen, dass das Hauptgeschäft Catering Lions-Ball in der Josef-Kohlmaier-Halle in Limburg. "Mein ist und dass das Küchen- und Serviceteam bei durchschnitt- Team und ich haben damals den ganzen Ball bekellnert", erlich 200 Veranstaltungen pro Jahr auch das anspruchsvollste innert sich der 54-Jährige. "Und augenscheinlich haben wir Publikum begeistert. Deutsche Großbanken, Konzerne oder uns so gut angestellt, dass man mich damals nahezu begroße Reedereien sowie Hersteller von Luxusautomobilen ge- drängte, die gastronomische Leitung der Halle zu übernehhören zu den Stammkunden. Ein Veranstaltungshighlight ist men", fügt er scherzend hinzu. die "Hummer Polonaise" im November. Alles rund um Hummer, Austern, Riesengarnelen und Muscheln aller Art. Dazu Die Josef-Kohlmaier-Halle war für Schlosser schon immer Spitzen-Champagner und Weine vor allem von noch wei- eine politische Bühne – und für ihn als Gastronom ein wichtestgehend unbekannten jungen Winzern, die von dem um- tiger Türöffner. Der bekannte Fernsehkoch Max Inzinger, der

ren ist Familie Schlosser in der Gastronomie tätig, Hedmar triebigen Patron Hedmar Schlosser immer wieder entdeckt werden. Schlosser hat innerhalb von rund 30 Jahren aus dem Hotel "Zur Krone" in Löhnberg bei Limburg ein regionales Gastro-Reich entwickelt, mit mehreren Gastronomieprojekten in der Region und einem Cateringservice.

Im Jahre 1997 bat man Schlosser um einen Gastauftritt beim



Hedmar Schlosser ist die 8. Gastronomen-Generation. Die 9. steht bereits in den Startlöchern.



"Als Nicht-Limburger war es damals schwierig, in Limburg anzukommen."

jahrelang in der ZDF-Sendung "Drehscheibe" an Pfannen und Töpfen stand, hatte weltweiten Zugriff auf das Catering in den VIP-Lounges im Sportbusiness und nahm den jungen Schlosser in den 90-er Jahren als Juniorpartner auf. "Perspektivisch wollte ich aber unbedingt in der Heimat weiterwachsen", erzählt Schlosser.

"Das für mich einschneidendste und turbulenteste Jahr war 2007. Wir zogen in die WERKStadt ein, eröffneten eine Milchbar, ein American Diner und eine Piaderia, was damals eine echte Sensation war." Doch dabei sollte es nicht bleiben. Ebenfalls in diesem Jahr öffnete die Villa Konthor ihre Pforten. "Gemeinsam mit Robin Pitz, damals gastronomischer Leiter im Georgs, ging ich lange mit der Idee schwanger, etwas Neues zu gründen. Auch hier spielte der Zufall eine große Rolle", erinnert sich Schlosser.

Hanne Herz. 2015 im hohen Alter verstorben und ein echtes Limburger Original, bat die beiden Männer, die Räumlichkeiten der heutigen Villa Konthor anzuschauen. Das Haus liege ihr sehr am Herzen und sie "möchte nicht jeden darin haben". "Als wir in dem Haus standen, war sofort klar, dass es die perfekte Location für unser Vorhaben ist", so Schlosser. "Robin und ich hatten aber eine Vereinbarung: Wir schauen uns das Objekt an, sprechen kein Wort und setzen uns anschließend im Georgs an einen Tisch, schreiben beide unsere Idee auf einen Zettel und drehen zeitgleich um." Und auf

Zwei Originale unter sich: Detlev, genannt Bob, aus dem Runden Eck und Hedmar Schlosser sind aus dem gastronomischen Treiben der Domstadt nicht mehr wegzudenken.

beiden Zetteln stand das Wort "Whisky". "Allerdings hatte ich es falsch geschrieben", scherzt der Gastronom. Bereits nach 3 Jahren wurde die Villa Konthor auf der Inter-Whisky in Frankfurt zu Deutschlands bester Whiskybar gekürt. Von Beginn an wurden in der Villa Konthor auch Whiskys in eigener Abfüllung und Fässern angeboten. Jedes Fass ein Unikat. Im Laufe der Jahre sind 64 Eigenmarken entstanden. Weitere Produkte wie Likör, Schokolade und andere Merchandising Artikel fanden Einzug in das hochwertige Sortiment.

Auf die Frage, was für Hedmar Schlosser eine gute Gastronomie ausmacht, antwortet der Unternehmer: "Es geht um das große Ganze, ums Unternehmen und nicht ums Unterlassen, um Authentizität und ehrliche Arbeit. Die Menschen sind dabei das Wichtigste. Schon mein Großvater lehrte mich, dass jeder Mensch das Bedürfnis hat, gebraucht zu werden. Daher habe ich auch mein Leben lang in Menschen investiert." Außerdem gehe es darum, nicht das Ziel über alles zu stellen, sondern Spaß auf dem Weg zu haben.

Wenn Schlosser in der Domstadt unterwegs ist, verweilt er am liebsten bei seinem Freund Bob im Runden Eck. "Das ist noch eine echte Kultkneipe in der Limburger Altstadt. Und Bob ein echtes Original."

#### KONTAKT

#### Hotel "Zur Krone"

Obertorstraße 1 | 35792 Löhnberg Telefon: 6471 - 6070 | info@hotel-zurkrone.de





## MODE ZUM WOHLFÜHLEN

Judith Dommermuth hat mit der Juvia-Loungewear eine Marktlücke geschlossen

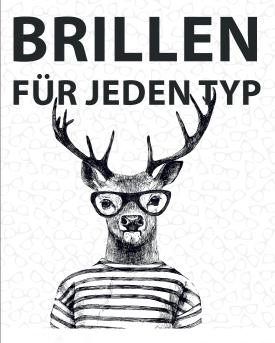
Für Pfanni-Reibekuchen lächelten die Zwillinge Judith und Britta vor mehr als 35 Jahren das erste Mal in die Kamera. Dann entdeckten auch andere das Gesicht der attraktiven Schwestern für sich. Nach einem Shooting in der Karibik stand der Modelkarriere nichts mehr im Weg. Während Britta mittlerweile aus dem Geschäft ausgestiegen ist, hat sich Judith, das ehemalige Aushängeschild der Air Berlin-Kampagne, einen Namen in der Modebranche gemacht.

Text: Edith Billigmann | Fotos: Marcel Gregory Stock, Peter Seydel, Ojuvia

udith Dommermuth (42) ist die Frau, zweifache Mutter sich selbstbewusst als die Loungewear salonfähig gemacht Model und Moderatorin präsentiert – nahat. Vor sechs Jahren hat sie gemeinsam türlich in Shirts und Hosen von "Juvia". mit ihrem Ex-Mann Bernd Berger das Moer-Ivancan, die als berufstätige Frau und tions.

de-Label "Juvia" aus der Taufe gehoben "Man kann alles up- und down-dressen und dabei eine Marktlücke mit lässiger und ist komplett gesellschaftsfähig", Wohlfühlmode besetzt. Ob superweiche schwärmt die Juvia-Geschäftsführerin, Jogginghosen, lockere Shorts oder Oversi- die als Kreativdirektorin gemeinsam mit ze-Pullover – die Homewear, die bequem, ihrem Design-Team die Kollektionen eiaber auch edel aussieht, kann zu Hause, genständig entwickelt. Nahezu das komzum Einkaufen, im Büro oder auch – auf- plette Marketing liegt in ihrer Hand, angemotzt - bei Events getragen werden. gefangen von der Modelsuche, über die "Monica ist meine perfekte Zielgruppe", Fotografenauswahl bis hin zum Social sagt Judith und meint damit ihre lang- Media. Die klassischen PRs betreut von jährige und beste Freundin, Monica Mei- Tag 1 an die Guido Boehler Communica-

Optell OMA IN LIMBURG, MAINZ UND NIERSTEIN



























#### WIR FINDEN IHRE LIEBLINGSBRILLE

In Limburg - optello Optik Büttel & Pohl GmbH Hospitalstr. 11 | 65549 Limburg / Lahn | Tel.: 06431-67 96 www.optello-limburg.de

In Mainz - optello Optik Büttel GmbH & Co. KG Augustinerstr. 30 | 55116 Mainz | Tel.: 06131-1435947

In Nierstein - optello Optik Nierstein GmbH & Co. KG Freyburger Allee 5 | 55283 Nierstein | Tel.: 06133-5452 www.optello-optik-nierstein.de

www.optello-mainz.de



"Ich folge meinem Bauchgefühl."

Als ehemaliges Model hat sie alles von der Pike auf gelernt, weiß, wie es ist, vor der Kamera zu stehen und glaubwürdig ein Produkt zu vertreten. Aber das ist es nicht alleine. "Ich treffe meine Entscheidungen aus dem Bauch heraus", gesteht sie ganz offen. Das sollte sich dann auch kurz vor der Vorstellung ihrer ersten Kollektion bezahlt machen. Die nämlich war fertig und der Messe-Termin zur Präsentation stand kurz bevor. "Ich war aber noch nicht hundert Prozent überzeugt und da es nur eine Chance gibt, einen ersten Eindruck zu hinterlassen, habe ich die Messe abgesagt und noch einmal von vorne angefangen", erzählt sie – auch wenn die erste Musterkollektion damit für 15.000 € umsonst gewesen war. Doch am Ende siegte ihr Mut, zu ihrem Bauchgefühl gestanden zu haben. "Das war mein Lehrgeld", sagt Judith heute zurückblickend. "Ich habe daraus gelernt und wusste für die nächste Kollektion genau, was ich wollte." Und tatsächlich: Die Juvia-Kollektion konnte sich nach der ersten Präsentation als Label etablieren. Heute gibt es 420 Point of Sales in 13 Ländern. Und in New York konnte im vergangenen Monat eine Vertriebsagentur starten.



"Ich wusste, was ich wollte, aber ich bin keine gelernte Designerin."

100 Prozent ausschließlich auf Loungewear konzentrieren", mutmaßt die Geschäftsfrau die Gründe für den Erfolg des noch jungen Labels, das für Frauen nun ins sechste Jahr geht. Vor zwei Jahren kam erstmals eine Herren-Kollektion auf den Markt. Und auch der Online-Shop entwickelt sich gut. "Damit haben wir relativ spät begonnen", fügt sie hinzu. "Wir haben bewusst den Weg über den stationären Handel gewählt. Das macht für ein noch junges Unternehmen den Verkauf kalkulierbarer."

ANZEIGE



#### **SEAT Tarraco**

#### Jetzt bei uns.





#### **Orth Automobile GmbH**

ORTH Automobile Smbn
Gottlieb-Daimler-Str. 1, 65614 Beselich
Tel. 06484 9131 700, orth-automobile.seat.de



4 Jahre sorgenfrei unterwegs mit Garantie plus Inspektion & Verschleiß. Für 29,90 €¹ im Monat.

\*Weitere Informationen unter https://www.euroncap.com/de/results/seat/tarraco/34836.
¹Ein Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Alle Leistungen sind gebunden an die Vertragslaufzeit des Leasingvertrags bzw. Service-Management-Vertrags mit der SEAT Leasing. Bei Überschreiten der vereinbarten Gesamtfohrleitstung entfällt der Leistungsanspruch des Kunden. Nicht für gewerbliche Leasingkunden, Sonderabnehmer und Großkunden. Der Angebotspreis von 29,90 €/Monat gilt für die SEAT Tarraco Modellreihe. Nähere Informationen beim teilnehmenden SEAT Partpac Abhildung zeits Sondergustettung. den SEAT Partner. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Judith mit Ehemann Ralph Dommermuth

Dass sie überhaupt den Mut hatte, sich mit einer auf Bequemlichkeit ausgerichteten Modemarke selbstständig zu machen, verdankt sie ihrem jetzigen Ehemann Ralph Dommermuth. "Er sagte: Es ist keine Schande zu scheitern, aber schade, es nicht probiert zu haben." In dieser Situation wurde ihr Ex-Mann Bernd Berger, der bis vor wenigen Jahren noch ein eigenes Modelabel führte, zum Berater und schließlich zum Geschäftspartner. "Ich wusste, was ich wollte, und Bernd kannte mich lange genug, um es umzusetzen", konstatiert sie selbstbewusst. "Ich wollte immer zwei Kinder, ein Haus im Grünen und einen Hund", lacht Judith. "Jetzt habe ich eine Patchwork-Unternehmensfamilie und drei Bürohunde. Das hätte ich mir niemals träumen lassen."



Judith mit ihrer besten Freundin Monica



**JUWELIER** MESINGER'S



Sie möchten Ihren Schmuck nicht verkaufen -Sie möchten wissen, was Ihr Schmuck wert ist?

Als Goldschmiedemeister und Sachverständiger mit langjähriger Erfahrung und Fachwissen berate ich Sie hierzu gerne!

Nach Terminabsprache auch bei Ihnen vor Ort möglich.

#### Goldschmiedemeister **WOLFGANG MESINGER**

WERKStadt Limburg, neben der Apotheke, Telefon: 06431 5840909

UHREN · SCHMUCK · REPARATUREN · ANFERTIGUNGEN **BATTERIEWECHSEL · OHRLOCHSTECHEN** 



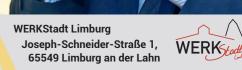
- war 11 Jahre lang das Gesicht von Air Berlin
- hat übers Modeln ihren ersten Mann kennengelernt; Bernd Berger ist mittlerweile Co-Geschäftsführer im Juvia-Unternehmen
- hat über den Nationaltorwart Roman Weidenfeller ihren jetzigen Ehemann Ralph Dommermuth kennen und lieben gelernt, ist seit 2012 mit ihm verheiratet
- wohnt in Montabaur, wo auch die erste Juvia-Filiale im Fashion Outlet Center Ende 2013 eröffnet wurde: mittlerweile sind es 420 Point of Sales in 13 Ländern
- Begonnen hat sie mit zwei Freelancern, heute zählt das Unternehmen 33 Mitarbeiter\*innen
- Prominente Frauen wie Monica Meier-Ivancan, Jana Ina Zarella, Jenny Knäble und Alena Blohm tragen ihre Mode
- sponsert den Miss Bambi Contest und ist dort Jurorin
- ihr Herz schlägt für Köln. Dort befindet sich auch der Juvia-Verwaltungssitz
- hat das Reisen mit der Muttermilch aufgesogen; Mutter Ana Beatriz Bedorf stammt aus Guatemala; Judith kennt Myanmar, Mexiko und Südafrika und war schon am weit entlegenen Ort der Erde, dem Polarkreis
- kann am besten zu Hause entspannen und auf Sylt, einem ihrer "Sehnsuchtsorte"; dort hat sie als Kind mit ihren Großeltern die Ferien verbracht, nun hat sie die nordfriesische Insel mit ihrem Mann wiederentdeckt















ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG



Nullzinsen oder gar Minuszinsen, Handelsstreit und politische Konflikte, Klimawandel und Investitionsstau – die Schlagzeilen im Wirtschaftsteil beunruhigen die Gemüter. Wenn es ums Geld geht, sind derzeit viele Bürger und auch private Anleger verunsichert. Da tut gute Beratung Not. Beratung, die am besten unabhängig von großen Instituten und Einrichtungen individuelle Ratschläge geben und Finanzpläne aufstellen kann.

Thilo Müller, Markus Stillger und Armin Stahl (v.l.n.r.)

## MIT TIMING, GRÜNDLICHKEIT UND DISZIPLIN AN DIE SPITZE

in Ansprechpartner, der dies garantiert, ist die MB Fund Doch was macht ein Fund-Advisor eigentlich? Advisory GmbH bzw. für Privatkunden die Schwestergebei das unabhängige Fondsmanagement dieser Fonds sowie offeriert werden. deren Vertrieb, der hauptsächlich bei Privatkunden über die Stillger & Stahl Vermögensverwaltung läuft. Daher stammt Fund-Advisor, zu denen die MB Fund Advisory GmbH zählt, ein Großteil der verwalteten Gelder aus der Region Limburg treffen ihre Anlageentscheidungen eigenständig und banund Umgebung.

Markus Stillger und Armin Stahl sind nach ihrem BWL-Stutätig. 1996 gründeten sie die Stillger & Stahl Vermögensver- zu kreieren. waltung GbR, die heute ca. 1.500 Kunden in allen Finanz- und lichkeitsarbeit.

Text: Karin Adelfang | Fotos: MB Fund Advisor, ©Eisenhans - stock.adobe.com

sellschaft Stillger & Stahl Vermögensverwaltung GbR mit Sitz Das Portfoliomanagement von Fonds wird in zunehmenin Limburg. Seit 2003 wird bei der MB Fund Advisory GmbH dem Maße nicht von der eigentlichen Fondsgesellschaft mit Augenmaß und hoher Kompetenz für die verwalteten durchgeführt, sondern an externe Anbieter vergeben, die Kundenfinanzen gearbeitet. Die MB Fund Advisory GmbH be- auf ihrem jeweiligen Spezialgebiet außerordentlich errät vier Investmentfonds der Hauck & Aufhäuser Fund Ser- folgreich arbeiten, sog. Fund-Advisor (oder auf deutsch: vices S.A. (HAFS) in Luxembourg mit einem Gesamtvolumen Fonds-Berater). Auf diese Weise können dem Anleger hochim dreistelligen Millionenbereich. Im Vordergrund stehen da- wertige Fonds mit bestmöglichen Performanceaussichten

kenunabhängig. Mit Gründlichkeit und Disziplin analysieren sie Investitionsalternativen. Durch die langjährige Erfahrung Die beiden Gründungsgesellschafter und Geschäftsführer an den Kapitalmärkten, die ausgesprochen guten Unternehmens- und Marktkontakte und die Hingabe und Begeisterung dium bereits seit 1986 als selbständige Finanzdienstleister für die Börse gelingt es ihnen, erfolgreiche Investmentideen

Vermögensfragen berät. Thilo Müller ist seit Juli 2005 eben- Sehr kurze und konsequente Entscheidungswege führen so geschäftsführender Gesellschafter der MB Fund Advisory dann zu einer effizienten Umsetzung dieser Investmentide-GmbH. Sein Tätigkeitsschwerpunkt ist die Betreuung institu- en. In den letzten Jahren konnten so die von Ihnen beratetioneller Kunden, das Co-Fondsmanagement und die Öffent- nen Fonds kontinuierlich überdurchschnittliche Renditen



#### In welche Fonds soll man derzeit aber investieren, was bringt in der heutigen Zeit eigentlich noch Rendite?

MB steht für Multi Balance. Dies bedeutet, dass mit der indi- Aber auch auf drei und fünf Jahre schaffte es der MB Fund S viduellen Zusammenstellung eines Fondsportfolios aus MB- Plus in der Fonds-Statistik von "Der Fonds", die in Kooperati-Fonds eine größtmögliche Abdeckung der Chance-Risiko-Pro- on mit FWW erstellt wird, Plätze auf dem Siegerpodest zu erfile an den Kapitalmärkten erreicht werden kann. Während reichen: Platz Nr.1 von 43 Fonds auf Sicht von 3 Jahren in der der MB Fund Max Value und der MB Fund S Plus in der Fonds- Kategorie "Aktienfonds Large Cap Deutschland" sowie Platz kategorie "Aktien Deutschland" antreten, ist es beim MB Fund Nr. 2 von 41 Fonds auf Sicht von 5 Jahren. Der 1. Platz im Max Global mit einem zugrundeliegenden vermögensverwal- Dreijahreszeitraum wurde mit einer Performance von +33,2% tenden Ansatz die Kategorie "Mischfonds global flexibel". Der erzielt, der 2. Platz im Fünfjahreszeitraum mit + 39,9% (Stich-MB Fund Flex Plus tritt in der Kategorie "Renten Euro" an und tage jeweils 01.10.2019) erzielte in den ersten neun Monaten des Jahres 2019 eine beachtliche Performance von +5,76%. Das neueste Mitglied Die Anlageexperten der MB Fund Advisory handeln nach der der MB-Fonds ist der MB Fund Max Plus AMI, der auch an Philosophie: Risiken bei der Anlage im Auge behalten, ohne fallenden Aktienmärkten partizipieren kann und daher bei die Chancen zu beschneiden. Natürlich legen sie auch die ei-"Mischfonds flexibel" einsortiert wird. Welcher Fonds zu welgenen Ersparnisse in den eigenen Fonds an. Damit wird jeder chem Anleger passt – darüber geben Markus Stillger, Armin Kunde zum Mit-Investor. Stahl und Thilo Müller in ihrem Büro im "Max-Value-Tower" gerne Auskunft. Wahrscheinlich ist es auch einzigartig in Deutschland, dass ein Gebäude nach einem Investmentfonds benannt wird – dem ältesten Fonds des Hauses, dem MB Fund Max Value. Auch ist dessen Anteilspreis täglich aktualisiert an der Fassade des Gebäudes zu lesen und von der Autobahn A3 aus erkennbar.

Derzeit führend in der Performance und in den Ranglisten seiner Fondskategorie ist übrigens der MB Fund S Plus. Der Fonds ist mit 12,76% auf Sicht von 1 Jahr (Stichtag 30.09.2019) der einzige Fonds mit einer zweistelligen positiven Performance in der Kategorie "Aktien Deutschland" und führt damit die Liste mit großem Abstand auf dem 1. Platz an. Insgesamt erreichte nur noch ein weiterer Fonds (von insgesamt 142) in diesem Zeitraum einen positiven Wertzuwachs.



Max Value Tower | Brüsseler Straße 5 D-65552 Limburg an der Lahn Telefon 06431 9473-0 | E-Mail info@mbfa.de

Internet www.mbfa.de

LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 59

## FORM & FUNKTION IN PERFEKTER EINHEIT

nnerhalb der Wohnung nimmt die Küche eine besondere Stellung als Treffpunkt ein. Moderne Küchen vereinen heute die beiden wichtigsten Ansprüche von Käufern perfekt: Die Menschen wollen eine Küche mit rational gestalteten Funktionsbereichen und gleichzeitig eine Ästhetik, die sie emotional begeistert.

Die optimale Anordnung der Arbeitszonen, die ergonomisch richtige Höhe der Arbeitsplatten, bestmöglicher Stauraum oder ein fast geräuschloser Dunstabzug sind heute ohnehin Standard der modernen Küche. Doch die Funktionen, die technischen und elektronischen Errungenschaften, müssen heute mit einer sehr anspruchsvollen Gesamtästhetik kombiniert werden. Ausgesuchte Materialien bei den Oberflächen, wie Lack, Glas, Furnier, Massivholz, Keramik oder Stein sind hoch im Kurs. Daneben kommen glänzende Kupfer-, Gold- oder Messingelemente zum Einsatz, die noch einmal die Wertigkeit unterstreichen. Passend dazu sind auch die Farben der aktuellen Saison eher dunkel, denn schwarz, anthrazit oder dunkelbraun wirken elegant und hochwertig.

Gesehen von Karin Adelfang | Fotos: Küchenstudio Limburg/AMK

Wer mehr zu unserem Möbeltipp erfahren möchte, ist im

Fachhandel gut aufgehoben: hier das Team des Küchenstudio und Polster City Limburg, Matthias Hönig und Andreas Orgler



SHOPPEN. GENIESSEN. ERLEBEN.



## IM HERZEN DER STADT



Kernöffnungszeiten\*:

Mo. - Fr. 9 - 20 Uhr · Sa. 9 - 18 Uhr

\* Lebensmittelmärkte mit erweiterten Öffnungszeiten

Ein Gutschein

WERK

für über 70 Geschäfte

www.instagram.com/werkstadt\_limburg

www.facebook.com/WERKStadt.in.Limburg

Für unsere Kunden 90 Min. kostenloses Parken 900 Parkplätze

und Genießen ein.

werkstadt-limburg.de

**WERKStadt Limburg – das** 

für die ganze Familie. Über 70 Geschäfte laden in historischem Ambiente

zum Bummeln, Shoppen

**Einkaufs- und Erlebniscenter** 

## AM PULS DER ZEIT

Die Limburger CD-EMOTION GmbH bietet digitale Marketinglösungen mit dem Blick für das Besondere

Text: Edith Billigmann | Fotos: Christof Henninger; @CD Emotion





In Nadines Adern fließt auch italienisches Blut. "Was die Vorliebe für schönes, emotionales Design angeht, sind wir Südländer künstlerisch ja stark vorbelastet", lacht sie und ist fest davon überzeugt, dass ihr das als Grafikerin zugute kommt. Die 35-jährige Geschäftsführerin der Limburger CD-EMOTION GmbH hält seit gut 3 Jahren die Zügel fest in der Hand.

ort ist Nadine bereits ein "alter Hase", denn im Unternehmen hat die diest nehmen hat die diplomierte Wirtschafts-Anglistin vor 15 Jahren begonnen, ein Jahr nach der Gründung der Agentur durch Markus J. Schmitt.

"Wir haben das Schöne, das Außergewöhnliche im Blick", sagt Nadine selbstbewusst. "Und das auf hohem technischen Niveau, aber dennoch bezahlbar." Flexible Arbeitszeiten, flache Hierarchien und ein gutes Netzwerk machen das möglich, betont sie. "Wir verstehen uns als lösungsorientierter Dienstleister und setzen auf einen partnerschaftlichen Umgang mit dem Kunden. Wenn er unseren Mehrwert erkennt, haben wir unser gemeinsames Ziel erreicht."



"Wussten Sie, dass die größten Brillenonlineshops alle mit einer von uns entwickelten Technik funktionieren?"

#### Die Welt im 360°-Blick

eine besondere Herausforderung. Ob Websites, E-Commerce nik funktionieren?" Lösungen, Onlineplattformen, 360 Grad Webapplikationen, Onlinekonfiguratoren, Produktvideos oder 3D Design – das Doch was ist das Besondere an CD-Emotion? "Wir wollen mit kleine, aber agile Team aus 6 Teamplayern und bis zu 20 Free- Bewegung Emotionen wecken. In Sachen Software, Equiplancern betreut Kunden aus allen Branchen.

ber", erzählt Nadine, die mittlerweile auf ein breites Bran- Puls der Zeit", so die Limburger Geschäftsführerin. Und hier chen-Spektrum verweisen kann. "Wir betreuen Kunden rund um den Globus. Jeder Kunde war und ist eine besondere Er- te. "2020 wird ein vielversprechendes Jahr für die Agentur fahrung und macht uns heute zu dem, wer wir sind und für mit tollen neuen Projekten und einem echten Highlight was wir stehen." Und tatsächlich kann die Agentur auf viele für CD Emotion," beendet Nadine das Gespräch. Man darf bedeutende Projekte verweisen. So durfte die CD-EMOTION gespannt sein. schon für weltbekannte Marken und Unternehmen arbeiten, wie zum Beispiel Bang & Olufsen, die Bayer AG, BASF, die Porsche AG, Bogner, Freeman T Porter, die Hess Group, KANN oder den Szeneclub P1 in München.

Ebenso greifen prominente Gesichter gerne auf Dietzlers Team zurück – wie etwa Felix Moese, der sich passend zu seinen Musik-Sets Visuals kreieren lies oder Model und Moderatorin Monica Meier-Ivancan, deren Webseite und Blog

die Agentur betreut, Fitness-Experte Ralf Ohrmann, der zu den Premium Personal Trainern Deutschlands gehört und sich 1:1 in der neu gestalteten Image-Webseite wiederfindet, oder der Ausnahmekünstler Marco Mehn, der mit seiner "Evolution Art" alle konventionellen Muster sprengt und bei CD EMOTION das passende Webdesign findet. "Am meisten aber freuen wir uns über Projekte, in denen wir kleinen und mittelständischen Unternehmen zu neuen Geschäftsmodellen verhelfen", betont Nadine. "Wussten Sie, dass die größten Für die technikaffine Full Service Agentur ist jeder Auftrag Brillenonlineshops alle mit einer von uns entwickelten Tech-

ment und technologischen Lösungen sind wir Vorreiter", antwortet Nadine selbstbewusst. Inspirieren lässt sich das Team "Am Anfang war es vor allem die Industrie als Auftragge- auf Messen wie der Gamescom. "Hier ist man immer am entstehen auch außergewöhnliche Ideen für Kundenprojek-

#### KONTAKT

#### CD-EMOTION new media agency gmbH

Diezer Straße 67 | 65549 Limburg Telefon 06431 28449 - 0 | www.cd-emotion.de





**Glutenfrei** 

Zusatzstoffe

100 % natürlich

ohne geschmacksverstärkende





Die Trendthemen Achtsamkeit, Bewusstsein und

belohnt, doch wer es übertreibt, dessen Körper

Stresshormon Cortisol aus.

reagiert mit einer Flucht-Reaktion und schüttet das

Deshalb: lieber Faszientraining, Yoga und gemäßigte Workouts, die weniger aggressiv sind. Entgegen oft

Nachhaltigkeit prägen auch den Wellnessbereich immer

mehr. Wer Sport treibt, wird mit Serotonin und Endorphinen



Text: Karin Adelfang | Fotos: Colourbox.de

Wellness und Fitness wurde in den vergangenen Jahren für so manchen regelrecht zum Stressfaktor: immer wieder neues Ausprobieren, sich extremer Hitze oder Kälte aussetzen und beim HIIT (High Intensity Interval Training) den Körper und sich selbst extrem herausfordern standen da in der Freizeit auf dem Stundenplan. Nun kommt die Gegenbewegung, die betont: Wellness steht für ausgleichende Momente und soll dazu dienen, dass es einem gut geht. Wir haben die wichtigsten "Nervenberuhiger" zusammengestellt.

#### Aus Atmen wird Workout Einfach Loslassen

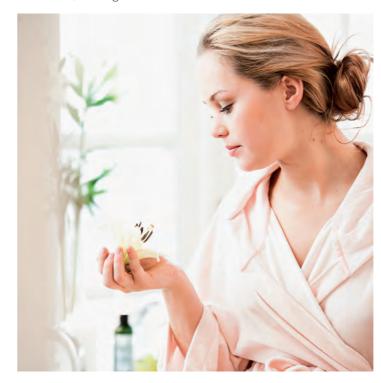
Atmen – das machen wir doch automatisch – aber Halt. Mit der richtigen Technik und bewusster Herangehensweise wird daraus ein echtes Training. Eine Folge: die richtige innere Balance und mentale und körperliche Gesundheit. Hier ein "Basic-Workout", das jeder ganz einfach ausprobieren kann: 1. Die Lungen leeren und durch die Nase in den Bauch atmen. 2. Atmen für fünf Sekunden anhalten. 3. Ausatmen. 4. Halten Sie Ihren Atem wieder für fünf Sekunden an. 5. Diese Schritte für mindesten drei Minuten wiederholen oder solange, bis man sich ruhig und gelassen fühlt. In der freien Natur tut dies natürlich besonders gut.



#### Duftende Entspannung

WELLNESS

Düfte können das Wohlbefinden steigern. Das können wir uns ganz einfach zu Nutze machen: mit Aromaölen. Diese können stimulierend wirken, aber auch entspannend. Sogar eher medizinisch kommen sie als Unterstützung zum Einsatz, um Krämpfe zu lösen oder Entzündungen zu heilen. Logisch, dass dies auch im Zuge der Wohlfühl-Wellness wieder stark im Kommen ist. Einsatzbereiche für Aromaöle gibt es zahlreiche: Inhalation, Massage in die Haut oder als Badezusatz.



#### Magische Momente

Kleine Rituale in den Alltag einbauen, einfach mal die Seele baumeln lassen. Ja, auch das gehört in die Kategorie Wellness: der Hyggetrend hält Einzug. Das hat aber nichts mit "Coach-Potato-Feeling" zu tun, sondern hat einen tieferen Sinn: die Verbindung von körperlicher, emotionaler und spiritueller Gesundheit steht im Mittelpunkt. Wir alle verdienen magische Momente im Alltag, aus denen wir Kraft schöpfen. Dann kann es auf der Fitnessmatte oder im Büro umso willensstärker weiter gehen.





Hospitalstr. 10 · 65549 Limburg T. 06431/22936



## CHAOS-KONZEPT

Wie einer der bekanntesten Fitness-Experten Deutschlands

den Steinzeitmenschen in uns belebt - Ralf Ohrmann definiert "Carpe Diem" neu.

Text: Edith Billigmann | Fotos: Jonas Ratermann, privat, SAT!, @Miceking - adobe.stock.com

Z u kompliziert, zu starr in den Strukturen, falsches Training und teure Produkte – Ralf Ohrmann findet deutliche Worte für die Welle von Trainingsmethoden und Ernährungskonzepten, die täglich das Netz fluten: "Eigentlich ist es ganz leicht, unser System 'Körper' zu durchschauen. Man muss sich nur die Mühe machen, es auch verstehen zu wollen." Dabei spielt Ehrlichkeit für ihn eine große Rolle. Jeder Einzelne sei gefordert, sich mit sich selbst zu beschäftigen, seine individuellen Voraussetzungen und Reaktionen zu analysieren und sich nicht nach pauschalen Weisheiten und abgedroschenen Ratschlägen zu richten.

#### Der Berater und Gesundheitscoach der Promis . . .

"Zufall und Chaos sind die Schlüsselwörter zum Erfolg", sagt der diplomierte Sportwissenschaftler aus Limburg, der schon zahlreiche Promis auf ihrem Weg zum Wunschkörper begleitet hat. Dabei ist "Wunschkörper" durchaus eine Definitionssache. Während die Rapperin Sabrina Setlur möglichst schnell fit für die Challenge "Global Gladiator" werden musste, galt es bei Matthias Schweighöfer, für eine Fernsehrolle 12 Kilo Muskelmasse draufzupacken. Und bei dem US-amerikanischen Pop-Sänger Marc Terenzi war die Sachlage noch mal eine ganz andere. "Er kam, weil er abnehmen und fitter werden wollte", erzählt Ohrmann. "Aber da haben wir dann noch ganz andere Baustellen wie Alkohol und Drogen bearbeitet." Terenzi sei ein krasser Fall im positiven Sinne, so der Life Coach weiter. Er habe über die Coaching-Einheiten schnell ein Bewusstsein entwickelt, dass "fit und gesund nicht zu 7x-die-Woche-besoffen-sein passt." Mittlerweile betreibt Terenzi eigene Fitnessprojekte.





#### Athletikexperte und Spezialcoach

Handlungsschnelligkeit und dem damit einhergehenden so schnell nicht finden", ist Ohrmann überzeugt. Athletik- und Motivationstraining arbeitet Ohrmann schon seit vielen Jahren in der Fußball Bundesliga und berät hierbei auch Nationalspieler. "Die ticken alle so extrem unterschiedlich, sind alle verrückt. Jeder auf seine Art. Manchmal stehe ich da und frage mich, was oder warum ich das alles mache. Aber am Ende des Tages weiß ich es dann wieder." Seine Antwort: "Weil es geil ist und jeder Fußballbegeisterte gerne mal mit mir tauschen würde. Ich bin dankbar dafür und weiß zu schätzen, dass ich all das machen darf, was meinen beruflichen Alltag so ausmacht."

#### . . . und der Normalos

Doch Ralf Ohrmann ist nicht nur ein Trainer für die Promis. Seine Hilfe suchen gesundheitsbewusste Menschen jeder Couleur - und die, die es werden wollen. Gemeinsam mit seinem Team bietet er individuell zugeschnittene Pakete für Personal Fitness-Training, Abnehm-Programme, Figur-Training, Gruppenkurse, In- und Outdoor sowie Gesundheitsprogramme für Unternehmen. Mit seiner speziellen Herangehensweise hat er sich als TV-Fitness-Experte, Buchautor, Kolumnist für Fachzeitschriften und Tageszeitungen sowie als Speaker mit Gesundheitsvorträgen und Fitness-Bühnenprogrammen vor bis zu 3000 Teilnehmern pro Veranstaltung einen Namen gemacht.

Über Ralfs Coaching-Einheiten kam Marc Terenzi zu neuem Körperbewusstsein.

#### Zurück in die Steinzeit

Doch was ist sein Geheimnis?

"Wenn etwas nicht zutrifft, dann ist es das Wort Geheimnis", sagt er. Wer wirklich etwas an seinem Ernährungsverhalten ändern möchte, müsse nur tief in sich hineinhorchen. Doch viele, die zu ihm kommen, haben es verlernt, auf ihren Körper zu hören. "Dabei ist das Bewegungs- und das Stoffwechselverhalten wie ein festes Programm über Millionen von Jahren in uns verankert worden", so der Experte. Will sagen: Im Laufe der Jahre hat sich unser Körper den Umweltbedingungen und natürlichen Ressourcen angepasst. Die Nahrungsaufnahme unterlag dem Prinzip des Zufalls. "Mal gab es nur Fleisch, beim nächsten Mal nur Beeren oder Früchte, dann 5 Tage nichts und die nächste Mahlzeit war ein Mix aus allem Weiteren, was zur Verfügung stand", führt Ohrmann weiter aus. Auch die Abstände zwischen den Mahlzeiten waren alles andere als regelmäßig. Ähnlich sei auch das Bewegungsverhalten gewesen: "Mal musste man drei Tage am Stück dem Mammut hinterherjagen, dann gab es wieder Ruhephasen, etwas Klettern, Handwerkeln und andere körperliche Aktivitäten. Auch hier ohne System, so wie es die Situation erforderte." Soviel essen wie möglich, um auf schlechte Zeiten vorbereitet zu sein, und bewegen nur dann, wenn es fürs Überleben wichtig ist, machte damals tatsächlich Sinn. Gefordert war man jeden Tag aufs Neue, aber jeden Tag auch anders. Daraus aber resultiere das heutige Problem: Denn eine zeitgemäße Antwort auf die ständige Verfügbarkeit von Lebensmitteln sowie die Energiedichte der Nahrung mit der kohlehydratbetonten Ernährungsform und gleichzeitigem Bewegungsman-Mit seinen speziellen Trainingsmethoden zur Schulung der gel hat unser Körper noch nicht gefunden. "Und wird er auch





#### Doch die Zeiten des Jägers und Sammlers sind bekanntlich vorbei

Welche Chance haben wir heute in Sachen Ernährungsstrategie? Der 42-Jährige plädiert für eine der Steinzeit ähnliche, Paleo genannte Ernährungsweise, die im Übrigen auch als zu bringen, strukturelle Veränderungen herbeizuführen und fleischlose Alternative für Vegetarier geeignet sei. Sie imitiere den Ernährungsplan von Menschen aus der Steinzeit, konzentriere sich auf natürliche, unverarbeitete Lebensmittel, Der Feel-Good-Manager für Unternehmen die es damals schon gab. Neuzeitliches und industrielles Essen wird je nach Ziel und Methode deutlich reduziert.

Und damit das Ganze auch tatsächlich greift, ruft Ohrmann 1:1-Coaching kann er sie gut an den Einzelnen vermitteln, das Zufalls- und Chaosprinzip mit auf den Plan. "Ich muss als Feel-Good-Manager ist er in ganz Deutschland unterwegs Maßnahmen treffen, ohne dass der Stoffwechsel ein Konzept erkennt", sagt er. "Diäten funktionieren deshalb nicht, weil der Körper nach einer gewissen Zeit eine Struktur erkennt eine angepasste Ernährungsform und ein funktionelles Beweund sich anpasst."

Und was für die Ernährung gelte, treffe auch auf unser Bewegungsverhalten zu. Das müsse vielseitig, ganzheitlich und funktionell sein. Mit Laufen, Springen, Drücken, Ziehen, Heben und Schieben habe unser Organismus schon seit der Steinzeit den Alltag bewältigt. Die Übungen müssten so einfach und praktikabel wie möglich sein und dennoch ein Höchstmaß an Effektivität versprechen. Ob man hierfür in ein klassisches Fitnessstudio geht oder sich mit Trainingskonzepten für zu Hause, dem Bodyweight-Training, beschäftigt, bleibt jedem selbst überlassen.

Und natürlich komme es immer auf das jeweils angestrebte Ziel an, ob jemand zu- oder abnehmen oder seine Leistung optimieren möchte. Dass dabei ordentlich Schweiß zu fließen hat, ist für ihn Voraussetzung: "Ich muss beim Training immer eine Grenze überschreiten, die sich deutlich vom Alltags-Modus unterscheidet." Der Experte spricht hier vom

sogenannten trainingswirksamen Reiz. "Da wird's dann etwas ungemütlich", warnt er schon mal vor. Aber nur durch solch effektives Kraft- oder Kraftausdauertraining bestehe die Möglichkeit, die Muskelzellen bzw. den Muskel als "Verbrennungsofen des Körpers" auf das nächsthöhere Niveau den Stoffwechsel aus dem Dauerschlaf zu holen.

Ralf Ohrmann hat eine Botschaft. Als Personal Trainer im und spricht auf großen Bühnen zu Gesundheitsthemen. Der 42-Jährige predigt das, was er selbst erfolgreich praktiziert: gungsverhalten. "Abnehmen und fit werden ist viel einfacher, als es über die Medien vermittelt wird", sagt er selbstbewusst. "Alles ist verkompliziert, keiner hat mehr den Durchblick. Wir jagen den aktuellsten Diäten und den neuesten Trainingsfor-





Schuy Exclusiv Reisen GmbH & Co. KG • Sandweg 36 • 65604 Elz Tel.: 06431 - 77 80 53 0 • Fax: 06431 - 77 80 53 67 • E-Mail: info@schuy-reisen.de www.schuy-reisen.de • www.facebook.com/SchuyReisen • www.instagram.com/schuy reisen





#### RALF OHRMANN



Jürgen und Ramona Drews beim Training.

men hinterher und wissen am Ende des Tages trotzdem nicht, wie unser Körper funktioniert. Was letzten Endes von allen Diäten bleibt, sind der gefürchtete Jo-Jo-Effekt und viel Frust." Doch in der großen Masse erreicht man noch längst nicht alle. "Ausgerechnet die, die es am nötigsten haben, bleiben bei solchen Events auf der Strecke", weiß er aus Erfahrung. Deshalb wird er auch als Feel Good-Manager bei Unternehmen gebucht, bietet hier neben Vorträgen, Kursen, Workshops zu den Themen Stress, Motivation, Ernährung und Bewegung im Gesundheitsmanagement auch Einzelgespräche zu allen Themen an. "Einem Externen vertrauen sich Menschen lieber an als einem Firmenzugehörigen", sagt er. "Sie brauchen eine Vertrauensbasis, Verständnis und die richtige Ansprache. Das gebe ich ihnen im vertraulichen Gespräch." . . . Um sie dann mit auf die Reise zurück in die Steinzeit zu nehmen. Ralf Ohrmann hat "Carpe Diem" neu definiert.

- geboren am 10.10.1977 in Hadamar
- hat in Mainz studiert, ist Diplom-Sport-wissenschaftler, war wissenschaftlicher Mitarbeiter der Firma Polar und kam dadurch in Kontakt mit dem DFB
- ist Geschäftsführer von Athlesys, Besteller-Autor, Ernährungscoach, Berater Fußball Nationalmannschaft, Athletiktrainer 1. Fußball Bundesliga, Radiound TV Experte, Promi Personal Trainer
- bietet Leistungsoptimierung und Trainingsberatung sowie Gesundheits-management für Firmen
- startet jetzt als Feel-Good-Speaker vor ausverkauften Bühnen durch
- hat eine Botschaft: Zurück zur Steinzeit, weg von Diäten und starren Trainingsprogrammen
- besitzt ein gut ausgeprägtes analytisches Denken und kann nicht wegschauen, wenn einer "nicht rund läuft"
- legt Wert auf ehrliches Fitnesstraining; kann man in seinen vier Büchern über Bewegung und Ernährung nachlesen

#### KONTAKT

#### Ralf Ohrmann

Parkstraße 25 | 65549 Limburg Telefon: 0177 - 8951539 | www.ralfohrmann.de

ANZEIGE





Trail- und Enduro-Bikes kombinieren Mountainbike-Helme maximalen Fahrspaß in technisch anspruchsvollem Gelände mit uneinge- Neue Formen und Technologien für schränkter Tourentauglichkeit. Damit mehr Sicherheit lösen sie nicht nur einen Wertewandel Die Herausforderung bei der Entwickunter Mountainbikern aus, sondern lung von Fahrradhelmen besteht darin, geben auch dem Thema Sicherheit den Spagat aus Schutzwirkung, Trage- len Verletzungen führen", weiß Torsten neue Impulse.

Die technischen Entwicklungen am Mountainbike locken immer mehr Sportler in fahrtechnisch anspruchsvolles Gelände. Trail- und Enduro-Bikes sind die Renner auf dem Mountainbike-Markt. Diese Bike-Gattungen bieten stabilen Leichtbau, satte Federwege und vielseitige Geometrien. "Mit den Bikes, die heute auf Mountainbike-Touren bewegt werden, wäre zu Beginn meiner Rennlaufbahn wohl jeder Weltcup im Downhill gewonnen worden", scherzt Frank "Schneidi" Schneider, einer der erfolgreichsten deutschen Downhill-Fahrer. Mit dem neuen "Trail-Trend" hat sich aber auch das Sicherheitsbedürfnis verändert, worauf nicht nur die Helmhersteller reagieren.

Hinzu kommt, dass im Geländeeinsatz andere Anforderungen gestellt werden als beim Straßensport. "Mountainbiker stürzen auch mal seitlich oder nach hinten – dabei können sie auf große Steine oder Wurzeln fallen. Das kann zu übkomfort und Belüftung zu meistern. Mendel vom Helmspezialisten Abus. Bei







Mountainbike-Helmen ist der Nacken- lich zu schützen. Entsprechend ist und Schläfenbereich deshalb stärker das Tragen von Knieschonern unter nach unten gezogen, um die empfindli- Downhill-Sportlern im Extremeinsatz deren Seite müssen die Trail- und Endu- Rennstrecken ist der Knieschutz Mode. ro-Helme auch über eine gute Belüftung Wer beim Biken die fahrtechnischen für Bergauf-Passagen verfügen. Der Herausforderungen sucht, für den richtige Mix ist hier entscheidend. Das werden auch Schützer immer inin Schweden entwickelte "Multi-Direc- teressanter. "Wenn wir über Knietional Impact Protection"-System soll protektoren für Mountainbiker bei einem Sturz die Gefahr von Hirnver- sprechen, dann handelt es sich letzungen zusätzlich minimieren. Mit in der Regel um Weichschaum-MIPS ausgestattete Helme haben eine protektoren. Diese sind nicht nur schwimmend gelagerte Innenschale, die beim Pedalieren angenehmer sich bei einem schrägen Aufprall rund zu tragen, sondern bieten auch 15 Millimeter verdrehen kann

#### Knieprotektoren

#### Weiche Schale - weicher Kern

"Knie heilt nie", so heißt es im Volks- Exemplaren Kompressionsmund. Viele Sportler können ein Lied funktionen, die ein Ermüden davon singen und versuchen, das der Muskulatur minimieren größte Gelenk des Körpers bestmög- sollen.

höchsten Schlagschutz", erläutert Daniel Gareus von Cosmic Sports, der die Protektorenmarke Sixsixone vertreibt. Hinzu kommen bei manchen

#### Intelligenter Schutz für mehr Beweglichkeit

Die neuen Materialien werden natürlich genauso für den Schutz anderer Körperteile interessant. Cosmic-Mann Gareus sieht in der Sicherheitsausrüstung deshalb ein weiterhin wachsendes Segment: "Die heutige Technologie ermöglicht, leichte, atmungsaktive und bequeme Mountainbike-spezifische Schutzbekleidung herzustellen." Gareus verweist beispielhaft auf die "Evo Compression Protektor-Jacket" von Sixsixone (174,99 Euro). Die atmungsaktive Kurzarm-Jacke schützt Wirbelsäule, Schultern und Brust des Bikers, ohne beim Tragegefühl und Look den Charme einer Ritterrüstung zu versprühen. "Diese Form smarter Protektoren wird künftig vermehrt auch abseits von Downhill-Strecken und Bikeparks die Folgen chen Bereiche zu schützen. Auf der an- obligatorisch. Doch nicht nur auf den von Stürzen mildern", ist sich Gareus









Kathrin Eftekhari, besser bekannt unter ihrem Künstlernamen Kaye-Ree, lässt sich nicht in eine Schublade stecken. In ihren Songs besingt die 40-Jährige das Leben und die Einzigartigkeit.

Text: Luisa Götzen | Fotos: Isaworks

"Die Musik ist das verbindende Element zwischen den Kulturen."

A ls halb Perserin weiß die junge Frau um das Privileg, als Sängerin frei auf der Bühne zu stehen. "Ich habe mich schon immer als ein verbindendes Element zwischen den Kulturen gefühlt", sagt die Tochter eines iranischen Vaters und einer deutschen Mutter.

Der Iran besaß eine Hochkultur aus klassischer Dichtung und Klang, bis die Revolution von 1979 das Land antiwestlich fundamentalisierte. "Während der Revolution von 1979 wurde die Musik völlig verboten. Dann allmählich wieder zugelassen, mit Restriktionen. So dürfen Frauen dort solistisch nicht vor Männern singen", erzählt Kaye-Ree. Der weibliche Gesang gelte im schiitischen Islam als besonders problematisch, weil er, wie es heißt, den Mann zu verführen und vom rechten Weg abzubringen drohe. Wenn ich von Freiheit und Selbstbestimmung singe, dann habe ich das Gefühl, die Frauen der antiwestlichen Welt ein Stück weit zu integrieren".

### Die einzige Konstante im Leben ist

Die Musikerin sagt: "Bei der Musik hatte ich schon immer meinen eigenen Kopf und eigene Vorstellungen." Kaye-Ree wird schon lange als die deutsche "Queen of Soul" bezeichnet. Seit mehr als 15 Jahren ist sie im Musikbusiness zu Hause. Zu Beginn widmete Kaye-Ree ihr Talent vor allem dem R&B und Hiphop. Erst durch die heterogene Zusammenstellung der Band entstand die heutige Musikfarbe. Ihre Songs passen dabei in keine Schublade - abseits des Mainstreams und der gängigen Trends. Eine einzigartige Mischung aus poetischer Lyrik, romantischer, aber auch jazzig grooviger Soulmusik. Authentisch und dabei unverkennbar.

"Meine Band ist für mich unersetzbar!"

Doch wann und wie entstand die Liebe zur Musik? Als junges Mädchen wurde Kaye-Ree mit der Krebserkrankung ihrer Mutter konfrontiert, die ihr früh den Blick für das Wesentliche öffnete. Der Tanz und die Musik waren für Kaye-Ree schon damals ein entscheidender emotionaler Ausgleich, um aus der Schwere auszubrechen. Aufgewachsen ist sie im

### eine endlose Melodie

Ihren persönlichen Durchbruch erlang- von Kindesalter an verehrte. te Kaye-Ree mit ihrem ersten Album

Taunus in Hessen. In Limburg mach- Auftritten. Das Album sorgte nicht nur bum ist stark von der für den "Kaye-Ree te Kaye-Ree dann Abitur, parallel ihre in Deutschland für Furore. Bühnen in -Sound" charakteristischen klassischen ersten Plattenaufnahmen in Frankfurt. ganz Europa, ja sogar in den USA und Gitarre und dem Sound der "Tabla" (in-Dort lernte sie auch den Rest ihrer heu- Südafrika machte die Sängerin zu ihrer dische Perkussion) geprägt, gespielt von tigen Band und ihre Produzenten ken- Kulisse. Auch mit internationalen Grö- ihrem Bandmitglied Kiomars Nawab. ßen wie Busta Rhymes, MusiqSoulchild, Kurtis Blow und Ryan Leslie durfte sie "New Air" und ihr folgendes Album

steile Aufwärtskurve mit zahlreichen des-Benz geschrieben hatten. Dieses Alzählt die Künstlerin.

Das Leben – für die Künstlerin die Bühne teilen. Ihr persönliches High- "Growth" nahm die Band bewusst im light war ihre Performance im Back- sogenannten Sonnenton 432Hz auf, der ground Chor von Stevie Wonder, den sie natürlichen Zell- und Planetenfrequenz: "Musik in dieser Stimmung nehmen wir in unserer Körpermitte angenehmer "Endless Melody", das sie – damals "New Air" entstand 2013 zusammen mit wahr als die heute übliche 440Hz-Stimnoch mit ihrem langjährigen klassi- Marco Lehmann, der ebenfalls Produ- mung. Sie kann unsere Zellen harmoschen Gitarristen Felix Justen – 2009 zent ihres Werbesongs "Space for ideas" nisieren und unseren Körper besonders veröffentlichte. Das Resultat: eine war, den sie 2009 gemeinsam für Merce- gut in seiner Heilung unterstützen", er-



#### KAYE-REE

- 1978 in Isfahan/Iran als Kathrin Eftekhari geboren
- als Halbiranerin hat sie persisch-deutsche Wurzeln
- mit dem Album "Endless Melody" feiert die Soulsängerin 2009 ihr Debüt
- mit ihrer CD macht sie sich in unterschiedlichen Publikationen im Print und Netz bekannt
- live spielt Kaye-Ree zu Beginn ihrer Karriere im Duo mit ihrem damaligen Gitarristen und Komponisten Felix
- zu ihren Bühnen zählt sie neben dem Ronnie Scotts. Club in London, der International Soul Music Summit in Atlanta, Georgia, unter anderem auch die Soul Bar
- 2013 erscheint ihr zweites Album "New Air", in dem sie als Sängerin und Texterin zusammen mit Felix Justen und dem Produzenten Marco Lehmann wirkt
- 2018 nimmt die Künstlerin an der achten Staffel der Castingshow "The Voice of Germany" teil
- Anfang 2020 kommt das neue Album "Growth" heraus



"Und plötzlich wussten wir: Da passiert etwas ganz Großes."

#### Ein Leben zwischen Rampenlicht und Familienleben

Ree 2017 ihr Comeback – mit im Ge- piriert, die Menschen zu berühren. Die auf der Bühne. Ihre soziale Ader zeigen päck: eine neue Single mit gleichzeiti- Teilnahme bei "The Voice" brachte der die jungen Künstler immer wieder. Erst gen Neuerungen in der Bandbesetzung. 40-Jährigen einen noch größeren Be- Anfang September gab Kaye-Ree mit ih-"Is this love" ist Teil des dritten Albums kanntheitsgrad. "Growth", auf dem sie verschiedene Stilten", erinnert sich Kaye-Ree.

2018 überzeugte Kaye-Ree alle fünf Juroren und das Publikum in der TV Casting Show "The Voice of Germany" mit ihrer einzigartigen Stimme und ausdrucksstarken Bühnenpräsenz. Den Bo- Das Talent und die Liebe zur Musik wur-Erfahrungen, ihre positive Attitude zum immer wieder zu ihren Wurzeln zurück in engem Kontakt stehen.

Nach einer kurzen Pause feierte Kaye- Leben und ihr gesangliches Talent ins- und stehen regelmäßig in der Domstadt

richtungen und Sprachen vereint. Sie Es ist eine Hommage an die Musik, die die letzte Wunscherfüllung sterbender erzählt von ihrem persönlichen Wachs- so viel Leidenschaft verkörpert wie kei- Kinder im Hospiz ging. Nur eine Wotum als Künstlerin, Mutter und Frau. ne andere. Auf ihrem Weg wird Kaye- che später stand sie für Greenpeace in "Als ich nach der Geburt meines Sohnes Ree von ihrer kulturell bunt gemischten Berlin auf der Bühne. Am 16. November zurück auf der Bühne stand, kamen wir Band begleitet: Martin Loos (Gitarre), Ki- wird die Band die Preisverleihung des in der Band noch enger zusammen. Da omars Nawab (Tabla), Uwe Felski (Bass) war uns klar, dass wir jetzt die Chance und Bruder Amir Eftekhari am Schlagbekommen, etwas ganz Großes zu star- zeug. Jeder der Musiker bringt eine bestimmte eigene Note in die deutsche Die Veröffentlichung des nächsten Al-"Global Soul-Band".

### Fünf Individualisten,

gen von der Show zu ihren neuen Veröfde in der Familie Eftekhari wohl mit der Es wird eine Vermischung der bisherigen fentlichungen spannt die Künstlerin mit Muttermilch aufgesogen. So ist seit etwa Stile geben: global Soul und Hip-Hop, der ersten Single "Is this love" von Bob zwei Jahren auch Bruder Amir als Schlag- unter anderem durch die Zusammenar-Marley, mit dem sie sich in der Show in zeuger fester Bestandteil der Band. Und beit mit dem Produzenten der Fantastidie Herzen der Fantastischen Vier sang. obwohl die erfolgreichen Musiker durch schen Vier, DJ Thomilla, mit dem Kaye-Kaye-Ree fühlt sich durch ihre eigenen ganz Deutschland touren, kehren sie Ree und ihr Bruder Amir seit "The Voice"

rer Band ein Charity-Konzert in Frankfurt für "Make a wish", bei dem es um "Weißen Rings" in Hamburg musikalisch untermalen.

bums "Growth" steht für Januar 2020 auf dem Programm. Es umfasst Songs auf Englisch, Deutsch und Französisch. "Eventuell sogar auch eins auf Farsi", verrät die ambitionierte Künstlerin.



# EINE PERSPEKTIVE FÜR ALLE GENERATIONEN

Wohnpark Dornburg-Center: Industriebrache wird zu modernem Wohnkomplex

🜙 ein Trend, dem sich mittlerweile schaftliche Hilfe leben zu können. zahlreiche Menschen entgegenstellen 32 Millionen Euro nimmt der Dornbur- werden. möchten. Dafür bedarf es aber der pas- ger Unternehmer und Investor Günter senden Orte. Ein Platz, an dem Jung und Röser in die Hand, um ein zukunft- Die Pläne des Architekturbüros Hamm Alt sich wohlfühlen und eine perfekte strächtiges und die heimische Region und Partner vermitteln einen Eindruck Infrastruktur für ihre individuellen Be- aufwertendes Projekt in die Tat umzu- des entstehenden freundlichen, großdürfnisse vorfinden, entsteht derzeit in setzen. In einem Kraftakt wurde auf ei- zügig angelegten und ansprechenden Dornburg-Frickhofen. Drei Wohnberei- nem ehemaligen Industriegelände die Geländes, dessen Bebauung konsequent che für verschiedenste Altersgruppen zukünftige Nutzung vorbereitet: auf und Bedürfnisse stehen hier bald bereit, rund 36000 Quadratmetern mussten cken des Projektes dient: nicht nur die

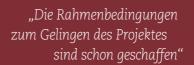
gebrochen und Altgebäude abgerissen

und systematisch den verfolgten Zwebaulichen Voraussetzungen, sondern auch die räumlichen Bedingungen zu schaffen, dass eine Atmosphäre zum zu-Hause-fühlen aller Generationen entsteht. Geplante Grünflächen, eine Wasserfläche und Ruhe-Orte vermitteln einen Eindruck davon, wie das Architekturbüro einen Ort mit echter Lebensqualität entstehen lassen wird.

Der Caritasverband Limburg ist Be-



Die Bauarbeiten sind derzeit in vollem Gange.



Wohnheim mit 60 Plätzen und 68 Wohneinheiten. Rund 100 Arbeitsplätze möchte der kompetente Pfegeanbieter hier schaffen, um die einziehenden Senioren fachgerecht und umfassend zu

Auf 14000 Quadratmetern finden Einund Zweifamilienhäuser Platz, dazu kommen auf mehr als 10000 Quadratmetern Mehrgenerationenhäuser mit unterschiedlichsten Wohnungsgrößen. Die Zielgruppe für diese Wohnungen ist breit: von jungen Familien über Alleinerziehende bis hin zu Senioren, die hier einen Tagespflege-Service der Caritas in Anspruch nehmen können. Auch für Menschen mit Behinderungen sind die rollstuhlgeeignet ist.

des Projektes sind schon geschaffen: Ein werbepark Dornburg und einem geplan- Nun müssen nur noch Bewohner die rundum-Sorglos-Paket für die, die im Alten medizinischen Versorgungszentrum entstehenden Gebäude mit Leben fülter Betreuung und Pflege benötigen und wird der Wohnpark der Gemeinde ech- len – doch die lassen bei einem solchen optimale Voraussetzungen für vielfälti- te Zukunftsperspektiven sichern. Dazu Projekt ganz sicher nicht lange auf sich ge Einkaufsmöglichkeiten. Die perfekte kommt die Möglichkeit von E-Ladestati- warten. Text: Karin Adelfang | Fotos: Architekturbüro Hamm & Partner

Der geplante Komplex aus der Vogelperspektive Teil der Wohnungen barrierefrei und Wohnparks bietet auch jungen Familien serkabeln an das Internet. eine vorzügliche Infrastruktur, um ihren Alltag zu meistern. Gemeinsam mit Im kommenden Jahr soll der 1. Bauab-Die Rahmenbedingungen zum Gelingen dem nahe gelegenen Industrie- und Geschnitt "Wohnpark" fertiggestellt sein.

Anbindung an Einzelhandel und Dienst- onen für Autos, die Nutzung von Photo-Örtlichkeiten optimal geeignet, da ein leistung in der unmittelbaren Nähe des voltaik und die Anbindung mit Glasfa-

ANZEIGE



THE TERT THE THE

78 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 79

# HEISS AUF

Ach der erfolgreichen Erstausgabe des Magazins "WILD", herausgegeben vom Paul Parey Zeitschriftenverlag, gibt es jetzt die zweite Ausgabe des Printmagazins aus dem Food-Segment. Darin dreht sich wieder alles rund um den wilden Genuss aus heimischer Natur.

Neben 50 teils ausgefallenen, teils alltagstauglichen Rezepten, bieten bilderreiche Reportagen Einblicke in die Produktion von regionalen einheimischen Köstlichkeiten. Vom Hobbykoch bis zum Profi kommen dabei alle auf ihre Kosten.

Den Genuss von Wildfleisch verbinden viele Köche mit den Jahreszeiten Herbst und Winter. Ohne Frage, zu Weihnachten schmeckt ein rosa gebratener Rehrücken mit Rotkohl und Klößen super. Aber ein saftiger Wildburger vom Grill, mit selbstgebackenen krossen Burger-Brötchen, einer würzigen Sauce sowie intensivem Ziegenkäse und dazu ein prickelnder Gin-Cocktail, sind ebenfalls ein Hochgenuss. Mehr als 50 Rezepte laden den Leser zum Nachkochen ein: Vom ausgefallenen Kahuna-Wildburger, über verschiedene Marinaden und Rubs für Wildfleisch, bis hin zu leckeren Spargelkreationen, ist dabei für jeden Geschmack etwas zu finden.

WILD ist jedoch kein reines Rezeptheft. Dem Verlangen nach Wissen rund um Hersteller und Herkunft einheimischer Produkte, kommt das Redaktionsteam mit bilderreichen Reportagen nach. Dazu Markus Lück, Herausgeber des Magazins: "Vielen Kochbegeisterten reicht es heute nicht mehr aus, ein Produkt zu kaufen und es zu essen. Sie wollen wissen, wo es herkommt und wie das Lebensmittel produziert wurde. Das gilt insbesondere für Fleisch und Fisch. Und genau dort setzen wir mit WILD an und nehmen unsere Leser mit auf die Reise. Ausgerüstet mit Kamera und Block fahren wir zu Imkern, Landwirten, Fischern oder auch Metzgern und halten die Geschichte hinter dem Produkt fest."

Die aktuelle Ausgabe des 148 Seiten starke Magazin WILD ist zu einem Preis von 9,90 € direkt über den Verlag erhältlich. Die neue Ausgabe erscheint am 27. November im klassischen Zeitschriftenhandel, Fachhandel und natürlich auch im Onlineshop des Verlages.

Mehr Informationen gibt es unter www.wild-magazin.de oder auf der Facebook- und Instagramseite von WILD.



Von Jonas Baumgärtner

#### Wildschweinschnitzel auf Vanillespinat

Zutaten für 4 Personen

- 400 g
- Wildschweinrücken
- Pankomehl
- Weizenmehl
- 2 Eier
- Salz, Pfeffer, Muskat
- Rapsöl ■ Butter
- 300 g Babyspinat ■ 150 ml Sahne
- 4 Kapernäpfel
- Thymian
- 1/4 Knoblauchzehe
- 1/4 Vanilleschote
- 1 Schalotte
- 1 Zitrone

Wildschweinrücken putzen und von der Silberhaut befreien. Danach in etwa 100 g schwere Stücke portionieren und zu flachen Schnitzeln plattieren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Eier mit einer Gabel schaumig verrühren und mit etwas Salz abschmecken. Schnitzel in Mehl, Eier und Pankomehl panieren.

Zwiebeln in feine Würfel schneiden und in Butter glasig anschwitzen, Spinat dazugeben und mit Sahne ablöschen. Einkochen lassen und mit Salz sowie Pfeffer würzen. 1/4 Vanilleschote auskratzen und zum Spinat geben, ziehen lassen und kurz vor dem Anrichten nochmals erhitzen.

In einer Pfanne Öl erhitzen und die Schnitzel goldbraun braten, Zum Schluss Butter dazugeben und nochmals durchschwenken. Die Schnitzel auf einem Küchenpapier kurz abtropfen lassen und auf dem Vanille-Spinat anrichten. Zitrone sowie Kaper auflegen.

Zu wilden Schnitzeln passt hervorragend etwas Fruchtiges. In diesem Fall wurden die Schnitzel mit kurz in Butter sowie etwas Zucker angeschwenktem Rhabarber serviert.

**Guten Appetit!** 

# Trifft eden Geschmack!

148 Seiten, über 50 Rezepte, leckere Sommerküche und Hintergrundgeschichten



- Ganzer Frischling vom Buchenholzgrill Gin-Herstellung
- Spargel richtig zubereiten
   Grillarten
   Was eignet sich wofür?

ROBIN BENZING: DER SPIEL-ENTSCHEIDER

Die letzten Freiwürfe sind für ihn: Was den Kapitän der deutschen Basketball-Nationalmannschaft am schnellen Spiel reizt

Text: Edith Billigmann | Fotos: Peter Seydel; ©Benzing

Robin Benzing (30) ist mit seinen 2,10 Meter der Größte in seiner Familie, vor seinem Zwillingsbruder (2,00 m), seinem Bruder (2,02 m) und seiner Schwester (1,85 m). Aber er ist auch eines der größten Talente im Basketball. Der Kapitän der deutschen Nationalmannschaft hat in seinem sportlichen Leben alles erreicht, wovon er geträumt hat. Fast. Da wäre ja noch die Teilnahme an Olympia 2020.

> "Damit würde für mich ein kleiner Traum in Erfüllung gehen", sagt er, der schon alles gespielt hat, von der EM bis zur WM.

> > melter

S ein großes Vorbild – wie könnte es anders sein – ist Dirk Nowitzki. Er kennt ihn persönlich gut, schätzt seine Professionalität, aber auch seine bescheidene Art. Dass die "Marke Nowitzki" den Basketballsport populär gemacht hat, steht außer Frage. Zwei EM-Sommer (2011 und 2015) hat Benzing mit ihm zusammen gespielt: "Nowitzki wird für jeden deutschen Basketballer unerreichbar bleiben", sagt er und schaut gerne zu dem 2,13 m großen Mann auf.





Sportliche Erfolge hätte Benzing vielleicht auch im Tennis einfahren können, aber wahrscheinlich nicht so herausragende. Als Jugendlicher muss er sich für eine der beiden Sportarten entscheiden. Und er trifft mit Basketball die richtige Wahl. Mit 16 gelingt ihm der Sprung in die Jugendnationalmannschaft, nach dem Abi geht es recht schnell in Richtung Bundesligakader. Bereits im August 2009 feiert er sein Debüt in der deutschen A-Nationalmannschaft und brennt sich bewegendste Moment in seiner Karriere.

> Die Basketball-EM 2017 in Istanbul ist für ihn ist er beim spanischen Erstligisten wieder unter Vertrag. ein besonderes Jahr. Als Kapitän der Deutschen für die aktuelle 2019 in China.

#### Schnell und nervenstark

für seine Mitspieler, schnelle Füße in der Verteidigung wenig Zeit dazu habe." und beschreibt sich selbst als nervenstark und ehrgeizig. Seine Spezialität sind die letzten spielentscheidenden 35 und was dann? Freiwürfe. In der Liste der Rekordnationalspieler und - punktesammler ist er unter den Top 20. Bereits 2009 deutscher Werfer. Die Bestenliste im Werfen führte er auch im Bundesligaverein ratiopharm Ulm in der Saison 2010/11 er. Damit das auch so bleibt, hat er zwei an seiner Seite, die an (15,1 Punkte im Schnitt). 2013/14 wurde er mit dem FC Bayern München Deutscher Meister, 2017/18 mit 17,2 Punkten bester Korbschütze der Würzburger (s. Oliver).

#### ... und immer auf Achse

Wer sich als Profisportler behaupten will, muss von seiner Familie und seinen Freunden häufig Abschied internationale Wettkämpfe fordern ihren Tribut. Doch da ist stellen.



bei der Europameisterschaft in Polen in die Herzen Benzing ganz eigen: "Ich bin ein Familienmensch", sagt er von seiner Fans: Beim Spiel gegen Russland macht er sich. "Getrennt über mehrere Monate geht gar nicht." Deshalb den entscheidenden Wurf. Für ihn noch immer der reist Ehefrau Katharina mit Töchterchen Ainhoa (2) immer mit – ob in die Türkei bei seiner einjährigen Verpflichtung bei Besiktas Istanbul (2018/19) oder nach Spanien, wo er Auch in den folgenden Jahren (2011, 2013, 2015 und zwei Jahre bei Basket Saragossa (2015 bis 2017) unter Vertrag 2017) gehört Benzing zum deutschen EM-Aufgebot. stand. Dorthin ist er im Übrigen zurückgekehrt. Seit Juli 2019

Nationalmannschaft erreicht er mit seinem Team "Reisen ist gar nicht schlecht", meint der Kapitän. Man lernt das Viertelfinale. Für die Weltmeisterschaft 2010 in andere Kulturen kennen." Und auch lieben, wie der spanische der Türkei wird er ebenso in den Kader berufen wie Name seiner Tochter beweist. Und die Sommermonate kann man für Familienbesuche in Deutschland nutzen. Katharinas Eltern wohnen in Dachsenhausen, Robins Eltern in Seeheim-Jugenheim. Das nutzt Robin dann auch immer für einen Besuch bei seinem alten Tennisverein TC Seeheim. "Ich spiele Benzing liebt das schnelle Spiel, hat einen guten Blick für mein Leben gerne Tennis", gesteht er, "auch wenn ich

Noch etwa fünf Jahre sieht sich Benzing als aktiver Spieler im wurde er in der U 20-EM mit 22,2 Punkten pro Partie bester Profisport – wenn alles weiterhin gut verläuft. "Von schweren Verletzungen bin ich Gott sei Dank verschont geblieben", sagt auf ihn aufpassen: seinen Leibarzt Prof. Peter Billigmann und seinen Fitness-Coach Jörg Angeletti. Der hat ihn gezielt auf die WM vorbereitet. "Ein guter Mann", nickt Benzing anerkennend.

Was danach kommt, lässt er offen. "Mal sehn", meint er unaufgeregt. Letztes Jahr hatte ihn die Telekom als Experten für die Play offs engagiert. "Das hat richtig Spaß gemacht", gesteht er. Trainer, Moderator, Kommentator oder auch im nehmen. Verpflichtungen im Ausland, Trainingslager und Management aktiv - Benzing kann sich da schon einiges vor-

#### ROBIN BENZING

- geboren am 25. Januar 1989 in Seeheim-Jugenheim, wog damals 3650 Gramm bei einer Länge von 57 Zentimetern
- wiegt heute 109 kg bei 2,10 m
- ist glücklicher Ehemann und Vater einer Tochter
- ist seit 2016 Kapitän der deutschen Basketball-Nationalmannschaft
- spielt in den Positionen Small Forward und Power Forward
- bringt es auf 135 Länderspiele, seine Bestmarke liegt bei 27 Punkten in einem Spiel
- spielt aktuell in der ersten spanischen Profi-Liga bei Basket Saragossa, war dort schon einmal für zwei Jahre veroflichtet
- war auch bei Besiktas Istanbul, s. Oliver Würzburg, FC Bayern München, ratiopharm Ulm und TV Langen
- begann seine Karriere beim SC Bergstraße
- kam mit 16 Jahren in die Jugendnationalmannschaft
- wurde 2 x zum Pro-A-Nachwuchsspieler des Monats gewählt
- wurde 2009 erstmals in die A-Nationalmannschaft der Herren berufen, ist seit dieser Zeit bei allen EM-Spielen dabei
- wurde in der Saison 2013/14 mit dem FC Bayern München Deutscher Meister
- führte als Kapitän 2017 bei der EM in Polen das deutsche Team ins Viertelfinale
- war bei der WM 2010 und 2019 dabei
- seine Vorbilder: Dirk Nowitzki und Kevin Durant
- seine Vorlieben: die letzten spielentscheidenden Freiwürfe
- ... und volle Hallen, hat aber auch schon vor leeren Reihen gespielt: beim Auswärtsspiel mit Besiktas Istanbul
- sein "kleines" Ziel: Olympia 2020



FRIEDRICH

www.friedrichbauzentrum.de

des Bauens

BAUZENTRUM

ANZEIGE

# KOMPETENZ AUF 27.000 qm! Ihr kompetenter Partner vor Ort.

INSPIRATIONEN BAUEN LEBEN Roh-/ Hochbau Profi - Fachmarkt Putz- und Ausbausvsteme Farben / Tapeten Farbmischservice Fenster / Türen / Tore Brennstoffe / Heizöl Containerdienst Paneele / Holzdecken Energieausweis Decken- und Lichtsysteme Thermographie Parkett / Kork / Laminat ■ Feuchtemessung / Schimmelanalyse Galabau

elefon 06431 9564-0

.- Fr. 6.30 - 18.00 Uhr



### Wir entwickeln Ideen und Layouts, die Umsatz bringen!

Verkaufsförderung durch Medialeistung.



sapro GmbH – Gesellschaft für Satzproduktion
Triebstraße 16 | D-56370 Gutenacker | fon +49 6439 9161-0 | info@sapro.de | www.sapro.de

#### COFFEE TO GO

Ein Beitrag zur Nachhaltigkeit kann auch formschön im Design sein: perfekt für den Coffee to go und der ideale Begleiter fürs Büro und für unterwegs.

- 1 | Bloomingville (Kaffeebecher mit Deckel Seeke 2er Set, 22 Euro)
- 2 | Mizu (Thermobecher, 39 Euro)
- 3 | KINTO (Thermobecher Travel Tumbler, 35 Euro)
- 4 | Stelton (Thermobecher To Go Click, 35 Euro)



Mehr als nur nützliches Zubehör



SCHUHE MIT GRIP

Auf Schuhen mit rutschfesten Sohlen ist man(n) auch in kalten Monaten tritt- und stilsicher unterwegs.

Dinge, die auf die eigenen Bedürfnisse

aktuellen Moden unterliegen, werden

Wenn sie dazu noch mit Ausdruck und

formschön getragen werden können -

umso besser. In jeder Ausgabe stellen wir in dieser Rubrik solche Artikel vor.

zugeschnitten sind und nicht den

schnell zum Lieblingsstück.

Gesehen von Karin Adelfang

- 1 | Officine Creative (Schnürboots 560 Euro)
- 2 | Brunello Cucinelli (Stiefeletten, 950 Euro)
- 3 | Belstaff (Schnürboots 480 Euro, gesehen bei Breuninger)

Damit auch die Damenwelt nicht aufs Glatteis gerät, hilft dieses Fußwerk:

- 4 | Geox (KAULA B ABX, 170 Euro),
- 5 | Fiorentini und Baker (Boots 390 Euro, Foto: Breuninger)
- 6 | Brunello Cucinelli (Stiefeletten aus Kalbsleder, 850 Euro)



Erleben Sie

mehr Balance,

mehr Energie und genießen

Sie das Gefühl.

fitfun-limburg.de

86 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019

# WIE DER VATER. SO DIE TOCHTER

Nun sattelt Tochter Christina beruflich um und

Eher beiläufig fällt der Satz "Wir müssen mal reiten gehen." Doch es gibt Sätze, die sagen mehr als Worte. So ist es auch bei Ingo Dittrich (64) und seiner Tochter Christina (27), zwei vom gleichen Schlag, was manches nicht einfacher macht. Redebedarf ist genug vorhanden, wenn es ums gemeinsame Hobby Reiten und Islandzucht geht. Nun kommt noch eine weitere Gemeinsamkeit dazu: Christina wird in die Fußstapfen ihres Vaters treten mit dem festen Willen, das Planungsbüro Dittrich in Neustadt/Wied zu gegebener Zeit zu übernehmen. Ein Entschluss, der im Übrigen beim Reiten gefallen ist.

Vater. "Wir sprechen über Dinge, die uns am Herzen liegen, getrennt zu Hause an."

#### Architekt und Pferdeliebhaber

Ingo Dittrich ist Architekt und Pferdeliebhaber. Dass er neben großen und zeitraubenden Projekten - wie dem T-Mobile-Neubau in Bonn, den Produktionsstätten der Fa. Wirtgen in Windhagen oder aktuell dem neuen Benninghoven-Werk (für 1.500 Mitarbeiter) in Wittlich sowie zahlreichen Auslandsprojekten in China, Indien und den USA – noch immer an seinem Hobby festhält, mag verwundern, aber Dittrich pflegt seine Leidenschaft seit seinem 7. Lebensjahr. "Eine Familie aus Düsseldorf ist zu uns nach Kurtscheid gezogen. Sie hatte Islandpferde, ich habe Tennis und Fußball gespielt. So haben wir uns gegenseitig etwas beigebracht", erzählt er rückblickend. Mit 14 Jahren bekommt Ingo sein eigenes Islandpferd, weitere kommen dazu. Er nimmt erfolgreich an Turnieren teil, verdient während des Studiums sein Geld mit Reitunterricht und dem Beritt anderer Pferde. Irgendwann muss er seine Isländer verkaufen, Beruf und Familie lassen ihm keine Zeit mehr für sein Hobby. Dem Verband bleibt er aber erhalten.

#### Weihnachten 2000

Weihnachten 2000 ändert sich das. Tochter Christina be-Ind dem ausgiebige Gespräche vorausgegangen sind – kommt ein Geschenk, das unter keinen Weihnachtsbaum  ${\cal J}$  natürlich bei den gemeinsamen Ausritten durch die Neu- $\,$  passt. Es ist der Isländer Nökkvi von Cartze, der über lange Zeit ihr treuer Wegbegleiter sein wird. Christinas Reitlehrer ist vom Talent, dem Ehrgeiz und unbändigen Fleiß der jungen "Diese Zeit gehört nur uns", sagt Christina mit Blick auf den Dame begeistert und so kommt es, dass sie sich schon früh für die Deutschen Jugendmeisterschaften qualifiziert. Diese versuchen bei Problemen, einvernehmliche Lösungen zu gewinnt sie auf Anhieb im Tölt und im Viergang und dann finden – und manchmal streiten wir auch." Ingo Dittrich regelmäßig in Folge bei verschiedenen Prüfungen. Bei den lacht: "Da kann es dann auch schon mal vorkommen, dass Deutschen Meisterschaften holt sie in Nachfolge den Titel, sich beim gemeinsamen Ausritt die Wege trennen. Der eine schafft es sogar als eine der wenigen Jugendlichen, bei den geht rechts, der andere links. Und wir kommen dann auch Erwachsenenmeisterschaften im Finale zu reiten. Mit Hörður frá Eskiholti II wird sie im Jahr 2011 Europameisterin.

#### Christina & die Isländer

einen Mittelweg finden, sagt sie, denn nach ihrem Bachelor deren Familien geschlossen. in Psychologie und dem Master in Wirtschaftspsychologie hat sie noch einmal umgesattelt und im väterlichen Betrieb Seit 1909 gilt das Islandpferde-Importverbot. Für Ingo Dittrich eine Ausbildung als Bauzeichnerin begonnen. Da wird die heißt das: Augen auf beim Pferdekauf. Ist der Isi einmal in Zeit manchmal ganz schön knapp. "Eigentlich wollte ich das Deutschland, gibt es kein Zurück mehr. Sein Vertrauen zu den niemals machen", bekennt sie ganz offen. "Aber seitdem ich einheimischen Züchtern ist groß. "Hier gilt das gesprochene den Betrieb kennengelernt habe, kann ich mir nichts anderes Wort", sagt er. "Ein Kauf wird noch mit Handschlag geschlosmehr vorstellen."



#### Alles mit der Zeit ...

Ebenso wie ihr Vater hat sich Christina den Isländern ver- Und so rückt die Zeit, dass Christina ihren Vater entlasten schrieben, reitet, züchtet, bereitet und gibt auch mittlerweile wird, immer näher. Dann wird sich Ingo seinen vierbeinigen Unterricht. Den Trainerschein C hat sie natürlich längst in Freunden noch intensiver widmen können. Denn die Zucht der Tasche. Damit sie Beruf und Hobby unter einen Hut be- von Islandpferden erfordert viel Zeit. 14 Isländer hat Dittrich kommt, wohnt sie mit den Pferden auf dem Bauernhof. Das in seinem Bestand mit dem offiziellen Namen "Islandpferde war auch zu Studentenzeiten so. "Da bin ich wegen der Pfer- vom Marienweg", drei weitere stehen in Island. Dort ist er de von Neustadt nach Köln gependelt." Nur jetzt müsse sie mehrmals im Jahr, hat enge Freundschaften zu Züchtern und

> sen." Doch bis es soweit ist, können Stunden vergehen. So erinnert er sich noch an Verhandlungen um einen Hengst, die mittags begonnen hatten und nachts um 1 Uhr abgeschlossen wurden. "Da braucht man tatsächlich Zeit und Nerven", lacht er. Doch die sind bei ihm gut trainiert, alleine schon durch den Umgang mit den robusten, aber doch sensiblen Pferden. Und Zeit? Ja, davon wird er ja demnächst etwas mehr haben, meint er und schaut in Richtung Tochter.

#### CHRISTINA DITTRICH

- Geboren am 2. Juli 1992
- Wohnt mit ihrem Freund und Hund auf dem Bauernhof in Neschen, nahe bei den Pferden
- Hat ihren Bachelor in Psychologie und den Master in Wirtschafts-Psychologie
- Macht zur Zeit eine Ausbildung als Bauzeichnerin
- Wird die Firma ihres Vaters übernehmen und sucht schon heute nach einem jungen, engagierten Team
- Ihre treuesten Wegbegleiter heißen Hörður frá Eskiholti II und Kjarkur frá Miðkoti, der als ihr aktuelles Sportpferd in die Fußstapfen von Hörður
- Hat als 9-Jährige mit dem Reiten begonnen, ist mit 10 ihr erstes Turnier geritten und hat sich zu Aktivzeiten Jahr für Jahr den Deutschen Meistertitel geholt. Wurde 2011 Europameisterin
- Sieht große Übereinstimmungen mit ihrem Vater: beide sehr zielstrebig, Pferdeliebhaber, bleiben sich und einem einmal gegebenen Wort treu, brauchen nicht viel Worte



#### INGO DITTRICH

- geboren am 2. Juni 1955
- aufgewachsen in Kurtscheid bei Neuwied, wohnt jetzt in Neschen bei Neustadt
- ist verheiratet mit Sabine und Vater zweier Kinder (Tochter Christina, 27, und Sohn Maximilian, 15)
- ist Architekt, Pferdeliebhaber und Präsident vom SV Rossbach
- hat sein Planungsbüro in Neustadt, einem ehemaligen Pfarrhaus. Altes Kniebänkchen steht in seinem Büro; hat 60 Mitarbeiter\*innen
- hat gebaut: das T-Mobile-Center im Landgrabenweg in Bonn, den Skanderberg-Platz in Tirana/Albanien
- Bauprojekte am Flughafen Köln/Bonn
- Umzugsmanagement für Fraport am Flughafen Frankfurt
- alle Bauprojekte f
   ür die Wirtgen Group Branch of John Deere GmbH& CO. KG
- Bauprojekte für die Firmen DHL, LTS Lohman Therapie-Systeme AG, Weig Karton

- Hafen Andernach
- Hafen Basalt-Actien-Gesellschaft (BAG)
- Orts- und Städteplanung in ca. 75 Kommunen
- Bundesstraßenplanung
- Bundesautobahnplanung
- hat umgebaut: das Wirtschaftsministerium unter Dr. Rita Süßmuth
- baut aktuell Hallen in den USA, in China und eine Zahnbürstenfabrik in Indien
- besitzt 14 Isländer in Deutschland und 3 in Island
- hat ca. 15 große Turniere gewonnen, 1972 die 1. Deutsche Meisterschaft im Viergang
- geht auch mal im Anzug aufs Pferd
- muss mindestens 1 x am Tag nach den Pferden schauen ("Könnte sonst nachts nicht schlafen")
- hat noch ein großes Ziel: will in Island mal ein richtiges Turnier reiten

#### KONTAKT

#### Planungsbüro Dittrich

Bahnhofstraße 1 | 53577 Neustadt/Wied Telefon 02683 9850 - 0 | www.pd-dittrich.de







agentur für corporate design / websites / editorial design shopware onlineshops / social media marketing

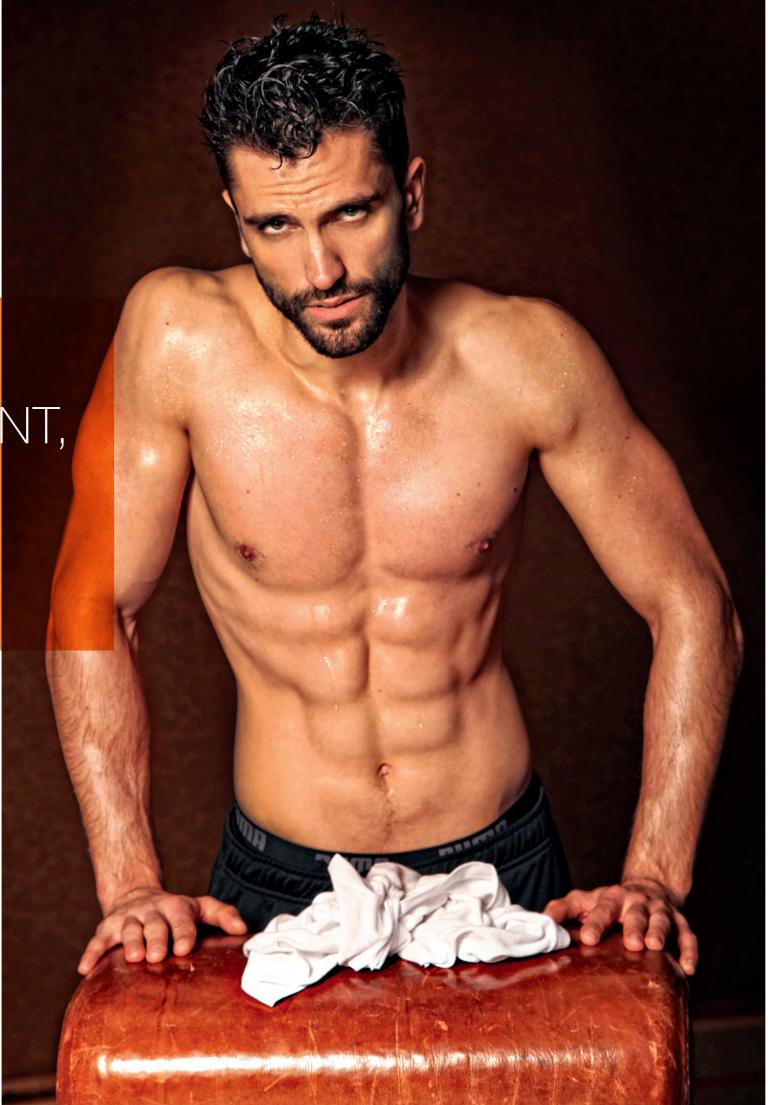


# ES IST DER EINE MOMENT, DER ZÄHLT

Männermodel rückt jetzt andere ins Bild

Es ist der eine Moment, der zählt und der den Blick tief in das Innere der Seele gewährt. Ihn einzufangen und festzuhalten, ist der Traum eines jeden Fotografen. "Schon in der Sekunde, in der Du den Auslöser drückst, spürst Du: Das Bild ist perfekt - ein magischer Augenblick", sagt Marcel Gregory Stock (32). Der Limburger Fotograf, der seit seinem 26. Lebensjahr selbst modelt, hat sich vor drei Jahren auf die andere Seite der Kunst begeben. Perspektivenwechsel, nennt er seine Arbeit. Und tatsächlich schaut er sich dabei selbst über die Schulter.

Text: Edith Billigmann | Fotos: Marcel Gregory Stock, Hanja Li, Joshua.M.Pictures





s nicht nur besser, sondern auch anders zu können, war das, was ihn damals antrieb. "Ich war oft als Model bei Fotoworkshops gebucht", erzählt er. "Bei Felix Rachor oder bei Gabo, und habe mir dort angeschaut, wie diese Top-Fotografen arbeiten." Irgendwann findet er selbst Gefallen daran und lässt sich auf das neue Abenteuer mit der Kamera in der Hand ein

#### Vor der Kamera

Denn worauf es beim Modeln ankommt, das weiß er schon lange aus eigener Erfahrung. "Du schlüpfst immer wieder in eine andere Rolle – ähnlich wie beim Schauspielen. Die letzten Instruktionen erhältst Du dann vom Fotografen oder Regisseur am Set beim Shooting selbst. Und dann spielt man tatsächlich jedes Mal die Rolle seines Lebens."

Sich in andere so hineinzuversetzen, dass die Grenzen zwischen Fiktion und Wirklichkeit miteinander verschwimmen, ist für ihn die größte Herausforderung. "Da bin ich dann entweder der coole Typ oder der Sunny Boy mit breitem Lächeln." Und genau das ist es, was von ihm als Model erwartet wird. "Der Kunde hat Dich gebucht, er erwartet von Dir eine Top-Leistung und die musst Du auch liefern", sagt der 32-jährige Geschäftsmann nüchtern, der für unterschiedliche Unternehmen modelt, darunter auch für viele Video- & Filmproduktionen.

Wenn sich dann ein 40-köpfiges Team und 200 Schaulustige sein. Aber es ist wirklich sehr anstrengend. Du musst immer tatsächlich auf Knopfdruck funktionieren, denn jede Sekun- ob Tag oder Nacht. Und das zum Teil über viele Stunden." de kostet Geld. Dann schnellt der Adrenalin-Pegel richtig in die Höhe und der Druck wächst. Alle Augen sind auf Dich ge- Doch Modeln bedeutet auch Disziplin im Privaten. Denn Körhen und in die Kamera schauen, das kann ja nicht so schwer zur Verfügung stellen", sagt er.

um das Model scharen, braucht man starke Nerven. Wie etwa funktionieren, ob du traurig, müde oder nicht gut drauf bist. beim Videodreh am Main-Uferfest in Frankfurt. "Man muss Bei Wind und Wetter, am Wochenende oder unter der Woche,

richtet", erzählt Marcel und räumt in einem mit einem weit per, Geist und Gesicht sind sein Kapital. Vier- bis fünfmal die verbreiteten Vorurteil auf: "Viele haben ein völlig falsches Bild Woche Sport sind für Marcel obligatorisch, Ernährung ist das vom Modeln. Sie denken, ein bisschen lächeln und gut ausse- A und O. "Ich will dem Kunden die beste Version meines Ichs



#### MARCEL GREGORY STOCK

- qeboren am 28. Oktober 1986 in Frankfurt am Main
- 2005 Fachhochschulreife an der Friedrich-Dessauer-Schule in Limburg an der Lahn
- 2009 Ausbildung als Großund Außenhandelskaufmann bei Jack Wolfskin in Idstein
- 2012 Studium Bachelor of Arts in Business Administration an der FH Mainz
- erstes Fotoshooting als Model im November 2012 bei City Foto Limburg mit dem Fotografen Ferhat Arazav
- im gleichen Jahr erste Modelagentur mit JayJay Models in Frankfurt (heute Sitz in Berlin)
- vier Jahre später erstes Fotoshooting als Fotograf im Januar 2016 mit Dr. Gregor Gysi in Berlin
- plant für 2020 seine erste Lederjacken-Kollektion unter dem Namen "GREGORY S."
- und einen Schauspielkurs in London
- www.gregory-s.com; Instagram Model: marcel.gregory.s; Instagram Fotografie: gregory.s.photography



#### Hinter der Kamera

Spontanität und Kreativität ist bei seiner Arbeit mit Prominenten angesagt. Um sie ins rechte Licht zu rücken, gibt es meist nur ein kurzes Zeitfenster und allzu oft keine Vorabinformationen zur Location. Auch kann der Promi live ganz anders wirken, so dass er nicht mehr ins ursprüngliche Konzept passt. "Der Druck ist in diesem Moment natürlich immens. In Sekundeschnelle muss man sich auf neue Situationen einstellen", so Marcel, der natürlich 1A-Qualität abliefern will und muss. "Bei meiner Fotografie ist es mir wichtig, dass ich die Leute auch mal von einer anderen Seite zeige. Und die ist oft ganz anders, als das, was sie bisher geshootet haben." Filmstrahler zur Dauerbelichtung schaffen das nostalgisch angehauchte Flair, das auf seine besondere Weise mit Licht und Schatten spielt. "Ich liebe diesen alten Filmlook", gesteht er. Auf Blitzlicht verzichtet er. "Das raubt den Bildern oft jegliche Emotionen."

,Wo Licht ist, ist auch Schatten."

#### So war das mit Gregor Gysi

Sein erstes Promi-Shooting hatte Marcel mit keinem Geringeren als dem Mit einem Schauspielkurs in London Linken-Politiker Dr. Gregor Gysi. Den will er sich als Model und Fotograf wollte er unbedingt vor der Kamera weiter vor und hinter der Kamera perhaben, Gysi hatte daran vorerst wenig fektionieren. "Ein Foto muss für mich Interesse. Aber Marcels Hartnäckigkeit eine Geschichte erzählen, die mich sollte sich auszahlen. Schließlich sagte packt und nicht mehr loslässt - wie Gysi zu und Marcel war im Geschäft. Es ein Ausschnitt aus einer Filmszene, in folgten Aufnahmen mit Boxweltmeis- die man hineintaucht und nicht mehr terin Regina Halmich, Hollywood-Star vergisst."



Lana Parrilla, Fußballweltmeister Roman Weidenfeller, Schauspielerin Mai Duong Kieu und West End Musical-Theater Star Jenny Fitzpatrick. Außerdem arbeitet er als Werbe-/ und Unternehmensfotograf und bietet Corporate- und Produktfotografie an. Doch Marcel hat noch Größeres vor.



#### **DIE VOGELBURG**

#### ÜBER UNS

Die Vogelburg, mitten im Naturpark Hochtaunus gelegen, ist ein Vogelpark ganz besonderer Art. Sie verdankt ihre Entstehung und permanente Weiterentwicklung seit 1981 der Initiative eines Vogelliebhabers, der sich aus familiärer Tradition schon seit Jahrzehnten der Pflege von Papageien widmet.

Im Laufe der Jahre entwickelte sich dieser Park zu einer Schutzburg für Papageien, die von privaten Haltern aus den unterschiedlichsten Gründen abgegeben wurden.

Die Vogelburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, bei den vielen privaten Papageienhaltern ein Bewusstsein für die artgerechte Unterbringung und Haltung dieser hochsensiblen Vögel zu schaffen. Sie steht den privaten Haltern beratend zur Seite.

Sie ermöglicht aber auch den Vögeln durch ihre Unterbringung auf der Vogelburg vielleicht zum ersten Mal – ein artgemäßes und abwechslungsreiches Tierleben durch Partnerfindung und den notwendigen Lebensfreiraum. Die Vogelburg wurde im Laufe der Zeit immer mehr zu einem Papageienasyl, zu einem Zufluchtsort und zu einem Altersruhesitz für diese schönen Vögel. Hier können die Tiere bis zu ihrem Lebensende noch ein erfülltes Leben führen, einen Partner finden und gegebenenfalls Nachwuchs aufziehen.

#### ÖFFNUNGSZEITEN

15. März – 31. Oktober: täglich von 10 – 18 Uhr 1. November – 14. März: nur an Sonn- und Feiertagen von 10 – 18 Uhr

Vogelburg Weilrod Vogelpark 1 | 61276 Weilrod-Hasselbach

# DIENSTWAGEN STATT GEHALT?

Im Rahmen des weiter zunehmenden Fachkräftemangels werden Unternehmen immer mehr gezwungen, sich über alternative Vergütungsmodelle Gedanken zu machen. Neben variablen Gehaltsbestandteilen – wie Tantieme und Bonus oder alternative Arbeitszeitmodelle – ist der Dienstwagen weiterhin ein Dauerthema.



Dipl.-Wirtschaftsjurist (FH) Johannes Quast Geschäftsführender Gesellschafter, Wirtschaftsprüfer/Steuerberater

Betrachtung kann die Gestellung eines Dienstwagens jedoch tung durch den Arbeitgeber ist etc. auch aus Arbeitgeber- und Arbeitnehmersicht vorteilhaft sein.

Erfolgt die Gestellung eines Dienstwagens gegen Barlohnverzicht, so ergeben sich nachfolgende "Effekte" für Mitarbeiter und Arbeitgeber. Es wird davon ausgegangen, dass der Arbeitgeber sämtliche Kosten des Dienstwagens (inkl. Treibstoff) trägt:

#### Arbeitgeber

- Wegfall der Kilometerpauschale für dienstlich gefahrene Kilometer
- Wegfall Gehalt in Höhe der Leasingrate (bei kompletter Gehaltsumwandlung)
- Übernahme Leasingrate, KFZ-Versicherung und Steuer
- AG-Anteil Sozialversicherung auf geldwerten Vorteil
- Umsatzsteuer auf geldwerten Vorteil

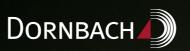
#### Arbeitnehmer

- Wegfall Treibstoffkosten, Versicherung, Steuer, Reparatur und Wertverlust eigenes Fahrzeug (sofern vorhanden)
- Gehaltsverzicht in Höhe der Leasingrate
- Lohnsteuer und Sozialversicherung auf Differenz zwischen geldwerter Vorteil und Gehaltsverzicht

🕥 ie Zurverfügungstellung eines Dienstwagens ist zwar kein 🛮 Die vorgenannten Kosten müssen dann unter den verschie- ${\cal J}$  neues Thema, trotzdem wird die Vergabe von Dienstwa- $\,$  denen Parametern $\,$  gegeneinander $\,$  aufgerechnet $\,$  werden. gen oft restriktiv gehandhabt oder von vielen Unternehmen Hierbei ist z.B. entscheidend, wie viel Kilometer dienstlich aus vermeintlichen Kostengründen abgelehnt. Bei genauerer und privat gefahren werden, wie hoch die Kilometer-Erstat-

> Ob und wann sich nun aus Arbeitgebersicht oder Arbeitnehmersicht ein Vorteil ergibt, kann zwar pauschal nicht gesagt werden, da dies von zu vielen Parametern abhängt (zu nennen wären hier die Anschaffungskosten PKW, Reparatur und Unfallhäufigkeit, Kilometerpauschale 30 Cent oder mehr? etc.). Die Vorteilhaftigkeit kann sich jedoch bereits bei dienstlich gefahrenen Kilometern von 10.000 bis 15.000 einstellen. Im Ergebnis muss jeder Fall einzeln durchgerech-

> Die steuerliche Förderung der Elektromobilität ist jedoch ein weiterer Aspekt, der den Dienstwagen insbesondere für Arbeitgeber und Arbeitnehmer attraktiv macht. Auch wenn der Dienstwagen mit Elektroantrieb oder beispielsweise als sogenannter Plug-in-Hybrid im Bruttolistenpreis in der Regel teurer ist, wird durch die hälftige private Versteuerung (0,5% statt 1% der privaten Nutzung) diese Differenz (über) kompensiert. Das Mehr an Bruttolistenpreis bzw. Leasingrate könnte sich alternativ der Arbeitgeber dann sogar noch als Zuzahlung vom Arbeitnehmer erstatten lassen. Im Regelfall wird die Zuzahlung jedoch geringer ausfallen als die volle private Versteuerung (1% der privaten Nutzung) eines "Standard-Dienstwagens". Somit hätten beide Seiten (Arbeitgeber und Arbeitnehmer) etwas davon.



# MANCHE SETZEN AUF RISIKOREICHE STRATEGIEN. MUTIG. ABER NICHT SCHLAU.

Für alle, die auf unnötiges Risiko in Steuer-, Rechts- und Wirtschaftsprüfungsfragen verzichten möchten, gibt es die Experten von DORNBACH.













#### **Much Container** Much Leichtbauhallen GmbH & Co. KG

Am Fleckenberg 21 65549 Limburg/Lahn

> Telefon 06431 9896-90 www.much-container.de



# THOMAS KIPPING STELLT MENSCHEN WIEDER AUF DIE BEINE

Die APT-Unternehmensphilosophie: Beim prothetischen Ersatz von Körperteilen spielt der Faktor Zeit eine wichtige Rolle

Text: Edith Billigmann | Fotos: Christof Henninger, @Behre

urz vor seinem 21. Geburtstag wurde David Behre vom Zug erfasst, verlor beide Füße und lag drei Stunden lang unbemerkt neben dem Gleisbett. Dass er überlebt hat, grenzt schon an ein Wunder. Ebenso, dass er fünf Tage nach dem schrecklichen Unfall den Vorsatz fasste, es sportlich mit dem Paralympics-Sieger von 2012, Oscar Pistorius, aufzunehmen. Aber Behre hat es geschafft. Heute gehört der 32-Jährige zur Sportelite, wurde 2015 Weltmeister und gewann bei den Paralympics 2016 in Rio Gold, Silber und Bronze. Begleitet hat ihn dabei Orthopädietechnikermeister Thomas Kipping (49), für Athleten in der Paralympics-Szene die Adresse Nummer 1.



der Innung ausgelacht, als ich mich spezialisieren wollte", erzählt er. "Davon könne man nicht leben, meinten sie. Ob es denn bei uns im Westerwald so viele Amputierte gebe und ob ein Krankenhaus in der Nähe sei. Die haben die Problematik nicht erkannt, dass wir - anders als Sanitätshäuser - unsere Kunden ein Leben lang begleiten möchten. Und dass man dafür Zeit braucht. Viel Zeit."

"2002 wurde ich noch von der Innung ausgelacht ..."

Und die nimmt er sich. Als er durch den Spitzenathleten Heinrich Popow (Weltrekordhalter im 100-m-Sprint und Weitsprung), den er seit seinem 9. Lebensjahr begleitet hat, in die Sportszene zu Bayer Leverkusen kommt, merkt er: "Je höher die Anforderungen sind, die die Amputierten an ihr Leben stellen, desto mehr Zeit muss man sich für sie nehmen, um die passenden Lösungen zu finden." Daraus entwickelt er die Idee einer Task Force: Zwei Menschen sollen sich ausschließlich um aktive Behinderte kümmern. Für sein Konzept bekommt er von seinem damaligen Arbeitgeber ein klares Nein.

Aber Kipping hat damit schon seinen eigenen Business-Plan geschrieben. Und den setzt er um: Er spezialisiert sich ausschließlich auf die prothetische Versorgung von Beinen, Armen und Händen. Die muss alltagstauglich sein, aber auch aktiven und leistungsorientierten Menschen ihren Sport ermöglichen.

Als er sich 2002 selbstständig macht, hat er schon einen treuen Kundenstamm von 24. Ein halbes Jahr später sind es bereits 50, 2007 dann 350. "In 2018 haben wir 720 Kunden versorgt", verweist Thomas Kipping auf sein florierendes Unternehmen. Mittlerweile zählt APT 7 Franchisenehmer, die zusammen 13 Niederlassungen betreiben, darunter Filialen in Koblenz, Limburg, dem Köln-Bonner-Raum und - ganz aktuell - in Trier. "Unser Ziel war es von Anfang an, ein bundesweites Netzwerk zu schaffen, das organisch wächst", so Kipping. "Ganz ohne Fremdinvestitionen."

#### Faktor Zeit und Mensch

Die Unternehmensstruktur ist auf den Faktor Zeit ausgerichtet. "Denn", so APT-Orthopädietechnikermeister und künftiger Unternehmensnachfolger Peter Ferger, "hier geht es um die Verbesserung der Lebensqualität. Der Mensch steht im Vordergrund. Und er muss als Kunde die Möglichkeit haben, gemeinsam mit seinem Techniker herauszufinden, wie er bestmöglich seine Lebensqualität verbessern kann."

"Die Entscheidung gegen mein Bein war die Entscheidung für mehr Lebensqualität." Jessica Mayer-Durke

"Wir leben ein handwerkliches Franchise mit Arbeitsteilung", erläutert Thomas Kipping. Dafür brauche man ein gut eingespieltes Team in der Zentrale, das bei den Versorgungsabläufen dem Techniker vor Ort den Rücken freihalte. "Das ist unsere Maxime: Der dem Kunden vertraute Kollege vor Ort soll bis zur Fertigstellung der Prothese maximale Zeit mit ihm verbringen können."

So unterschiedlich die Kunden sind, so unterschiedlich sind zufolge leben derzeit ca. 250.000 Amputierte bundesweit, davon sind 95 Prozent im höheren Alter und leiden an Diabetes aufgrund von Unfällen oder auch Krebsleiden prothetisch erte Knie nichts." versorgt werden. "Die Aufklärung nach der Amputation ist meist nicht zufriedenstellend", formuliert es Kipping vorsich- Dass sich APT so schnell etablieren konnte, liegt nicht zuletzt falsche Bahn."

"Es gibt amputierte Superhelden, die klettern oder Ski fahren Die 42-jährige Mutter einer Tochter (13) erkrankte mit 16 ab. Dabei spiele das soziale Umfeld eine entscheidende Rolle. schwieriger, als eine Prothese anzufertigen", gibt er zu bedenken. Deshalb sei die professionelle Betreuung durch ein gut und Physiotherapeut so wichtig.

#### Die Techniker im Alltag . . .

Die Anfertigung einer Prothese dauert zwischen 6 und 8 Wochen und kann, wenn sie kompliziert ist, bis zu 100 Stunden in Anspruch nehmen. Ob die Anfertigung über moderne computerunterstützte CAD-Programme oder nach der fühlt sich gut an, wissen wir, dass alles passt."



auch die Anforderungen an die prothetische Versorgung. Am Als Materialien stehen Carbon, aber auch Holz sowie Glasfagängigsten sind Beinprothesen. "Auf 30 Beine kommt ein Arm ser und Kunststoffmaterialien zur Verfügung. Was bei wem oder eine Hand", überschlägt Ferger die Zahlen. Schätzungen zum Einsatz kommt, hängt von den individuellen Ansprüchen des Kunden ab. Das Ganze gibt es mit und ohne Technik. "Aber", mahnt Kipping, "High Tech muss man beherrschen. oder Durchblutungsstörungen. Nur 3 bis 5 Prozent müssen Ansonsten nutzt einem auch das beste elektronisch gesteu-

tig. "Die Beratung geht nur sehr selten realistisch vonstatten. an Thomas Kippings Nähe zu den Betroffenen. "Jede Kritik Fehlinformationen oder gut gemeinte Falschaussagen brin- wird ernst genommen und produktiv umgesetzt." Für Progen den Betroffenen stattdessen häufig von Beginn an auf die thesenträgerin Jessica Mayer-Durke (42), die seit 2014 bei APT arbeitet, ein Glücksfall.

und das auch auf YouTube zeigen", wirft Ferger ein. "Aber das Jahren an einem Tumor im Kniegelenk. Nach Chemotherasind gerade mal 0,1 Prozent." Der große Rest ist lange damit pie und Knochenprothese besserten sich die Beschwerden beschäftigt, wieder richtig Laufen und Gehen zu lernen. Ob nicht. 20 Mal wurde unter Vollnarkose das Bein bewegt, doch und wie schnell das funktioniert, hängt vom Faktor Mensch die Einschränkung im Alltag, Schmerzen und die dauerhafte Streckung des Knies, blieb. Als sich schließlich hohes Fieber "Die Leute aus ihrem seelischen Loch hinauszubegleiten, ist einstellte und sich eine heftige Blutvergiftung durch das nickelhaltige Prothesenmaterial entwickelte, hatte Jessica ihren Entschluss gefasst: "Ich war endlich 18 und konnte gegen den funktionierendes Netzwerk aus Orthopädietechniker, Arzt ärztlichen Rat bestimmen, dass das Bein amputiert wird." Für sie die richtige Entscheidung. Anders hätte sie nicht überlebt, wie später der behandelnde Arzt zugeben musste.

"Ich bin von Anfang an relativ gut mit der neuen Situation klargekommen, konnte mit der Prothese alles machen", erzählt sie und fügt hinzu: "Es ist einfacher, wenn man jung ist." Nur Schwimmbäder musste sie wegen der Rutschgefahr meiden. Doch auch das gehört der Vergangenheit an. Kipping und Old-School-Methode, dem Gipsstumpfabdruck, erfolgt, ist sein Team haben ihr ein rutsch- und standsicheres Badebein dabei unerheblich. Bei der anschließenden Zweckmodellie- angefertigt. "Captain Cook mit Fuß", nennt sie es lachend und rung müssen die Druckstellen ermittelt und dann beseitigt erläutert dabei die Gender-Motive: "Mir war es wichtig, nicht werden. Spannend wird es, wenn der Kunde den Testschaft die Blicke auf mich zu ziehen. Ich wollte ein möglichst natürerstmals ausprobiert. "Die Druckstellen werden dabei rela- lich aussehendes Bein, so wie die meisten Frauen auch. Mäntiv schnell erkannt", so Ferger. "Erst wenn der Kunde sagt, es ner sind da absolut schmerzfrei. Sie lieben Metall und zeigen sich auch gerne mit dem unverkleideten Rohr."

#### **KONTAKT**

#### **APT Service GmbH**

Im Diehlstein 1 | 56459 Stockum-Püschen Telefon 0800 - 2233230 | www.apt-prothesen.de



#### . . . und im Spitzensport

Im professionellen Behindertensport hat sich Thomas Kipping einen Namen gemacht. Fast zwei Jahrzehnte sorgte er als Cheftechniker dafür, dass sich die Athleten im Nationalteam Behindertensport voll und ganz auf ihre Wettkämpfe konzentrieren konnten. Die besondere Herausforderung dabei: Im Notfall möglichst schnell zu reagieren. Da sei dann auch Flexibilität und Kreativität gefragt, denn man habe ja lediglich einen kleinen Teil der heimischen Werkstatt dabei.

Im APT-Gründungsjahr begleitet er die Sportler erstmalig zu einer WM. Es folgen 2004 Athen, 2009 Indien, 2012 London und 2016 die Paralympics in Rio. "Mein letzter Einsatz", bekennt Kipping und verweist auf seinen Nachfolger Peter Ferger, der mit seinen 27 Jahren auch wesentlich besser in die Sportszene passe. Er hat bereits 2016 bei der EM in Groseto sein Debüt als Biomechaniker gegeben; 2017 in London war dann der erste offizielle Einsatz als Orthopädietechniker. Auch im Jahr darauf war er bei der EM in Berlin dabei und 2019 begleitet er die WM in Dubai. Um dann bei den Wettkämpfen mitzufiebern – ähnlich wie bei der Formel 1 mit dem Gedanken im Hintergrund: "Hoffentlich hält das Material."

#### THOMAS KIPPING

- geboren am 6. Februar 1970 in Hachenburg, aufgewachsen in Stockum-Püschen
- wohnt mit Ehefrau Steffi und Hund immer noch dort
- ist Orthopädietechnikermeister
- hat 2002 die Firma APT gegründet mit mittlerweile 7 Franchisenehmern und 13 Niederlassungen
- hat als Cheftechniker bis 2016 "nebenbei" ehrenamtlich die deutsche paralympische Nationalmannschaft bei EM, WM und Paralympics begleitet
- bereitet nach 19 Jahren seine Nachfolge vor, hat in Peter Ferger (links) einen Menschen "mit der gleichen Philosophie" gefunden
- hat ein gespaltenes Verhältnis zur Innung, beklagt deren "mittelalterliche Strukturen"
- schreibt Kolumnen in Zeitungen für Amputierte

AN7FIGE

#### mock caspers

#### Anwälte

Koblenz | Frankfurt | Bonn | Berlin | Köln | Saarbrücken | Mainz

"Caspers Mock ist und bleibt eine, wenn nicht: die nierende Größe am Mittelrhein. Dass es damit nicht sein Bewenden hat, davon zeugt das Ausgrei fen der Koblenzer Sozietät nach Bonn, Köln, Saar rücken und an den Finanzstandort Frankfurt..."



#### RECHTSANWÄLTE Dr. jur. Jochem Caspers

(bis 2015)

Hans-Dieter Mock Dieter Kessler Peter Sprengart Prof. Dr. Hans Rudolf Sangenstedt Dorothea Wagner Horst-Walter Bodenbach Dr. jur. Wolfgang Weller Ralf Georg

Markus Schmuck

Dr. jur. Gerhard Wolter Elmar Kloss Karin Thillmann Joachim Voqt Dr. jur. Dirk Lindloff Christian Tümmler Eckhard Finke

Dirk Waldorf

Dr. jur. Ingo E. Fromm Gerrit Diesinger Christian Saevecke

Laura Calasso Dr. jur. Bettina Luft gen. Plaisier Carsten Schwenk Ingmar Schuller Marc Scheurell Ralf-Uwe Adler Hero Blecic Maximilian Brenner, LL.M. Oliver Weihrauch

Lars Christian Nerbel

Dr. jur. Marc Fornauf Ralph Muthers Silke Weigel Dr. jur. Johannes Pyhrr, LL.M. Simon Lüders, LL.M. Martina Hennige Rebecca Schönberg Björn Günther Markus Lüttgen Dr. jur. Markus Peter Stefan Ziegler

Jonas Frobel Elgin Bröhmer Désirée Lambert Stephan Lenz, LL.M. Alexander-Roger Börner Elena Diehl Maike Scheller Marius Saager Mathias Schaefer

Prof. Dr. Timo Eckardt

#### Unter www.caspers-mock.de finden Sie unsere Fachanwälte für:

www.caspers-mock.de

Christine Brauner-Klaus

Rudolf-Virchow-Str. 11 · 56073 Koblenz Tel. 0261/40499-0 · Fax 0261/40499-38 koblenz@caspers-mock.de



# WINTERGARTEN LIFESTYLE PLUS Gestalten Sie mit uns Ihren eigenen Wellnessbereich zu Hause Werktags von 8.00 – 18.00 Uhr Wintergarten • Fenster • Türen GmbH Ihre eigene **SAUNA** im Wintergarter

Ihr eigener WHIRLPOOL

im Wintergarten

**Ihr eigener SWIM SPA** 

im Wintergarten

# WENN DIE SEHNSUCHT UNS AUF REISEN SCHICKT





Brigitte Erdmann fühlte sich schon früh Südafrika verbunden.

Südafrika. "Damals gab es dort noch Apartheid, bedrückend und unfassbar", erzählt sie über eine bewegte Zeit. "Heute ist das glücklicherweise Vergangenheit."

rokauffrau vier Jahre bei einer Bank. Südafrika kann sie nur noch als Touristin besuchen

In Durban arbeitet die junge Frau in einem Delikatessengeschäft, in Kapstadt in einem Buchladen. Als ihr Visum nach einem Jahr endet, ist sie traurig, aber fest entschlossen, wieder zurückzukehren. In Frankfurt arbeitet die gelernte Bü-

or drei Jahren ist Brigitte Erdmann (60) wieder in ihre Doch 1990 wird für sie das Jahr der Wende. Mit dem Ende der Limburger Heimat zurückgekehrt und sieht sich mit ih- Apartheid wächst das Interesse deutscher Firmen, in Südafrer Agentur für Individualreisen nach Südafrika als Botschaf-rika zu investieren. Das ist Brigittes Chance. Sie bewirbt sich terin für ein Land, das sie nie mehr losgelassen hat. "Ich lie- bei der Lufthansa, die mit einem Büro des neu gegründeten be es, Menschen von diesem Land zu erzählen und ihnen zu "Continental Star Caterers" in Johannesburg dauerhaft vereiner unvergesslichen Reise zu verhelfen", sagt sie und leitet treten sein will, und wird genommen. Für sie beginnt eine aufregende Zeit. 1996 wird sie als Ansprechpartnerin für

Michael Jackson eingesetzt, der für seine Solo-Welttournee

"History World Tour" live in Johannesburg auftritt. Im Flieger

begegnet sie Nelson Mandela.

Auch privat hat die Limburgerin ihr Glück gefunden. Sie hat ganzen Ursprünglichkeit kennen und lieben lernen. Der Kruger National Park und die Nachbarländer Botswana, Sambia Als Brigittes Ehe auseinanderbrach, ging sie nach Deutsch- und Simbabwe werden für sie das unverstellte Gesicht des "wahren ehrlichen Afrikas". "Wer die Naturgesetze versteht,





Dass Brigitte Erdmann ausgerechnet in einem Land nach innerer Befreiung suchte, das wie kein anderes für gelebte Apartheid stand, mag verwundern. Aber für die damals 24-Jährige zählte nur eins: Sie wollte nach Südafrika, das sie nur aus den begeisterten Erzählungen ihrer Freundin kannte und dem sie sich auf unerklärliche Weise verbunden fühlte. Daraus wurden fast 40 Jahre.

über zu der Zeit, wo alles seinen Anfang nahm . . . ... Ihre wichtigste Reise begann vor 40 Jahren, als sie mit ih-

rem damaligen Mann aus beruflichen Gründen nach Mexiko zog und dort eine Frau aus Durban kennenlernte, die später ihre beste Freundin werden sollte. Diese kannte Südafrika inund auswendig, hatte gute Kontakte zu Howard Carpendales in Kapstadt geheiratet, macht gemeinsam mit ihrem Mann Eltern in Durban und legte bei Brigitte den Keim der Sehn- eine Ranger-Ausbildung und kann dadurch das Land in seiner sucht nach dem unbekannten Land

land zurück. Hier hielt sie es gerade mal eine Woche aus. Dann packte sie wieder die Koffer. Das Reiseziel: Natürlich lernt Dankbarkeit", ist sie sich sicher. "Man erkennt sehr





ein Mensch in seinem Leben rund 29 Tonnen Ton braucht? Wir liefern die Rohstoffe für Ihr Leben.

Die Stephan Schmidt Gruppe steht für langjährige Erfahrung und gebündelte Kompetenz aus Forschung und Entwicklung zur optimalen Aufbereitung von Tonen. Stephan Schmidt Tone werden erfolgreich in den vielfältigen Bereichen der Keramik und als Industrieminerale eingesetzt.



stephan schmidt



Ihr Herz schlägt für Südafrika und ihre Füße tanzen Tango à la Argentina.





"Einmal Tango getanzt, gibt es kein Zurück mehr", sagt Brigitte Erdmann.

schnell, dass der kleinste Käfer ein Teil vom Ganzen ist. Jeder trägt seine Verantwortung, hat seinen Platz auf diesem Planeten und ist Teil eines funktionierenden Systems."

Doch Brigittes Reise ins eigene Ich ist noch lange nicht abgeschlossen. Als ihr Mann nach 12 Jahren Ehe aus beruflichen Gründen nach Dubai geht, wagt Brigitte nochmals den Blick über den Tellerrand. Sie möchte Spanisch lernen und entscheidet sich für ein Auslandsjahr in Argentinien. Ihr Reisebüro, das sie seit 2004 im Home Office selbstständig betreibt, nimmt sie mit. "Die Laptops haben es möglich gemacht", sagt sie und profitiert von der Freiheit, die ihr das mobile Arbeiten seither ermöglicht. In Buenos Aires lernt sie zwar weniger die Sprache, dafür aber um so mehr den Tango. 2008 und 2009 steht sie auf der Tangobühne und nimmt sogar an einem internationalen Wettbewerb teil. Dabei repräsentiert sie zum ersten Mal das Land Südafrika. "Ich war tatsächlich eine Exotin", lacht sie. Das Tango-Gefühl hat sie bis heute nicht losgelassen. Einmal im Monat geht sie zum Tangotanzen ins Café Adaccio nach Koblenz. "Einmal dieses Gefühl getanzt, gibt es kein Zurück mehr. Tief in mir schlägt mein Herz für Südafrika und meine Füße tanzen auch unter dem Schreibtisch Tango à la Argentina."

#### **KONTAKT**

Brigitte Erdmann - Südafrikareisen.

Besondere Begegnungen

Westerwaldstraße 59 | 65549 Limburg an der Lahn Telefon 0157 824 63675 | E-Mail Info@artoftravel.co.za



Text: I lwe Schöllkonf | Fotos: Bathscheck

Elternhaus übernommen, Altlast ge- sich Josef Arens in den 70er-Jahren für den Umgang mit Energie.

Die Familien-Geschichte des Hauses, gemeinsame Optik zu geben, entschied sonnige Dachterrasse befindet.

erbt: Rafaele Arens und Ehemann Jan eine durchgängige Fassadenbekleigehören zur Generation Sanierung, die dung – und bereut bis heute den Fehler Familienbesitz bewahren und moder- in der Materialauswahl. "Weil selbst wir nes Wohnen schaffen möchte. Eines der als Fachleute es nicht besser wussten, letzten großen Probleme hat das Paar bauten wir damals günstige Faserzeelegant und dauerhaft gelöst: Dach und mentplatten ein – sowohl auf dem Dach Fassade schimmern jetzt zeitlos, mo- als auch an der Wand." Erst Jahrzehnte dern und natürlich in Schiefer. Darunter später dämmerte die Erkenntnis: Diese sorgt eine Öko-Dämmung für schonen- Platten enthielten Asbestfasern, die im zunehmenden Alter gefährlich werden konnten

das heute aus zwei Gebäuden und einer Eine Altlast, die Rafaele Arens keine gemeinsamen Dielen-Verbindung zum Ruhe ließ, nachdem sie in das Elternneuen "Altenteil" besteht, führt zurück haus zurückgehrt war. Sie trat nicht nur ins Jahr 1953. Mitte der 60er Jahre er- mit der Übernahme des Architekturfolgte die erste große Sanierungsphase, Büros in die Fußstapfen des Vaters, als Vater Josef Arens nach Tischlerleh- sondern setzte auch die Tradition der re und Architektur-Studium ein eigenes permanenten Erneuerung des Famili-Büro im elterlichen Domizil eröffnete. enbesitzes fort. Aus dem großen Haus Weil auch der Familiennachwuchs Platz entwickelte sich in den vergangenen brauchte, kam ein Anbau mit Diele, Ess- Jahren ein ansehnliches Zwei-Generatiund Wohnzimmer in Richtung Garten onen-Objekt: Die Eltern zogen in den Andazu. Das Anwesen wuchs nach und bau, die Tochter mit Ehemann Jan in den nach auf 22 Meter Länge und 10 Meter komplett sanierten Altbau – gemeinsam Breite bei optimaler wie ressourcenscho- unter einem Dach und doch getrennt nender Ausnutzung des Grundstücks. durch die alte Verbindungs-Diele, auf Um den diversen Bauabschnitten eine der sich heute eine gut geschützte wie



Ökologisch und ökonomisch, zeitlos modern und langlebig: Familie Arens sanierte die asbesthaltige Hülle des Zwei-Generationen-Hauses mit dem neuen Schiefer-System.

LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 107

Rathscheck S C H I F F F R

Rafaele Arens, als Architektin spezialisiert auf kostengünstiges wie ökologisches Bauen, lacht: "Es ist nicht immer lustig, mit der Familie für die Familie zu bauen, wenn man Neues schaffen und Vorhandenes bewahren möchte..." Einig waren sich aber alle, als es um die letzte große Sanierung ging: Klare Linien in Verbindung mit natürlichen Baustoffen sollten dem Anwesen einen modernen wie zeitlosen Charakter verleihen - und ökologisch wie ökonomisch im Einklang stehen: "Das eigene Haus ist ja immerhin auch ein Aushängeschild für jeden Architekten."

Bei der Suche nach geeigneten Materialien stieß die Planerin auf das noch junge Rathscheck Schiefer-System. Die Verbindung von seidig schimmernden und langlebigen Natursteinen im modernen großformatigen Rechteck-Design mit einer schnellen wie kostengünstigen Montage machte die Entscheidung einfach. In Zusammenarbeit mit den Experten des Unternehmens aus Mayen in der Eifel lagen zwischen Entscheidung und Umsetzung nur wenige Wochen. Dann ging alles recht zügig: Innerhalb weniger Tagen wurde das alte Asbestdach fachgerecht entsorgt und eine effiziente Öko-Dämmung aus Holzfasern installiert. Nach dem Einbau der neuen Dachfenster begann die Montage des Schieferdaches. Weil das System vorkonfektioniert an die Baustelle geliefert wurde und für den Einbau keine Spezialwerkzeuge notwendig waren, gab es während der Bauphase kaum Lärmbelästigung für die Nachbarn und nur wenig Abfall.

Mit viel Liebe und Ideen plante Rafaele Arens selbst Details - zum Beispiel die verdeckte Dachentwässerung: Vor dem Badezimmer beherbergt die Kastenrinne neben dem Ablauf auch eine integrierte Kräuter- und Gemüsekiste. Tomaten und Paprika reifen im milden Klima zwischen den Schieferfassaden prächtig.

#### KONTAKT

#### Rathscheck Schiefer

www.schiefer.de Telefon 02651 955 110 St.-Barbara-Straße 3 56727 Mayen-Katzenberg

#### Einfach verlegt, ewig schön

Einer der großen Vorteile des beim Umbau verwendeten Rathscheck Schiefer-Systems liegt in der schnellen und einfachen Verarbeitung: Die großformatigen rechteckigen Schiefersteine werden nur noch in einem Metall-Trägersystem fixiert. Der Aufwand für Arbeitslohn und Material reduziert sich in der Regel um mehr als 40 Prozent gegenüber der traditionellen Verlegetechnik. Besonders geeignet ist das System für rechtwinklige und geradlinige Steildächer und Fassaden. Solarstromelemente lassen sich flächenbündig integrieren. Wer ein Asbestdach durch das natürliche wie langlebige Schiefer-System ersetzt, kann einen Sanierungsbonus beantragen.





Schön anzusehen und schnell verlegt: Stromelemente, die sich flächenbündig in das Naturdach einpassen.





m|w|d

Sie sind kommunikationsstark und lieben den Kontakt zu Menschen? Sie wollen beraten, argumentieren und überzeugen? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn wir bieten Zeit und Raum für die Entwicklung zum professionellen Senior Sales Manager!

#### **Ihre Aufgaben:**

- ▶ Selbständige Beratung und Betreuung von Neu- und Bestandskunden durch Anleitung und Unterstützung der Teamleitung
- Neukundenakquise mit Hilfe unseres Teams

- Anwendung von zahlreichen kreativen Werbeformen für Print und Digital, die Ihren Kunden den Erfolg bringen
- ▶ Konzeption von neuen Werbeformen gemeinsam mit

#### Ihr Profil:

- ▶ Sie sind eine kommunikative Persönlichkeit und lieben es zu beraten und zu überzeugen
- ▶ Sie besitzen ein souveränes Auftreten und Verhandlungsgeschick
- ▶ Sie haben eine erfolgreiche kaufmännische Ausbildung (idealerweise im Bereich Medien) oder ein Studium absolviert
- Sie sind belastbar, flexibel und können sich schnell auf neue Anforderungen einstellen

#### Wir bieten:

- ▶ Ein transparentes Karrieremodell und einen abwechslungsreichen Job, an dem kein Tag ist wie der
- ▶ Die Möglichkeit nach Schulung und Einarbeitung in Ihrem eigenen Verkaufsgebiet Ihr Talent und Können unter Beweis zu stellen
- ▶ Tätigkeit mit erfolgsbezogenen Top-Verdienstmöglichkeiten
- Flexible Arbeitszeiten mit Homeoffice-Möglichkeiten und vollständiger technischer Ausstattung für das mobile Arbeiten

Interesse, Teil unseres Teams zu werden?

Dann bewerben Sie sich jetzt per Post oder per E-Mail: Wochenblatt Verlag Limburg GmbH & Co. KG | Sekretariat Geschäftsführung Stichwort "Junior Sales Manager" | Hinter der Jungenstraße 22 | 56218 Mülheim-Kärlich Anke Meuer | anke.meuer@der-lokalanzeiger.de | Telefon: 0261 9281-10

Gleich zwei Trends in einem Buch: Hyggeliger

Strickzauber

er Winter zaubert ganz eigene Stimmungen und Farbmomente in unser Dasein. Wer gerne strickt oder die kommenden Herbst- und Wintertage dazu nutzen möchte, es zu lernen, kann diese Atmosphäre jetzt in Strickprojekten einfangen. Die bekannte Autorin und Bloggerin epipa hat in ihrem Buch versucht, die Facetten des Winters in Strukturen und Muster der kalten Jahreszeit in Strickmuster umzusetzen.

Schlagwörter wie Nachhaltigkeit, DiY, Hygge, Gemütlichkeit, Ruhe und Gelassenheit, Geborgenheit und Wärme kommen einem da schnell in den Sinn. Doch man spürt bei der liebevollen Machart des Buches, dass es hier nicht um aufgesetzte Werbebotschaften geht, sondern die Ideen und die Anregungen zum Nachmachen von Herzen kommen. Das macht das Buch zu etwas Besonderem.

Wer sich in den Handarbeiten versuchen möchte, kann zwischen eleganten und rustikalen Accessoires wählen, außerdem Dekorationen wie Kissen oder Geschenke wie eine selbst gestaltete Cookie-Bag ausprobieren. Auch für Kinder sind einige tolle Sachen dabei, die so gar nicht wie die selbstgestrickten Modelle aussehen, die so mancher aus seiner Kindheit in schlechter Erinnerung haben mag. Im Gegenteil – damit liegen auch die Kleinen im Natürlichkeitstrend.











MUCH FESTSERVICE GMBH & CO KG Telefon 06431 9896-0

info@much-festservice.de



Gemeinsam mit ihrem Mann, ihren drei Kindern, vielen Katzen, Hasen, Hund und einer Schar Hühner lebt sie in ihrem Haus mit eigenem Gemüsegarten und Obstbäumen mitten auf dem Land.

Das mag die Authentizität ihrer Werke erklären.





Angst vor der leeren Stricknadel? Keine Sorge: für Anfänger ist alles anfangs erstmal maschengenau erläutert – so kann nix schiefgehen. Und selbst wenn mal etwas missrät – die Bilder in dem Buch machen einfach Lust, es immer wieder zu versuchen. Denn allein sie machen Freude beim Anschauen.

Übrigens sind die Muster natürlich auch für andere Jahreszeiten bestens geeignet: Die Handschuhe, der Schalhoodie,

die Zopfmustermütze wirken mit leuchtenden Farben und

bunten Streifen im Herbst und Frühjahr ebenso gut wie in

gedeckten Farben im Winter – das verspricht uns die Autorin.



epipa: Hygge –

112 Seiten

Accessoires, Deko und Geschenke stricken

Wintertraum und Strickzauber

Gebundenes Buch, emf-Verlag

ISBN: 978-3-86355-386-9

## ATTRAKTIV, VITAL. EROTISCH -DANN ZEIG MAL ZÄHNE!

Dr. Rathmer leitet Limburgs erste Privatpraxis für zahnmedizinische Prophylaxe und Bleaching. "Die meisten Menschen beurteilen ihr Gegenüber nach einem Lächeln", sagt er.

Attraktivität. Gesundheit und Erotik. 80 Prozent auf den beruflichen Erfolg und bei der Partnerwahl haben. Ein schlechtes Image haben und Mundgeruch. "Doch daran kann man was mäßiger Mund- und Zahnhygiene beim Profi."

Interview: Edith Billigmann, Fotos: Marcel Gregory Stock



Fachleuten zufolge schauen die Deutschen beim Kennenlernen erst einmal auf die Zähne. Das heißt: Der erste Eindruck steht und fällt also mit Zahnlücken, Verfärbungen und Mundgeruch?

Dr. Reinhold Rathmer: Die Zähne eines Menschen sind das äußere Aushängeschild, das häufig über Erfolg oder Misserfolg (mit-)entscheidet, sei es im beruflichen Bereich oder im privaten Umfeld. Ein tadelloses Gebiss macht auf Anhieb sympathisch, strahlend weiße Zähne werden mit positiven Eigenschaften wie Gesundheit, Vitalität und Stärke in Verbindung gebracht. Die meisten Menschen beurteilen ihr Gegenüber nach ihrem Lächeln.

#### Es gibt aber doch auch innere Werte . . .

Dr. Reinhold Rathmer: Richtig. Gepflegte Zähne geben immer auch Aufschluss darüber, wie viel ich mir als Mensch wert bin und wie ich von anderen wahrgenommen werden möchte. Übel riechender Atem lässt zu 90 % auf ein Problem in der Mundhöhle schließen. Da der menschliche Geruchssinn den eigenen Atem nicht wahrnimmt und die Mitmenschen zwar tapfer, aber aus falsch verstandener Höflichkeit schweigen, bleibt fauliger Atem häufig jahrelang unbehandelt. Dadurch können sich aggressive Krankheitserreger, die Karies oder Parodontitis auslösen, ungehindert ausbreiten. Je nach bereits

sundheit stark gefährden. Wer regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung geht, beugt solchen Situationen vor.

#### Nennen Sie ein Beispiel!

Dr. Reinhold Rathmer: Gerne auch mehrere. Karies ist eine Infektionskrankheit, ausgelöst durch Streptokokken (Streptococcus mutans). Wer als Eltern keine ausreichende Zahnhygiene betreibt, gerne aber mal Gabel und Löffel mit dem Nachwuchs teilt, überträgt die kariogenen Bakterien auf sein Kind. Zahnpflege hat also auch etwas mit Verantwortungsbewusstsein zu tun.

Fehlgeburten. Besonders aggressiv ist mit der Zeit, d.h. er verfestigt sich.

bestehender Erkrankung oder individu- der Keim Porphyromonas gingivalis. Er es uns, den Patienten hinsichtlich des ellem Krankheitsrisiko kann das die Ge- kann vorgeschädigte Herzklappen angreifen, eine Herzmuskelentzündung verursachen und im schlimmsten Fall empfehlen wir eine Keimzahlbestimsogar den plötzlichen Herztod.

> Blutzucker- oder Bluthochdruckerkran- eigneten Maßnahmen kann die Anzahl kung hinweisen, die in manchen Fällen der Keime reduziert werden. erst bei der Prophylaxe erkannt wird.

> Zahnbelag und Zahnstein gelten zwar Entzündungsgrad und die Blutungsals unschön, werden aber gerne als ungefährlich verharmlost. Sind das schon die ersten Vorboten, dass mit meinen Erwachsenen, lässt sich sehr unkom-Zähnen etwas nicht in Ordnung ist?

Dr. Reinhold Rathmer: Wer mit auffällig vorbeugen. sichtbarem Zahnbelag herumläuft, hat Entzündungen an Zahnfleisch und definitiv ein Hygieneproblem. Denn der Und schließlich geht es ja auch noch Zahnwurzel können Krankheiten be- Belag lässt sich durch eine gute häusli- um die Ästhetik. Störende Verfärbungen günstigen, angefangen bei Herz-Kreis- che Zahnhygiene beseitigen. Nur an den durch Kaffee, Rotwein oder Tabak lassen lauf-Problemen bis hin zu Herzinfarkt schwer zugänglichen Stellen klappt das sich nicht mit elektrischen Zahnbürsund Schlaganfall, aber auch Früh- oder eher nicht. Dieser Plaque mineralisiert ten oder Mundspülungen beseitigen.

Zahnsteinbildung ist das natürliche Ergebnis des Speichelflusses vor allem der großen Speicheldrüsen unter der Zunge und der beiden Ohrspeicheldrüsen – also zunächst einmal kein Hinweis auf eine Erkrankung. An diesen für die Reinigung nur schwer zugänglichen Stellen bilden sich mit der Zeit harte Ablagerungen, der sogenannte Zahnstein. Dieser begünstigt Karies, Parodontitis und schlechten Mundgeruch. Den Rest kennen Sie ja.

#### Also reichen Putzen, Zahnseide und Zahnzwischenraumbürstchen nicht aus? Das ist doch frustrierend!

Dr. Reinhold Rathmer: In erster Linie ist der Patient selbst für eine sorgfältige Mundhygiene verantwortlich, professionelle Prophylaxemaßnahmen sollen lediglich ergänzen. Leider ist es häufig umgekehrt.

#### Was können Sie, was wir nicht kön-

Dr. Reinhold Rathmer: Unsere Untersuchungen, die wir mit speziellen Fotoaufnahmen dokumentieren, erlauben Erkrankungsrisikos einzuschätzen und aufzuklären. Bei gefährdeten Patienten mung, mit der sich die genaue Art und Konzentration der krankheitserregen-Parodontitis kann aber auch auf eine den Bakterien bestimmen lässt. Mit ge-

> Den schädlichen Biofilm machen wir durch Anfärben sichtbar, ermitteln den neigung des Zahnfleisches. Karies insbesondere bei Kindern, aber auch bei pliziert durch eine Fissurenversiegelung

Da muss der Fachmann ran.

114 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 LiMa 360° Limburg | Herbst 2019 115



#### **Limburgs erste Praxis** exklusiv für zahnmedizinische

### **Prophylaxe** & Bleaching

Vorsorge und Wellness für die Zähne im anspruchsvollen und gepflegten Ambiente ohne Zahnarztgeruch und Bohrgeräusche

- Mundgesundheits-Check
- Professionelle Zahnreinigung
- Schonende Parodontaltherapie
- Exklusive Mundpflegemittel & Beratung
- Bleaching Zahnaufhellung
- Zahnschmuck

#### Fragen Sie uns!

Das Praxisteam von DENTIKUERE steht für Ihre Fragen rund um das Thema Zahngesundheit zur Verfügung. Sie sind herzlich willkommen!









Praxis für

Dr. Reinhold Rathmer M.Sc

Diezer Straße 13 65549 Limburg Telefon 06431 2171888 www.dentikuere.de



#### Womit wir bei Ihrem Lieblingsthema Ästhetik wären. Was ist denn zur Zeit angesagt?

Dr. Reinhold Rathmer: Genau, ich bin bekennender Ästhet und Verfechter einer synoptischen Zahnmedizin. Wir arbeiten konzeptorientiert, überlassen nichts dem Zufall. Ein Behandlungsergebnis, das mit hohem zeitlichen Aufwand und einer kostspieligen Versorgung - wie das z.B. bei Zahnimplantaten der Fall ist - verbunden ist, sollte auch möglichst lange funktionstüchtig bleiben. Das hat etwas mit Werterhalt zu tun und gelingt nur durch regelmäßige Kontrolle und Prophylaxe.

natürlich auch in die Zahnmedizin Einzug gehalten hat. Mit stanz anbringen. zunehmendem Alter werden die Zähne gelber, weil die Den-Frauen ab 50, aber auch viele ältere Herren zwischen 70 und 80 haben den Wunsch, jugendlicher und vitaler auszusehen und dadurch attraktiver, ja auch erotischer zu wirken. Sie be- in Ihre Praxis zu locken? vorzugen eine dezente Aufhellung, die braune Verfärbungen und gelbliches Aussehen reduziert. So lässt sich bei den Zähnen und damit dem äußeren Erscheinungsbild die Uhr um gut 20 Jahre zurückdrehen. Dieses Verfahren kann der Patient zu Hause durchführen. Die notwendigen Instruktionen erhält er bei uns. Hier wird auch anschließend kontrolliert und ggf. korrigiert.

Die meisten jungen Frauen hingegen setzen auf den Hollywood-Effekt mit strahlend weißen Zähnen. Ihnen bieten wir zwei Methoden zur Auswahl an: dem (von mir bevorzugten) In-Office-Power-Bleaching in der Praxis vor Ort, bei dem in einer Sitzung eine Zahnaufhellung um mehrere Nuancen unter Aufsicht von zertifizierten Prophylaxe-Assistentinnen wundern ist. erreicht wird, und dem Home-Bleaching, bei dem der Patient individuell angefertigte Zahnschienen mit einem geringer Die Räume wirken durch viel deckenhohes Glas offen, hell und konzentrierten Bleichgel über Nacht mehrere Stunden zu Hause trägt. Bei dieser Methode kann es bis zu zwei Wochen dauern, bis ein deutlicher Effekt sichtbar wird.

Dr. med. dent. Reinhold Rathmer (56) leitet Limburgs erste Praxis für zahnmedizinische Prophylaxe & Bleaching. Seit März 2007 ist er Master of Science für Ästhetisch Rekonstruktive Zahnmedizin (M.Sc.).

Zur Ästhetik gehört für viele junge Menschen auch Zahn-Und dann haben wir das ganz große Thema Anti-Aging, das schmuck. Der lässt sich ohne Beschädigung der Zahnsub-

tinschicht unterhalb des Schmelzes sklerosiert. Vor allem In Ihrer Prophylaxepraxis fehlt der typische Zahnarztgeruch. Auch die ungeliebten Bohrgeräusche sind nicht zu hören. Ist das nüchterne Berechnung, um die Angst-Patienten

> Dr. Reinhold Rathmer (lacht): Hier geht es nicht um eine zahnärztliche Behandlung, sondern ganz klar um dentale Wellness - und die setzt einen Wohlfühleffekt in einem exklusiven und gepflegten Ambiente voraus, ohne Zahnarztgeruch und Bohrgeräusche. Gerade dem Angstpatienten wollen wir dadurch die Hürde nehmen, zu uns zu kommen.

> Ich bin in vielen Dingen Ästhet, liebe Exklusivität im Design und in der Architektur mit klarer Form- und Farbensprache. Die Stühle und Vitrinen habe ich selbst entworfen und dann bei einer Manufaktur in Auftrag gegeben. Der Boden ist ein spezieller Beton-Estrich, der auch die Sektkellerei Henkell begeistert hat und in deren Showroom in Wiesbaden zu be-

> großzügig. Funktional handelt es sich dabei im Bereich der Behandlungsräume um Trennwände aus Elektrotropen, intelligenten Gläsern, die sich – ähnlich wie Plasmabildschirme –

farblich verändern, sobald Strom angeschaltet ist. In unserem Fall werden sie milchig und undurchsichtig. Sitzt der Patient auf dem Behandlungsstuhl, erblickt er an der Decke Stucklampen. Hier erinnert nichts an eine Zahnarztpraxis.

REINHOLD RATHMER

für Implantologie und Parodontologie und Master

■ geb. 4.11.1962, ist anerkannter Spezialist

of Science für Ästhetisch Rekonstruktive

war 4 Jahre lang wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Freiburger Universitätsklinik; hat seinen

Behandlungsschwerpunkt bei ästhetischen

Problemfällen und bei schwierigen Komplett-

■ kommt aus Donaueschingen, ließ sich durch die

verheiratet mit der Kieferorthopädin Dr. Christine

ist Vater von 3 Kindern: Sohn Thomas (18) und

betreibt in Limburg mehrere Praxen, darunter

süddeutschen Heimat. Sebastian Wehrles

"Schwarzwaldmädel" hat ihn im Backoffice

die 2016 gegründete erste Limburger Privatpraxis

Zahnmedizin

sanierungen

Kilbinger-Rathmer

Liebe nach Limburg locken

Töchter Linda (15) und Thea (11)

für Prophylaxe und Bleaching

Inneinrichtungen selbst

fest im Blick

■ ist bekennender Ästhet, entwirft seine

pflegt seine unverhohlene Liebe zur

Im Übrigen finden Sie auch im Backoffice Designerwerke. Zum Beispiel das leinwandbezogene Bild "Schwarzwaldmädel" des Künstlers Sebastian Wehrle, eine Reminiszenz an meine Heimat.

#### KONTAKT

DENTIKUERE Praxis für zahnmedizinische Prophylaxe

Diezer Str. 13 | 65549 Limburg/Lahn Telefon 06431 - 2171888 | E-Mail pzr@dentikuere.de





Erlaubt ist, was gefällt

Was Männer im nächsten Winter tragen

1 | Materialmix bleibt angesagt – hier auf die elegante Art und Weise (Brunello Cucinelli). 2 | Falls der Winter kalt wird: auch für Männer ist Stepp eins der Top-Materialien, gerne auch in auffälligen Farben (Ermenegildo Zigna). 3 | Steppmuster eher auf die klassische Art kommt natürlich auch in den Kleiderschrank (Geox).



### Leder, Strick und Animal-Prints

Was Frauen im nächsten Winter tragen

- 1 | Trendfarbe des Winters: ein leicht abgetöntes Weiß. Das führende Farbinstitut Pantone hat den Trend-Farbton "Vanilla Custard" und "Rutabaga" getauft (Brunello Cucinelli).
- 2 | Farbenfroher ist diese Variante: Ob Leo-, Tiger-, Schlangen- oder Zebra-Muster, Herbst und Winter werden tierisch gemustert (LIU JO).
- 3 | Apropos Leder: das geht im nächsten Winter immer, egal ob Jacke, Rock oder Hose (Geox).



# Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:



Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Geschäftsstellen oder auf www.voba-rll.de







### Natürlich besser leben.

Mit dem **natürlich hohen Hydrogencarbonat-Gehalt von 1.846 mg/l** und einer einzigartigen Mineralisation. Fein perlend und angenehm im Geschmack wird Staatl. Fachingen seit jeher von Menschen getrunken, die auf ihre Säure-Basen-Balance achten.

Beste Voraussetzungen für unbeschwerte Lebenslust.

www.fachingen.de/hydrogencarbonat

